

**Лучший способ**

**сделать детей хорошими**

**- сделать их счастливыми.**

Где формируется счастье?

**Ещё в утробе матери, когда ребёнок весь – сплошное ощущение и чувствование и с предельным вниманием прислушивается ко всему, что происходит с его матерью. Ведь он ещё не вышел в мир и может воспринимать его (мир) только опосредованно – через свою мать. Поэтому преобладающие настроения и эмоциональные установки (на счастье или на несчастье) матери являются определяющими для её ребёнка. У несчастной матери, как правило, вырастают несчастными и дети. А у женщины с ориентацией на позитив – и дети растут спокойными, весёлыми и счастливыми.**

**За душу, эмоции и чувства ребёнка отвечает именно мать.**

**За голову, разум и интеллект, за организованность и дисциплину (внутреннюю и внешнюю), уверенность в себе и силу (внутреннюю и внешнюю) - отвечает отец.**

**Довольно не мало, не правда ли? Так что, пожалуйста,**

**не забывайте об этом, дорогие родители!**

**Кроме того, эмоциональная позиция ребёнка продолжает формироваться на протяжении всего процесса вырастания и взросления.**

**Так что помните родители: дети смотрят на нас и учатся быть счастливыми**

**или несчастными именно у нас!!!**



***«Самое главное ваше***

***сокровище – это мир в душе».***

Брайан Трейси (амер. Писатель)

Нельзя быть счастливым в изоляции от других людей, без построения отношений с другими, т.к. мы все вместе и есть Космос. Об этом писал Антуан де Сент-Экзюпери в своей «Планете людей».

***Счастья достигает тот, кто:***

* + - принял себя и окружающих такими, какие они есть, освободился от претензий и достиг мира в своей душе;
		- установил прочные и стабильные взаимоотношения с окружающими и научился общаться с каждым, кого встречает на своём пути;
		- постоянно освобождает себя от разрушительных эмоций: злости, зависти, раздражения, ревности, жадности, самовосхваления и пр.;
		- излучает радость и любовь и стремится к положительным ценностям;
		- живёт интересной и осмысленной жизнью, постоянно ищет этот самый «смысл жизни»;
		- свободен от суеты и не озабочен накопительством и тупым зарабатыванием денег, деньги – это лишь побочный продукт его жизнедеятельности;
		- отказался от стремления стать победителем, вышел из соревнований «Кто круче?» и просто старается достигнуть целей, которые перед собой поставил.





Что такое счастье для тебя?

Счастье - это когда знаешь, что твои старания

не пропадут даром.

**Счастье - это когда мир во всём мире.

Счастье - это когда ты свободен.

Счастье - это когда каждый день узнаёшь

что-то новое.

Счастье - это результат упорного труда и стремления к успеху.

Счастье - это наслаждение всем тем, что подарила тебе жизнь.

 Счастье - это умение принимать жизнь такой,

 какая она есть.