

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района № 1
«21» августа 2023 г.

И.о. директора МБУДО «ДЮСШ» Никольского района
А.П.Клоков
Приказ № 99 от 21.08.23 г.



**Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско – юношеская спортивная школа»
Никольского района Пензенской области
на 2023-2024 уч. год**

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» Никольского района разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г, № 329-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;

Цель учебного плана – содействие реализации образовательных программ Учебный год в МБУДО «ДЮСШ» Никольского района начинается 1 сентября.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день: от 1 до 3 академических часов.

1 академический час составляет 45 минут.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию образовательных программ по видам спорта.

Нагрузка учебного плана обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных способностей, профессиональных интересов и склонностей. В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающихся МБУДО «ДЮСШ» Никольского района сможет соотнести свои интересы и способности по выбранному виду спорту.

В МБУДО «ДЮСШ» Никольского района реализуются следующие программы:

№ п/п	Программа	Тренер-преподаватель	Год обучения	количество					Кол-во чел/час.
				Группы	Кол-во учащихся в группе	Кол-во часов в неделю одной группы	Кол-во учебных недель	Часы одной группы в год	
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис».	Е.Ю. Викулов	2	СОГ-2	10	6	42	252	10/6
			3	СОГ-3	10	6	42	252	10/6
	итого			2	20	12		504	20/12
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавание» (базовый уровень)	С.А. Кузьмин	3	СОГ-3	17	6	36	216	17/6
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Олимпийцы»	С.А. Кузьмин	6	СОГ-6	18	12	42	504	18/12
	итого			2	35	18		720	35/18
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Армреслинг».	А.П. Клоков.	1	СОГ-1	12	3	42	126	12/3
			2	СОГ-2	12	6	42	252	12/6

	ИТОГО			2	24	9		378	24/9
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика».	Д.Г. Плотников	1	СОГ-1	10	6	42	252	10/6
			2	СОГ-2	10	6	42	252	10/6
			3	СОГ-3	10	6	42	252	10/6
	ИТОГО			3	30	18		756	30/18
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (стартовый уровень)	А.В. Левачев	1	СОГ-1	12	6	42	252	12/6
			2	СОГ-2	12	6	42	252	12/6
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» (базовый и продвинутой уровни)	А.В. Левачев	3	СОГ-3	11	6	42	252	11/6
	ИТОГО			3	35	18		756	35/18
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини- футбол».	А.М. Горюнов	1	СОГ-1	15	6	42	252	15/6
			2	СОГ-2	15	6	42	252	15/6
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини- футболу «Спортивный судья».	А.М. Горюнов	3	СОГ-3	15	6	42	252	15/6
			ИТОГО			3	45	18	
7	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес-	И.Н. Золотова	3	СОГ-3	18	8	42	336	18/8
			4	СОГ-4	6	12	42	504	6/12

	аэробика».								
	ИТОГО			2	24	20		840	24/20
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок».	В.А. Горшков	1	СОГ-1	15	6	42	252	15/6
			2	СОГ-2	15	6	42	252	15/6
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба».	В.А. Горшков	3	СОГ-3	15	6	42	252	15/6
	ИТОГО		3	45	18		756	45/18	
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс».	Ф.Т. Абдуллаев	2	1СОГ-2	12	6	42	252	12/6
			3	СОГ-3	12	6	42	252	12/6
			4	СОГ-4	12	6	42	252	12/6
			5	СОГ-5	10	9	42	378	10/9
	ИТОГО		4	46	27		1134	46/27	
10	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс».	А.Ф. Абдуллаев	1	СОГ-1	15	6	42	252	15/6
			2	2СОГ-2	15	6	42	252	15/6
			3	3СОГ-2	15	6	42	252	15/6
ИТОГО		3	45	18		756	45/18		
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука самбо».	О.В. Федотов	3	1СОГ-3	15	12	42	252	15/12
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо».	О.В. Федотов	5	СОГ-5	19	15	42	252	19/15
	ИТОГО		2	34	27		504	34/27	

12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука самбо».	М.Е. Корнилаев	3	2СОГ-3	20	12	42	252	20/12
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо» (базовый уровень)	М.Е. Корнилаев	3	3СОГ-3	15	6	36	216	15/6
	итого			2	35	18		468	35/18
13	Данная общеобразовательная общеразвивающая дополнительная программа «Хоккей».	В.А. Белякин	1	СОГ-1	10	6	42	252	10/6
			2	СОГ-2	10	6	42	252	10/6
			3	СОГ-3	10	6	42	252	10/6
	итого		3	30	18		756	30/18	
14	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».	Н.А. Выродова	1	1СОГ-1	15	6	42	252	15/6
	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир шахмат».	Н.А. Выродова	2	СОГ-2	15	6	42	252	15/6
			3	СОГ-3	15	6	42	252	15/6
	итого		3	30	18		756	30/18	
15	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы».	В.В. Васильева	1	2СОГ-1	15	6	42	252	15/6
16	Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир	В.В. Васильева	1	3СОГ-1	21	3	42	252	21/3

	шахмат».								
	ИТОГО			2	36	9		504	36/9
	ИТОГО			39	514	266		10344	514/266

