

*Презентация к занятию по программе
«Разговор о правильном питании».*



Автор:
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ №6»
Попова Татьяна Ивановна
ст. Тбилисская Тбилисский
район
Краснодарский край



Загадка

Сарафан на сарафан,
платице на платице.
а как станешь раздевать,
досыта наплачешься.



Загадка

Расту в земле на грядке я,
Красная, длинная, сладкая.



Загадка

На сучках висят шары,
Посинели от жары.



Загадка

Золотое, наливное.

Вот, ребята, я какое.

Улыбнусь я алым боком,

Напою всех сладким соком



Загадка

Летом в огороде – свежие, зеленые,
А зимою в бочке – желтые, соленые.
Отгадайте, молодцы, как зовут нас?..



Загадка

Бусы красные висят,
Из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти
дети, птицы и медведи



Загадка

Есть в саду зеленом чудо:

Листья ярче изумруда,

Серебристые цветы

И, как солнышко плоды



Загадка

Я красна, я кисла,
На болоте я росла
Дозревала под снежком,
Ну-ка, кто со мной знаком?



Загадка

Что за бусинка вот тут
На стебле повисла?
Глянешь – слюнки потекут,
А раскусишь – кисло!



ТЕМА

**ОВОЩИ, ЯГОДЫ и
ФРУКТЫ –
ВИТАМИННЫЕ
ПРОДУКТЫ**



Все витамин здесь ↓



Что такое витамины?

ВИТАМИН

«**vita**» (жизнь)

«**амин**»
(определенная группа химических соединений)



Витамин А



**Если вы хотите хорошо расти, хорошо
видеть и иметь крепкие зубы, вам
нужен я!**



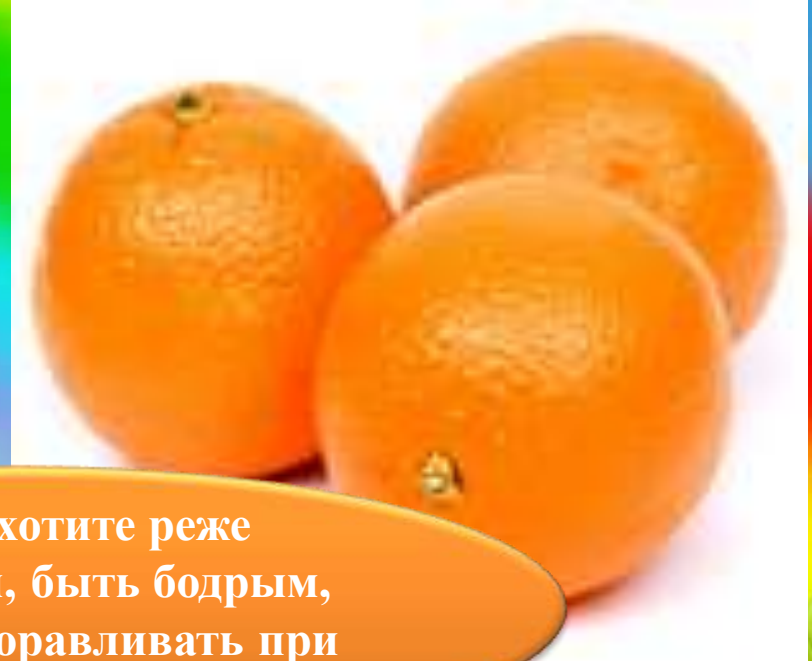
Витамин В



Если вы хотите быть сильным, иметь
хороший аппетит и не хотите
огорчаться, вам нужен я!



Витамин С



Если вы хотите реже простужаться, быть бодрым, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!



Витамин Д



Укрепляет кости



**И запомните друзья
Без витаминов жить нельзя!**



Интернет-ресурсы

<http://www.xrest.ru/original/726178/>

<http://j-times.ru/produkty/polza-ovoshhej.html>

<http://www.liveinternet.ru/users/4108813/rubric/1714934>

http://matricca.ru/ask/nav_185.html

<http://www.liveinternet.ru/users/nortia/tags/vision/>

<http://pedsovet.su/>

<http://doctordicks.ru.com>

<http://wallnews.info>

<http://www.gograph.com>

<http://tvojayoga.ru>

