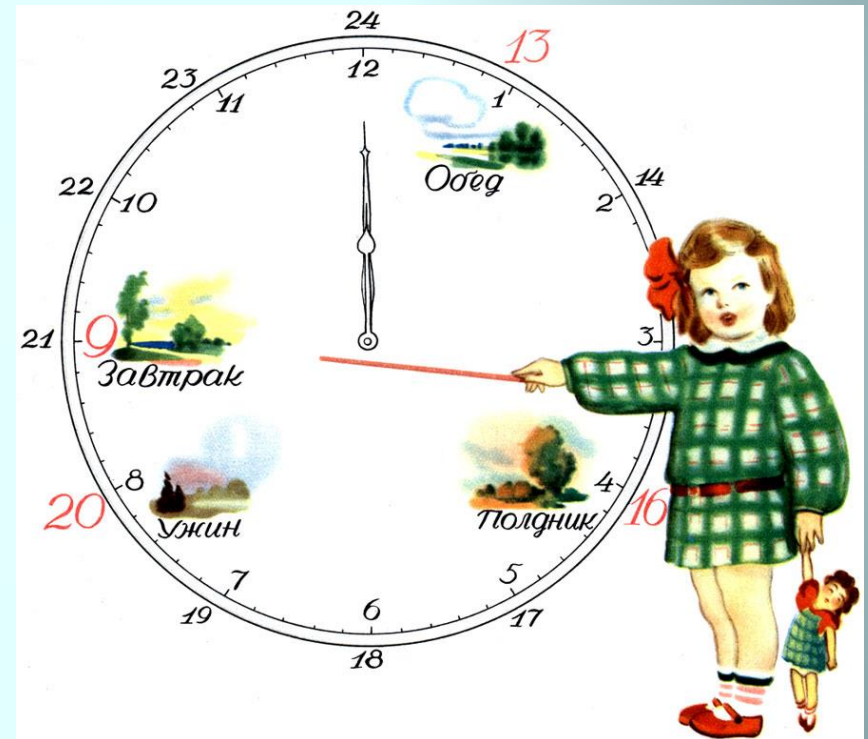




«В здоровом теле –  
здоровый дух».

# Что нужно для того чтобы быть здоровым?

- Необходимо следить за режимом и гигиеной питания, употребление витаминов, заниматься физической культурой.



# Пирамида питания



# Витамин А – витамин роста.



# ВИТАМИН В



# Витамин D.



# Витамин С



# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



# здорово!