

Ведомость контроля за рационом питания за октябрь 2021 года
возрастная группа обучающихся 7-11 лет, обед (лето-осень)

№ п/п	наименование продуктов	норма продукта в граммах (нетто)	количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % граммах (+/-)				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
1	молоко	1002,8	1100,0	1000,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	1100,0	-34,1
2	творог	175	46,19	38,44	193,96													+30,5
3	сметана	35,25			6,101													-8,8
4	сыр	35,3		11,6						15,8								+2,1
5	масло сливочное	105		13,1	5	15	19	4,4	10	12,3	11	11	11	11	11	11	11	-1,3
6	масло растительное	54,7	10	5	10	15	8	9	3,6	5	5	5	5	5	5	5	5	+5
7	мясо	250			81,4			33,4		66,5								-3,9
9	птица	120,7						49,6										+51,9
10	свежие овощи, соленые	1020,75	111,41	131,53	112,5	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	111,4	-5,8
11	рыба	205,5	18			33												+15,5
12	яйцо диетическое	141,2						141,2		141,2								-11
13	специи	5	5					0,2	0,2									-11
14	сок	700	111,4	111,4														-38,84
15	хлеб пшеничный, сух панировочные	520,6	38,46	38,44	36,03	41,09	37,42	36,52	39,03	39,13	37,82	41,406	37,82	41,406	37,82	41,406	37,82	-35,4
16	хлеб ржаной йодированный	280	37,61	16,95	14,44	38,16	17,54	17,39	14,09	28,16	30,94	24,318	30,94	24,318	30,94	24,318	30,94	-6
17	крупа, бобовые	156,9	10					31,5		28,6	10	11,4	7	15,15	7	15,15	7	-11,3
18	макаронны	55								35								50
19	картофель	673,1	119,5	80			34	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	-110
20	сахар	135,7	11,5		1,5	18			11,5	10	5	35	15	11,5	11,5	11,5	11,5	-11,2
21	чай	1,4	0,4						0,4	0,4								-0,2
22	какао	4																-0,2
23	кофе	1																
24	мука	50,68	1,3		1,5					4								-34,38
25	кондитерские изделия	35						34,18										-0,2
26	кисломолочная продукция	590		100														-2,9
27	фрукты свежие	620		110				108,4		120								-6,34
28	соль	1	1	1,5				2,1		2,5								+11,5
29	сухофрукты, изюм	52																-10
30	булочка	50	80															

Рекомендации по корректировке меню

Подпись медицинского работника (лица его заменяющего) и дата

30.09.2021

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата, результат корректировки в соответствии с рекомендациями

30.09.2021

30.09.2021

30.09.2021

30.09.2021

С.В.Иванова

И.В.Соболева

С.В.Иванова

И.В.Соболева

С.В.Иванова

И.В.Соболева

С.В.Иванова