

Ведомость контроля за рационом питания за декабрь 2021 года

возраст: 7-11 лет, обед (зимний)

№ п/п	наименование продуктов	норма продукта в граммах (нетто)	количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (граммах (+/-))
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	молоко	1000	0112	0112	0312	0612	0112	0812	0912	0112	1312	1412	901,59	-101,41
2	творог	1200		1600	1300			1816		1615		146,15	+135	
3	сметана	355			422			911		721		51,78	-1,72	
4	сыр	34								241		3,25	-9,75	
5	масло сливочное	100	5	10	14,5		10	5	5	11	13	81,5	-17,5	
6	масло растительное	54	8,5	8	5		5	11	8			52,5	-1,5	
7	мясо	254	83,2			79		50,84				214,74	-41,26	
9	птица	124		85,4					73,4			129,1	+1,1	
10	свежие овощи, соленые	108	130,54	100	118,11	143,9	111,81	153,54	113,9	110,7		102,964	+11,64	
11	рыба	146,1			89,4			61,5				202,9	+6,8	
12	яйцо диетическое	138,5			16,014	330/140		89,01		21/018		110,5	-28,1	
13	специи	4				90,5				0,2		0,45	-6,55	
14	сок	680		187,5		140,9	200		55,05			633,45	-46,55	
15	хлеб пшеничный, сух панировочные	534,5	530,55	630,6	81,81	36,36	16,32	37,24	37,38	46,4	53,04	475,65	-58,85	
16	хлеб ржаной йодированный	185	18	11,85	40	40	37,01	18,55	18,84	18,35	17,86	263,7	-21,3	
17	крупы, бобовые	165		16,1	16		36	41	16,1	10		115,2	-19,8	
18	макаронны	55		39								55	=	
19	картофель	617,4	135	20	30	20	20	149,4	60	108		687,4	=	
20	сахар	133,6	4,5		13		1	4,5		58		98,5	-55,1	
21	чай	11												
22	какао	4,2												
23	кофе	0,5												
24	мука	374,5			43,5				2			42,5	-6,95	
25	кондитерские изделия	35	25									25	-10	
26	кисломолочная продукция	530		200				200				400	-130	
27	фрукты свежие	635			50		180	130	180			644	-9	
28	соль	2	1	0,8	0,6	1,3	1,5	1	0,9	0,4	1,5	10,2	+3,2	
29	сухофрукты, изюм	54										34	-20	
30	булочки	50					50					50	=	

Рекомендации по корректировке меню: *ввести с августа/сентября сметану, поваренную соль, картофель, макароны и колбаски*  
 Подпись медицинского работника (лицо его замещающего) и дата: *Лидия И.С. Кошкина, 14.12.2021*  
 Подпись директора и дата: *Лидия И.С. Кошкина, 14.12.2021*  
 Подпись ответственного лица за организацию питания и дата, результат корректировки в соответствии с рекомендациями: *Вашкина С., 14.12.2021*

*Лидия И.С. Кошкина, 14.12.2021*  
*Вашкина С.С. Фрошова, 14.12.2021*