**Муниципальное образование Тбилисский район, Краснодарский край, ст. Тбилисская**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6»**

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**решением педагогического совета**

**от 31 августа 2018 года протокол №7**

**Председатель педагогического совета**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кузькина И.А.**

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по Основам безопасности жизнедеятельности**

**Уровень образования (класс**) **среднее общее 10-11 класс**

**Количество часов** **68** **+ (35 сборы)**

**Учитель**  **Кошелев Александр Анатольевич**

**Программа разработана на основе: комплексной программы курса «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва, «Просвещение», 2010 год.**

**1.Пояснительная записка**

**Рабочая программа соответствует требованиям и положениям:**

**- ФКГОС-2004 среднего общего образования ;**

**- основной образовательной программы общего образования МБОУ «СОШ№6».**

**Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности  для 10-11 классов разработана на основе:**

- комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 класс» (под. ред. А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова, Москва Просвещение 2010 год).

В рабочую программу были внесены следующие изменения:

**1.Для 10-го класса.**

Увеличено количество часов на изучение темы «Огневая подготовка» с 2 часов до 6 часов и «Тактическая подготовка» с 3 часов до 5 часов, за счёт резервного времени отведённого в комплексной программе курса «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва, «Просвещение», 2010 год.

**2. Для 11-го класса.**

1. С 70-ти часов отведённых на изучение в комплексной программе для 11 класса, часы сокращенны до 34-х, за счёт уплотнения тем.

2. В связи с неполным соответствием комплексной программы курса «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова., требованиям федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности в раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» добавлена тема, «Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током», за счёт уплотнения темы «Особенности военной службы» раздела «Основы военной службы».

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 клас­сах направлено на достижение следующих **целей:**

* усвоение и закрепление учащимися знаний:
* об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техно­генного и социального характера,
* о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятель­ности личности, общества и государства,
* об угрозе национальной безопасности России междуна­родного терроризма и наркобизнеса,
* о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
* об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
* об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе терро­ристического акта,
* о мерах профилактики наркомании,
* о роли здорового образа жизни для обеспечения демогра­фической безопасности страны,
* о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
* об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
* усвоение учащимися содержания:
* основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и проти­водействия терроризму,
* нормативно-правовых актов Российской Федерации, опре­деляющих порядок подготовки граждан к военной службе в со­временных условиях и меры противодействия терроризму;
* усвоение учащимися знаний:
* о предназначении, основных функциях и задачах Воору­женных Сил Российской Федерации,
* о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,
* о руководстве и управлении Вооруженными Силами Рос­сийской Федерации,
* об участии Вооруженных Сил России в контртеррористи­ческих операциях,
* о государственных и военных символах Российской Феде­рации;

**Задачи:**

Формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуще­ствить выбор профессиональной деятельности, связанной с обес­печением защиты жизненно важных интересов личности, общест­ва и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе соз­нательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

* развитие у учащихся:
* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуа­циях природного, техногенного и социального характера, в том чис­ле при угрозе террористического акта,
* потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
* потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,
* физических и морально-психологических качеств, необхо­димых для выполнения гражданином обязанностей в профессио­нальной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохожде­нии военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

**2. Общая характеристика учебного предмета**

Программа предназначена для углубленного изучения учащи­мися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопас­ности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и го­сударства.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопас­ности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможнос­тей и потребностей.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области бе­зопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

* умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедея­тельности;
* умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техно­генного и социального характера);
* умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
* умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизне­деятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
* умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и са­мообучения;
* умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в усло­виях чрезвычайных ситуаций;
* умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различ­ного типа;
* умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федера­ции в обеспечении национальной безопасности России, в том чис­ле и по вооруженной защите Российской Федерации;
* умение формировать ключевые компетенции в осуществле­нии осознанного выбора своей будущей профессиональной дея­тельности, связанной с защитой жизненно важных интересов лич­ности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (35ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют зна­ния и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военно­служащих.

**3.Описание места предмета в учебном плане**

В учебном плане МБОУ «СОШ №6» на изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» выделяется 68 часов в 10-11 классах , 34 учебных часа в 10классе, и 34 учебных часа в 11 классе соответственно.

**4.Содержание учебного предмета**

**Таблица тематического распределения количества часов по классам 10,11.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Разделы, темы | Количество часов | | | |
| Авторская программа по классам | | Рабочая программа по классам | |
| **10** | **11** | **10** | **11** |
| **M-I** | Основы безопасности личности, общества и государства. | **17** | **9** | **-** | **4** |
| **Р-1** | **Основы комплексной безопасности.** | **15** | **4** | **-** | **2** |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повсе­дневной жизни | 6 | 4 | - | 2 |
| Тема 2 | Личная безопасность в условиях чрезвычай­ных ситуаций | 4 | **-** | - | **-** |
| Тема 3 | Современный комплекс проблем безопаснос­ти социального характера | 5 | - | - | - |
| **P-2** | **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.** | **2** | **5** | **-** | **2** |
| Тема 4 | Нормативно-правовая база Российской Фе­дерации по обеспечению безопасности лич­ности, общества и государства | 2 | - | - | 1 |
| Тема 5 | Организационные основы борьбы с терро­ризмом и наркобизнесом в Российской Фе­дерации | - | 5 | - | 1 |
| M-II | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | **6** | **14** | **-** | **9** |
| **Р-3.** | **Основы здорового образа жизни.** | **6** | **5** | **-** | **3** |
| Тем | Здоровый образ жизни и его составляющие | 4 | - | - | 1 |
| Тема 7 | Нравственность и здоровье | - | 5 | - | 1 |
| Тема 8 | Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 2 | - | - | 1 |
| **P-4** | **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи** | **-** | **6** | **-** | **6** |
| Тема 9 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях | - | 6 | - | 6 |
| M-III | Обеспечение военной безопасности госу­дарства | **47** | **47** | **-** | **21** |
| **P-5** | **Основы обороны государства** | **19** | **17** | **7** | **10** |
| Тема 10 | Состояние и тенденции развития современного мира и России | 7 | - | 1 | - |
| Тема 11 | Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности | 3 | - | 1 | - |
| Тема 12 | Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства. Военная политика Российской Федерации в современных условиях | - | 3 | 1 | 2 |
| Тема 13 | Вооружённые Силы Российской Федерации,другие войска и воинские формирования | 7 | - | 1 | - |
| Тема 14 | История создания ВС РФ.Виды и рода войск ВС РФ. | 2 | - | 1 | - |
| Тема 15 | Воинские символы традиции и ритуалы в ВС РФ | - | 3 | 1 | 2 |
| Тема 16 | Воинская обязанность. Основные направления развития и строительства ВС РФ. | - | 11 | 1 | 6 |
| **P-6** | **Правовые основы военной службы** | **28** | **30** | **4** | **11** |
| Тема 17 | Особенности военной службы | - | 8 |  | 3 |
| Тема 18 | Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Во­оруженных Сил Российской Федерации | - | 8 |  | 4 |
| Тема 19 | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Фе­дерации | - | 4 |  | 2 |
| Тема 20 | Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе.Прохождение военной службы по призыву | - | 3 | 1 | 1 |
| Тема 21 | Поступление на военную службу по контракту. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | - | 5 | 2 | 1 |
| Тема 22 | Размещение и быт военнослужащих. Воинские должности и звания.Военная форма и знаки различия военнослужащих ВС РФ. | 3 | - | 1 | - |
| Тема 23 | Военно- профессиональная деятельность. | 3 | - | 2 | - |
| Тема 24 | Порядок подготовки и поступления в высшие военно учебные заведения ВС РФ. | 3 | - | 1 | - |
| Тема 25 | Строевая подготовка | 6 | - | 4 | - |
| Тема 26 | Огневая подготовка | 2 | - | 8 | - |
| Тема 27 | Тактическая подготовка | 3 | - | 8 | - |
|  | **Резервное время** | 8 | 2 |  | - |
|  | **Учебные сборы** | 35\* | - | 35\* | - |
|  | **ВСЕГО ЧАСОВ** | **70+35** | **70** | **34+35** | **34** |

**5. Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модули и разделы программы** | **Темы, входящие в данный раздел** | **Кол-во часов** | | **Основное содержание по темам** |
| **10** | **11** |
| **М -1. Основы безопасности личности, общества и государства** | | **17** | **4** |  |
| **Р-1. Основы комплексной безопасности.** | **Тема-1. Обеспечение личной безопасности в повсе­дневной жизни** | **6** | **2** | Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.  Обеспечение личной безопасности на дорогах. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах в раз­личное время года. Обеспечение личной безопасности в различных быто­вых ситуациях. Обеспечение личной безопасности в криминогенных си­туациях. Правила личной безопасности при угрозе террористи­ческого акта. Уголовная ответственность за участие в террорис­тической деятельности. |
| **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычай­ных ситуаций.** | **4** | **-** | Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безо­пасности в условиях чрезвычайной ситуации природного харак­тера.  Чрезвычайные ситуации техногенного характера, при­чины их возникновения и возможные последствия.  Рекомендации населению по обеспечению личной безо­пасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. |
| **Тема 3. Современный комплекс проблем безопаснос­ти социального характера.** | **5** | **-** | Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных.  Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осу­ществления. Наркотизм и национальная безопасность России. |
| **Р-2.Защита населения Р.Ф. от чрезвычайных ситуаций.** | **Тема 4.Нормативно-правовая база Российской Фе­дерации по обеспечению безопасности лич­ности, общества и государства.** | **2** | **-** | Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и лик­видации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. |
| Тема 5.  Организационные основы борьбы с терро­ризмом и наркобизнесом в Российской Фе­дерации | **-** | **2** | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач). Государственная политика противодействия нарко­тизму. |
| Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | **6** | **9** |  |
| **Раздел 3. Основы здорового образа жизни** | Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие. | **4** | **-** | Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособ­ность человека. Значение двигательной активности и физической куль­туры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилак­тика вредных привычек. Правила личной гигиены. |
| Тема 7. Нравственность и здоровье | **-** | **3** | Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.  Семья в современном обществе. Законодательство и семья. |
| Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. | **2** | **-** | Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.  Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. |
| **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.** | Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. | **-** | **6** | Первая медицинская помощь при острой сердечной не­достаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.  Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой трав­ме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.  Первая медицинская помощь при остановке сердца. |
| Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. | | **45** | **21** |  |
| **Раздел 5. Основы обороны государства** | Тема 10. Гражданская оборона — составная часть оборо­носпособности страны | **7** | **-** | Гражданская оборона — составная часть обороно­способности страны.  Основные виды оружия и их поражающие факторы.  Оповещение и информирование населения о чрезвы­чайных ситуациях военного и мирного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных си­туаций военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны в общеобразова­тельном учреждении |
| Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества | **3** | **-** | История создания Вооруженных Сил Российской Фе­дерации. Памяти поколений — дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. |
| Тема 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства. | **-** | **2** | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.  Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.  Международная (миротворческая) деятельность Во­оруженных Сил Российской Федерации. |
| Тема 13. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. | **7** | **-** | Сухопутные войска, их состав и предназначение. Во­оружение и военная техника Сухопутных войск.  Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.  Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.  Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназна­чение.  Космические войска, их состав и предназначение.  Войска и воинские формирования, не входящие в со­став Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| Тема 14. Боевые традиции Вооруженных Сил России. | **2** | **-** | Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.  Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений. |
| Тема 15. Символы воинской части. | **-** | **2** | Боевое Знамя воинской части. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. |
| Тема 16. Воинская обязанность. | **-** | **6** | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.  Требования к индивидуальным качествам специалис­тов по сходным воинским должностям.  Подготовка граждан по военно-учетным специально­стям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.  Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.  Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. |
| **Раздел VI. Основы военной службы.** | Тема 17. Особенности военной службы. | **-** | **3** | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.  Устав внутренней службы, устав караульной службы, дисциплинарный устав, строевой устав Вооруженных Сил Рос­сийской Федерации. |
| Тема 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации. | **-** | **4** | Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий — патриот  Честь и достоинство военнослужащего Вооружен­ных Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела.  Военнослужащий — подчиненный, выполняющий тре­бования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. |
| Тема 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Феде­рации. | **-** | **2** | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.  Порядок приведения военнослужащих к Военной при­сяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, во­енной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. |
| Тема 20. Прохождение военной службы по призыву. | **-** | **1** | Призыв на военную службу.  Порядок прохождения военной службы по призыву Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. |
| Тема 21. Прохождение военной службы по контракту. | **-** | **1** | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. |
| Тема 22. Размещение и быт военнослужащих. | **3** | **-** | Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.  Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. |
| Тема 23. Суточный наряд, общие обязанности суточного  наряда. | **3** | **-** | Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте.  Обязанности дневального по роте. |
| Тема 24. Организация караульной службы. | **3** | **-** | Организация караульной службы. Общие положения  Часовой и его неприкосновенность.  Обязанности часового. |
| Тема 25. Строевая подготовка. | **6** | **-** | Строи и управление ими.  Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к на­чальнику и отход от него.  Развёрнутый и походный строй. |
|  | Тема 26. Огневая подготовка. | **6** | **-** | Назначение и боевые свойства автомата Калашни­кова.  Порядок неполной разборки и сборки автомата. |
|  | Тема 27. Тактическая подготовка. | **5** | **-** | Современный бой. Обязанности солдата в бою. |

**6.Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения | Количество | |
| **1.Печатные пособия** | | | |
| **1.1.** | Учебник ОБЖ для 10-х классов общеобразовательных учреждений под. редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова 2-е издание, Москва. Просвещение. 2010 год.  Учебник ОБЖ для 11-х классов общеобразовательных учреждений под. редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова 2-е издание, Москва. Просвещение. 2010 год. | 20  24 | |
| **1.2** | Журналы и газеты «Пожарное дело», «Добрая дорога детства», «ОБЖ». | По мере поступления | |
| **1.3** | Конституция Российской Федерации. | 15 | |
| **1.4** | **Энциклопедия школьника «Чрезвычайные ситуации»** | 1 |
| **1.5** | Методические пособия по «Основам военной службы» | 10 | |
| **1.6** | Федеральный закон «О пожарной безопасности». | 1 | |
| **1.7** | Уголовный кодекс Российской Федерации. | 1 | |
| **1.8** | Федеральный закон «О гражданской обороне». | 1 | |
| **1.9** | Закон «Об образовании» | 1 | |
| **2.0** | Федеральный закон «О безопасности дорожного движения». | 1 | |
| **2.1** | Федеральный закон «О противодействии терроризму». | 1 | |
| **2.Экранно-звуковые пособия** | | | |
|  | | | |
| Компьютерные учебные пособия «Безопасность на улицах и дорогах. | | | |
| **3. Технические средства обучения** | | | |
| 1 | Ноутбук |  | |
| 2 | Проектор |  | |
| 3 | Экран для проецирования |  | |
| 1. **Цифровые и электронные образовательные ресурсы.** | | | |
| 1 | Учебные видеофильмы. « Гражданская оборона и защита человека от чрезвычайных ситуаций», « Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи», «Действия населения при землетрясении». | 1 | |
| 2 | Учебные видеофильмы «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи» | 1 | |
| 3 | Учебные видеофильмы «Действия населения при землетрясении». | 1 | |
| 4 | Учебные видеофильмы «Антитеррор. Школа безопасности». | 1 | |
| **5. Учебно-практическое оборудование** | | | |
| 1 | Ватно-марлевые повязки | 1 | |
| 2 | Противогазы | 15 | |
| 3 | Респираторы | 1 | |
| 4 | Изолирующие средства защиты кожи | 1 | |
| 5 | Аптечка индивидуальная (АИ-2) | 1 | |
| 6 | Противохимический пакет. | 1 | |
| 7 | Макет массогабаритный (ММГ) автомата Калашникова. | 4 | |
| 8 | Винтовка пневматическая | 4 | |
| 9 | Набор медицинский | 1 | |
| **6.Демонстрационные пособия.** | | | |
| 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 1 | |
| 2 | Безопасность на улицах и дорогах. | 1 | |
| 3 | Плакаты «Правила поведения при вынужденном автономном существовании в природной среде». | 7 | |
| 4 | Стенд «Основы медицинских знаний». | 1 | |
| 5 | Стенд «Уголок гражданской защиты». | 1 | |

7.Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельнос­ти выпускники должны знать:

* основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила лич­ной безопасности при угрозе террористического акта;
* организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
* основные принципы здорового образа жизни;
* правила оказания первой медицинской помощи;
* основы обороны государства и военной службы;
* боевые традиции Вооруженных Сил России, государствен­ные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны уметь:

* предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать ре­шение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
* грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычай­ной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
* оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
* выполнять основные действия, связанные с будущим про­хождением воинской службы (строевые приемы, воинское привет­ствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
* пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористическо­го акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владе­нию навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Протокол заседания методического**  **объединения учителей технологии физической культуры и ОБЖ МБОУ «СОШ№6»**  **от \_\_ августа 2018года № \_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Косякова Л.С.**  **подпись руководителя МО** | **СОГЛАСОВАНО**  **Заместитель директора по УВР МБОУ «СОШ№6»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борзенко С.А.**  **\_\_\_ августа 2018 года** |

**«Согласовано»**

**заместитель директора по УВР МБОУ «СОШ №6»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борзенко С.А.**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года**

**Муниципальное образование Тбилисский район, Краснодарский край ст. Тбилисская**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №6»**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

**по ОБЖ**

###### **Класс 10**

**Учитель Кошелев Александр Анатольевич**

**Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;**

## Планирование составлено на основе рабочей программы:

**учителя ОБЖ МБОУ «СОШ №6» Кошелева А.А. ,утвержденной на заседании педагогического совета, протокол № 7 от 31 августа 2018 года.**

**Планирование составлено на основе комплексной программы курса «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва, «Просвещение», 2010 год.**

**В соответствии с ФКГОС. ООО**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Содержание (разделы, темы) | Кол-во часов | Дата проведения | | Оборудование урока |
| план | факт |
|  | **М – 1 Основы обороны государства.** | **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | Состояние и тенденции развития современного мира и России. | 1 | 07.09 |  | презентация |
| 2 | Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. | 1 | 14.09 |  | компас, часы. |
| 3 | Военная политика Российской Федерации в современных условиях. | 1 | 21.09 |  | презентация по БДД. |
| 4 | Вооруженные Силы РФ, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. | 1 | 28.09 |  | учеб.фильм |
| 5 | История создания ВС РФ. | 1 | 05.10 |  | диск антитеррор. |
| 6 | Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. | 1 | 12.10 |  | УК РФ |
| 7 | Основные направления развития и строительства ВС РФ. | 1 | 19.10 |  |  |
|  | **М-2 Правовые основы военной службы.** | **4** |  |  |  |
| 8 | Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. | 1 | 26.10 |  | учеб.фильм |
| 9 | Поступление на военную службу по контракту. | 1 | 02.11 |  | учеб.фильм |
| 10 | Альтернативная гражданская служба. | 1 | 16.11 |  | презентация. |
| 11 | Воинские должности и звания. | 1 | 23.11 |  | презентация. |
|  | **М-3 Элементы начальной военной подготовки.** | **21** |  |  |  |
| 12 | Строи и управление ими. | 1 | 30.11 |  | ФЗ «О обороне» |
| 13 | Строевые приёмы и движение без оружия. | 1 | 07.12 |  | презентация |
| 14 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. | 1 | 14.12 |  | презентация. |
| 15 | Подход к начальнику и отход от него. | 1 | 21.12 |  | презентация. |
| 16 | Строи отделения. | 1 | 28.12 |  | учеб.фильм |
| 17 | Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. | 1 | 18.01 |  | законы РФ |
| 18 | Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. | 1 | 25.01 |  | ФЗ «О гражданской обороне» |
| 19 | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. | 1 | 01.02 |  | учеб.фильм |
| 20 | Хранение автомата Калашникова. | 1 | 08.02 |  | презентация. |
| 21 | Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. | 1 | 15.02 |  | презентация по ЗОЖ. |
| 22 | Основы и правила стрельбы. | 1 | 22.02 |  | учеб.фильм |
| 23 | Ведение огня из автомата Калашникова. | 1 | 01.03 |  | учеб.фильм |
| 24 | Ручные осколочные гранаты. | 1 | 15.03 |  | презентация профилактикаВ.П. |
| 25 | Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами. | 1 | 22.03 |  | ФЗ «О гражданской обороне» |
| 26 | Современный общевойсковой бой. | 1 | 05.04 |  | учебный диск. |
| 27 | Инженерное оборудование позиции солдата. | 1 | 12.04 |  | учебный диск. |
| 28 | Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. | 1 | 19.04 |  | учебный диск. |
| 29 | Элементы военной топографии. | 1 | 26.04 |  | респиратор, ВМП, противогаз. |
| 30 | Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). | 1 | 03.05 |  | учеб.фильм |
| 31 | Действие по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. | 1 | 10.05 |  | учеб.фильм |
| 32 | Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя. | 1 | 17.05 |  | ФЗ «О памятных днях» |
|  | **М-4 Военно-профессиональная деятельность.** | **2** |  |  |  |
| 33 | Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. | 1 | 24.05 |  | стенд ВС |
| 34 | Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. | 1 | 24.05 |  | стенд ВС |
|  | **ИТОГО УРОКОВ** | **34** |  |  |  |

**Муниципальное образование Тбилисский район, Красн**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

**по ОБЖ**

###### **Класс 11**

**Учитель Кошелев Александр Анатольевич**

**Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;**

## Планирование составлено на основе рабочей программы:

**учителя ОБЖ МБОУ «СОШ №6» Кошелева А.А., утвержденной на заседании педагогического совета, протокол № 7 от 31 августа 2018 года.**

**Планирование составлено на основе комплексной программы курса «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений, под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва, «Просвещение», 2010 год.**

**В соответствии с ФКГОС-2004.**

**Учебник:** **Учебник ОБЖ для 11-х классов общеобразовательных учреждений под. редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова 2-е издание, Москва. Просвещение. 2010 год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | СОДЕРЖАНИЕ (разделы, темы) | Кол-во часов | Дата проведения | | Оборудование урока |
| план | факт |
|  | **М - I. Основы безопасности личности, общества и государства.** | **4** |  |  |  |
|  | **Р - 1 . Основы комплексной безопасности.** | **2** |  |  |  |
|  | **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повсе­дневной жизни.** | **2** |  |  |  |
| 1. | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. | 1 | 07.09 |  | ФЗ «О пожарной безопасности» |
| 2. | Обеспечение личной безопасности на водо­емах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различ­ных бытовых ситуациях. | 1 | 14.09 |  | презентация |
|  | **Р - 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.** | **2** |  |  |  |
|  | **Тема 5. Организационные основы борьбы с терро­ризмом и наркобизнесом в Российской Фе­дерации.** | **2** |  |  |  |
| 3. | Нормативно-правовая база борьбы с терро­ризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. | 1 | 21.09 |  | учеб. фильм |
| 4. | Правила поведения при угрозе террористи­ческого акта и захвате в качестве заложника. Государственная политика противодействия наркотизму. | 1 | 28.09 |  | Диск антитеррор. |
|  | **М – II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **9** |  |  |  |
|  | **Р - 3. Основы здорового образа жизни.** | **3** |  |  |  |
|  | **Тема 7. Нравственность и здоровье.** | **3** |  |  |  |
| 5. | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. | 1 | 05.10 |  | учеб. тетрадь. |
| 6. | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. | 1 | 12.10 |  | презентация. |
| 7. | Семья в современном обществе. Законода­тельство и семья. | 1 | 19.10 |  | учеб. фильм |
|  | **Р – 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.** | **6** |  |  |  |
|  | **Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.** | **6** |  |  |  |
| 8. | Основные правила оказания первой медицин­ской помощи. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 | 26.10 |  | стенд ПМП. |
| 9. | Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровоте­чения. | 1 | 02.11 |  | жгут, закрутка |
| 10. | Способы иммобилизации и переноски пос­традавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 | 16.11 |  | стенд ПМП. |
| 11. | Первая медицинская помощь при черепно-­мозговой травме, травме груди, травме жи­вота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночни­ка, спины. | 1 | 23.11 |  | стенд ПМП. |
| 12. | Первая медицинская помощь при остановке сердца. | 1 | 30.11 |  | стенд ПМП. |
| 13 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током. | 1 | 07.12 |  | стенд ПМП. |
|  | **М – III. Обеспечение военной безопасности государства.** | **21** |  |  |  |
|  | **Р – 5. Основы обороны государства** | **10** |  |  |  |
|  | **Тема 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства** | **2** |  |  |  |
| 14. | Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом. | 1 | 14.12 |  | проектор |
| 15. | Международная (миротворческая) деятель­ность Вооруженных Сил Российской Феде­рации. | 1 | 21.12 |  | проектор |
|  | **Тема 15. Символы воинской чести.** | **2** |  |  |  |
| 16. | Боевое Знамя воинской части — символ во­инской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 | 28.12 |  | стенды. устав ВС |
| 17. | Военная форма одежды. | 1 | 18.01 |  | стенды. |
|  | **Тема 16. Воинская обязанность.** | **6** |  |  |  |
| 18. | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. | 1 | 25.01 |  | презентация |
| 19. | Первоначальная постановка граждан на во­инский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. | 1 | 01.02 |  | презентация |
| 20. | Военно-профессиональная ориентация. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским долж­ностями. | 1 | 08.02 |  | презентация |
| 21. | Подготовка граждан по военно-учетным спе­циальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 | 15.02 |  | презентация |
| 22. | Организация медицинского освидетельство­вания граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. | 1 | 22.02 |  | презентация |
| 23. | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | 1 | 01.03 |  | презентация |
|  | **Р – 6. Основы военной службы.** | **11** |  |  |  |
|  | **Тема 17. Особенности военной службы** | **3** |  |  |  |
| 24. | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общие права и обязанности военнослужащих. | 1 | 15.03 |  | ФЗ «О статусе Военнослужащего» |
| 25. | Военные аспекты международного права. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. | 1 | 22.03 |  | презентация |
| 26. | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы дисциплинарный устав, устав гарнизонной и караульной служб, строевой устав. | 1 | 05.04 |  | стенды уставы ВС.РФ. |
|  | **Тема 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Во­оруженных Сил Российской Федерации.** | **4** |  |  |  |
| 27. | Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятель­ности. | 1 | 12.04 |  | презентация |
| 28. | Требования воинской деятельности, предъяв­ляемые к моральным и индивидуальным ка­чествам гражданина. Военнослужащий — патриот. | 1 | 19.04 |  | презентация |
| 29. | Честь и достоинство военнослужащего Во­оруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. | 1 | 26.04 |  | презентация |
| 30. | Военнослужащий — подчиненный, выполня­ющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. | 1 | 03.05 |  | презентация |
|  | **Тема 19. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.** | **2** |  |  |  |
| 31. | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). | 1 | 10.05 |  | стенды. уставы ВС |
| 32. | Порядок вручения личному составу воору­жения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. | 1 | 17.05 |  | Внутренний устав |
|  | **Тема 20. Прохождение военной службы по призыву.** | **1** |  |  |  |
| 33. | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. | 1 | 24.05 |  | презентация |
|  | **Тема 21. Прохождение военной службы по контракту.** | **1** |  |  |  |
| 34. | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. | 1 | 24.05 |  | презентация |
|  | **ИТОГО УРОКОВ** | **34** |  |  |  |