

Приложение № 6
к приказу Минспорта России
от «9» апреля 2026 г. № 299

Требования и условия их выполнения по виду спорта «армрестлинг»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 17 лет.

Статус спортивного соревнования	Пол	Требование: занять место
1	2	3
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	1-3
Всемирные игры	Мужчины, женщины	1-3
Кубок мира (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	1-2

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	1
	Условие: занять в текущем году 1-2 место на чемпионате России. Места участников чемпионата России (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «PIДН», «PIУН», «СРD», «СРU») определяются по сумме набранных очков в борьбе левой и правой руками – по системе «двоеборье».	

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет.

Статус спортивного соревнования	Пол, возраст	Спортивная дисциплина ¹	Требование		Условия выполнения требования			
			Занять место		Количество участников в виде программы (не менее)		Количество спортивных судей всероссийской категории (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство мира	Юниоры (19-23 года)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	6	6		
		Весовая категория (за исключением «55 кг», «110+ кг», «ПОДА»)	1-3	4-6	8	8		
	Юниорки	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	6	6		

	(19-23 года)	Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1-3	4-6	8	8		
--	--------------	--	-----	-----	---	---	--	--

	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		

	(14-15 лет)	100				
		Весовая категория (за исключением «40 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1-3	8	

Первенство Европы	Юниоры (19-23 года)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	6	6		
		Весовая категория (за исключением «55 кг», «110+ кг», «ПОДА»)	1-2	3-5	8	8		
	Юниорки (19-23 года)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	6	6		
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1-2	3-5	8	8		
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8		

	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «40 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-6	7-8	8	8	3	3
		«ПОДА»	1-3	4-5	6	6	3	3
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-4	8	8	3	3
		«ПОДА»	1-2	3-4	5	6	3	3

Первенство России	Юниоры (19-23 года)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «55 кг», «110+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юниорки (19-23 года)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»		1-3		6		3
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юниорки	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3

	(16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
--	-------------	--	---	-----	---	---	---	---

	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1		6		3
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1		8		3
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1		6		3
		Весовая категория (за исключением «40 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1		8		3
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	2
	Женщины	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	2
	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «50 кг», «55 кг», «90+ кг», «110+ кг», «ПОДА»)	1	2-5	8	8	3	2
	Мужчины, женщины	«ПОДА»	1	2-4	6	6	3	2

	Юниоры (19-23 года)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «55 кг», «110+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		2
	Юниорки (19-23 года)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»		1-3		6		2
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		2
	Юниорки	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2

	(16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)		1-3		8		2
Чемпионат Вооруженных Сил Российской Федерации, включенный в ЕКП	Мужчины	Весовая категория	1	2-4	8	8	3	2
Кубок Вооруженных Сил Российской Федерации, включенный в ЕКП	Мужчины	Весовая категория	1	2-4	8	8	3	2
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	Весовая категория	1	2-4	8	8	3	2
Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Весовая категория		1-3		8		2

Первенство федерального округа, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-2		8		2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»		1-2		6		2
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-2		8		2
Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1		8		2

Иные условия	1. Места спортсменов (за исключением первенства мира, первенства Европы, а также спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «PIDH», «PIUH», «CPD», «CPU») определяются по сумме набранных очков в борьбе левой и правой руками – по системе «двоеборье». 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
--------------	---

¹Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 13 лет.

Статус спортивного соревнования	Пол, возраст	Спортивная дисциплина ²	Требование: занять место					Требование: количество побед	Условия выполнения требования	
			Спортивный разряд			Юношеский спортивный разряд		Юношеский спортивный разряд	Количество участников в виде программы (не менее)	Количество спортивных судей всероссийской категории (не менее)
			I	II	III	I	II	III		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Первенство России	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»	4-5						6	3
	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	2-4						6	3
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	2-4						8	3
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	2-4						6	3
		Весовая категория (за исключением «40 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	2-4						8	3

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры (19-23 года)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	4-6						6	2
		Весовая категория (за исключением «55 кг», «110+ кг», «ПОДА»)	4-6						8	2
	Юниорки (19-23 года)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	4-6						6	2
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	4-6						8	2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»	4						6	2
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	4-6						6	2
		Весовая категория (за исключением «50 кг», «90+ кг», «ПОДА»)	4-6						8	2
	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	4-6						6	2
		Весовая категория (за исключением «45 кг», «70+ кг», «ПОДА»)	4-6						8	2
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-4	5-6	7				8	2

Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Весовая категория	4-5						8	2
---	---------------------	-------------------	-----	--	--	--	--	--	---	---

Первенство федерального округа, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	3-5						8	2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»	3-4						6	2
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	3-5						8	2
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-5	6				8	2
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-5					8	
	Мужчины, женщины	«ПОДА»	1-3	4-5					6	
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-4	5				8	
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»	1-2	3-4	5				6	
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3	4				8	
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2	3				8	

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2	3				8	
	Мужчины, женщины	«ПОДА»	1	2	3				6	
	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1	2				8	
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА		1	2				6	
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1	2	3-4		8	
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)				1	2		8	
Чемпионат муниципального образования	Мужчины, женщины	Весовая категория		1	2				8	
Первенство муниципального образования	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1				8	
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»			1				6	
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)				1	2		8	
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)					1		8	

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1				8	
	Мужчины, женщины	«ПОДА»			1				6	
	Юниоры, юниорки (19-23 года)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1				8	
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	«ПОДА»			1				6	
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)					1	8	8	
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)						8	8	
Иные условия	1. Места спортсменов (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «PIDH», «PIUH», «CPD», «CPU») определяются по сумме набранных очков в борьбе левой и правой руками – по системе «двоеборье». 2. Для выполнения III юношеского спортивного разряда: 2.1. В столбце требований указано количество побед, которые необходимо одержать над спортсменами, не имеющими спортивного разряда, и (или) спортсменами, имеющими III юношеский спортивный разряд. Количество побед необходимо набрать в течение года. Победа над спортсменом, имеющим спортивный разряд (кроме III юношеского спортивного разряда), приравнивается к двум победам. Над одним и тем же спортсменом засчитывается не более двух побед, одержанных на разных спортивных соревнованиях. Победа, присуждаемая в связи с неявкой соперника, не засчитывается. 2.2. Количество побед необходимо набрать по сумме выступлений на спортивных соревнованиях, на которых предусмотрено выполнение соответствующего юношеского спортивного разряда. 3. Требование спортивного разряда спортсменом, занявшим последнее место, считается невыполненным. 4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.									

²Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условия их выполнения по виду спорта «армрестлинг»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (часть 3 статьи 23 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпункт 4.25 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607).