

Согласовано

Председатель профкома
МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района

И.А. Рёдина

« » 2023г.
Протокол № от 2023г.



Утверждаю

И.о. директора МБУДО «ДЮСШ»
Никольского района

А.П. Клоков

« » 2023г.
Приказ № от 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий в спортивном зале

ИОТ-015-2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для занятий в спортивном зале в ДЮСШ разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для занятий в спортивном зале устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании занятий в школе, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы работ на рабочем месте.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и учащих школы при выполнении занятий в спортивном зале.

1.4. Спортивный зал должен быть оснащён огнетушителем и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. К занятиям допускаются спортсмены:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Учащийся должен:

- заходить в зал, брать спортивный инвентарь и т.д. только с разрешения тренера-преподавателя;
- бережно относиться к спортивному оборудованию. Не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в тренировочном процессе, а также привлекаться к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости подвергнуться проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.6 К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.7 Опасные факторы:

- травмы и ранения при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки; при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов; при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах
- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности.

1.8 Спортивный зал должен быть обеспечен вентиляцией, огнетушителями и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Перед началом занятий обучающимся необходимо снять имеющиеся серьги, кольца, часы, цепочки, заколки, иные украшения. Длинные волосы следует аккуратно заплести
- 2.3 Проверить чистоту используемого оборудования
- 2.4 Проверить надежность креплений и исправность используемого оборудования.
- 2.5 По необходимости место проведения упражнений оборудовать гимнастическими матами

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1 Не выполнять упражнения без присутствия тренера-преподавателя помощника, а также без страховки.
- 3.2 Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
- 3.3 Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.4 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5 Четко выполнять требования тренера-преподавателя и правила выполнения различных упражнений и заданий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях и стопах, участках тела, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3 При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь, сообщить об этом руководству школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5.1 Требования безопасности по окончании работы

- 5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2 Привести зал в надлежащий порядок
- 5.3 Снять спортивный костюм, спортивную обувь.
- 5.4 Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ /  / В.И. Ясинский /

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома _____ /  / И.А. Родина /

С инструкцией ознакомлен(а):

 / Ф.Т. Абдуллаев / / / 2023г.


 / А.Ф. Абдуллаев / / / 2023г.

 / О.В. Федотов / / / 2023г.

 / С.А. Тёфанов / / / 2023г.

 / М.Е. Корнилаев / / / 2023г.

 / В.А. Гориков / / / 2023г.

 / С.Н. Фёдоров / / / 2023г.


 / С.А. Кузьмин / / / 2023г.

 / А.П. Клоков / / / 2023г.

 / П.С. Алимов / / / 2023г.

 / И.Н. Золотова / / / 2023г.


 / Е.Ю. Викулов / / / 2023г.

 / Н.А. Выродова / / / 2023г.

 / В.В. Васильева / / / 2023г.

 / Д.Г. Плотников / / / 2023г.

 / В.А. Белякин / / / 2023г.

 / А.В. Левачёв / / / 2023г.