

Верность контроля за рационом питания за сентябрь 2021 года
 Возрастная группа обучающихся 7-11 лет, обед (лето-ны)

№ п/п	наименование продуктов	норма продукта в граммах (нетто)	количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % граммах (+/-)		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	Молоко	1002,8	0109	0109	0809	0609	0109	0809	0809	0909	1009	1309	1409	1409	928,026	- 24,72
2	Творог	175	128,15	196,61	46,19	58,14	193,86							128,15	+ 3,75	
3	Сметана	35,25	20,12			68,22								27,062	- 8,18	
4	Сыр	35,3			21,6				15,8					37,4	+ 2,1	
5	Масло сливочное	105	4,6	11	13,1	5	15	19	415	10	11,3			94,65	- 4,35	
6	Масло растительное	54,7	2,5	5,1	10	5	10	2	9	3,6	5			59,2	+ 5	
7	Мясо	250	18,49	103,02				87,4		73,7				246,09	- 3,91	
9	Птица	120,7								68,62				128,69	+ 51,9	
10	свежие овощи, соленые	1020,75	12,14	75,883	12,144	124,53	112,5	82,4	59	63,83	88,9	145,9		10,479	- 5,9	
11	Рыба	205,5			68			53				100		2,1	+ 16,5	
12	Яйцо диетическое	141,2	26/021				80/102	11/02	68/06					102,63	- 38,57	
13	Специи	5	0,2	0,2				0,2	0,2					2	- 4	
14	Сок	700			128,21	100		191,21						611,13	- 58,47	
15	Хлеб пшеничный, сух панировочные	520,6	45,42	32,22	38,46	38,14	56,22	62,09	51,42	56,51	58,83	39,13		184,86	- 35,74	
16	Хлеб ржаной йодированный	280	36,22	35,925	37,61	46,95	42,24	38,26	42,54	42,39	42,09	39,26		243,28	- 6,2	
17	Крупы, Бобовые	156,9	11,4	2	10		48		32,5					152,5	- 4,4	
18	Макаронны	55						20						55		
19	Картофель	673,1	46,63	116,15	119,5	50		54		20	80	148,3		542,09	- 13,005	
20	Сахар	135,7	35	15	41,5			4,5	15			5		111,5	- 24,2	
21	Чай	1,4												1,2	- 0,2	
22	Какао	4														
23	Кофе	1														
24	Мука	50,88	2,5		2,3			2,5				4		41,3	- 39,38	
25	кондитерские изделия	35												34,28	- 0,22	
26	исломолочная продукция	560	128,15			200								557,1	- 2,9	
27	Фрукты свежие	620	336,1	234,45		120		205,4		128,95		110		613,46	- 6,54	
28	Соль	1	1,5	2,5	2	4,5		2,2		2,5		2,5		11,5	+ 21,5	
29	сухофрукты, изюм	52				20								42	- 10	
30	булочка	50	2		50									50		

Рекомендации по корректировке меню *Меню сбалансированное* *меню можно* *сбалансированное* *меню*
 Подпись медицинского работника (лицо, ответственное за организацию питания) и дата *11.09.2021* *с.р.* *Ирина Александровна*
 Подпись директора и дата *11.09.2021* *с.р.* *Ирина Александровна*