**Материалы участника краевого конкурса образовательной программы «Разговор о правильном питании»**

**Номинация:**

 **методический конкурс «Развитие познавательных навыков
у воспитанников детских садов и учащихся школ при реализации программы «Разговор о правильном питании».**

**Название работы:**

«Разговор о правильном питании в рамках проведения

Недель Здоровья в школе»

**Автор:** учитель начальных классов МБОУ СОШ № 6 ст. Тбилисская

Попова Татьяна Ивановна

2017 г.

**Название конкурсной работы:** «Разговор о правильном питании в рамках проведения недель Здоровья в школе»

 **Автор:** Попова Татьяна Ивановна

**Школа:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа № 6» ст. Тбилисская муниципального образования Тбилисский район

**Адрес, электронная почта:** 352363, Краснодарский край, станица Тбилисская, ул.Октябрьская 415 ; wwws.choo6@tbl. ru ; раб. тел.: 8 (86158)-2-58-23; с.т.: 8-918 – 257-257-1

**Возраст учащихся:** 1-4 класс

**Используемая часть программы:** «Разговор о правильном питании»

**1.Описание конкурсной работы.**

 В школьном возрасте формируются ключевые знания об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья, закладываются правильные привычки и отношение к здоровому питанию. Ведь всем известно, что здоровье человека формируется с его рождения и поддерживается в течение всей его жизни. Поэтому учителю начальных классов на уроках и во внеклассной деятельности необходимо знакомить учащихся с основами правильного и рационального питания, так как школьный период в развитии ребенка наиболее чувствителен к восприятию этого материала.

 МБОУ «СОШ № 6», ведёт активную работу по учебно-методическому комплекту программы «Разговор о правильном питании». В данном конкурсном материале мною описывается система работы учителя с учащимися 1-4 классов по разделу «Разговор о правильном питании». Работа строится в рамках внеклассной деятельности, а именно, описывается проведение школьных Недель Здоровья, которые нацелены на формирование у детей основных представлений и навыков рационального питания, связанных с соблюдением режима, правил гигиены, умения выбирать полезные продукты и блюда.

**Цель:** формирование культуры здорового питания у учащихся 1-4 классов во внеклассное время.

**Задачи:**
1. Познакомить учащихся с культурой питания и основами здорового образа жизни.

2. Способствовать формированию культуры здорового питания обучающихся, и ответственного отношения к своему здоровью.
3. Активизировать работу с родителями по обеспечению детей правильным питанием.

 Внеклассная работа в школе помогает педагогу сблизиться с ребёнком, познать его интересы, развить творческие способности, углубить знания, выработать чувство коллективизма и ответственности, привлечь родителей к совместным классным и школьным мероприятиям.

 Форм внеклассной работы множество, но одной из них являются «Недели Здоровья», которые проходят в нашей школе несколько раз в год. Такая система работы получила широкое распространение, и проводятся ежегодно.

 О проведении «Недель Здоровья» своих учащихся и родителей извещают заранее, подготовку ведут заблаговременно. Недели Здоровья проводятся по разным тематикам, в том числе по темам, которые направлены на формирование основ правильного питания.Все мероприятия проводятся согласно составленного плана. При подготовке мероприятий и разработке творческих заданий учитываются возрастные особенности учащихся, используются различные формы и методы проведения. Каждое запланированное мероприятие должно быть нацелено на реализацию поставленных целей и задач. В каждом классе оформляются стенды с указанием проводимых мероприятий по разным направлениям: Спорт и Здоровье, Здоровый образ жизни, Правильное питание, Труд и отдых. Я остановлюсь на работе по Правильному питанию. На центральном школьном стенде появляется объявление, в котором размещается план предстоящих мероприятий. Открывается неделя выступлением Агитбригад по теме «Правильное питание», затем идёт выпуск стенгазет, где ребята начальных классов используют кроссворды, шарады, головоломки, ребусы, а также кулинарные рецепты. Изучаемые разделы программы «Разговор о правильном питании» входят в обязательный перечень проводимых мероприятий Недель Здоровья. В рамках этих Недель Здоровья могут проводиться нетрадиционные уроки, внеклассные мероприятия, общешкольные мероприятия, экскурсии, беседы с работниками столовой и медицинскими работниками, расширенные классные родительские собрания, используется и метод проектной деятельности учащихся и их родителей. У каждого появляется желание поделиться собственными открытиями. По итогам Недель Здоровья активных, творческих и талантливых учащихся, родителей, отличившиеся классы награждают грамотами и благодарственными письмами. Мероприятия Недели Здоровья, в рамках которых находит отражение и Разговор о правильном питании, в школе необходимо проводить, так как они интересны и поучительны, всегда вызывают положительные эмоции и стремление обучающихся заботиться о своём здоровье. В школе создается атмосфера, пронизанная духом коллективной работы, сотрудничества учителя, обучающегося и родителя.

**2. Разделы программы «Разговор о правильном питании», рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», используемые при реализации и проведении Недель Здоровья в школе.**

1) Если хочешь быть здоров

2) Самые полезные продукты

3) Как правильно есть

4) Удивительные превращения пирожка

5) Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной

6) Плох обед, если хлеба нет

7) Время есть булочки

8) Пора ужинать

9) Где найти витамины весной

10) На вкус и цвет товарищей нет

11) Как утолить жажду

12) Что надо есть, если хочешь стать сильнее

13) Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты

14) Всякому овощу - своё время

15) Праздник урожая

***3****.****. Виды мероприятий, проводимых в рамках Недели Здоровья в школе.***

Встречи с интересными людьми,

Беседы за круглым столом

Агитбригады

КВНы

Конкурсы,

Соревнования

Школа кулинаров

Ученические конференции,

Диспуты,

Праздники,

Защита проектов

Творческие выставки /Дары Осени/

Кулинарные выставки

Походы и экскурсии в организации общественного питания

Стенгазеты

Выпуск «Боевого» листка

Нестандартные уроки,

Устные журналы

Исследовательские проекты, совместно с родителями

Родительские собрания и лектории

**4. Участие родителей в реализации программы «Разговор о правильном питании»**

 Родители учащихся 1-4 классов являются активными участниками Недель Здоровья в школе. Родительские комитеты оказывают помощь в подготовке и проведении мероприятий, участвуют в кулинарных выставках, принимают участие в подготовке стенгазет, выпуске «Боевых» листков, создании исследовательских проектов. Активно участвуют в предложенном анкетировании, в родительских лекториях и собраниях.

**5. Ожидаемые результаты**

 Данная программа «Разговор о правильном питании» в рамках Недели Здоровья стремиться к тому, что :

* Учащиеся нашей школы будут более осознанно подходить к вопросам соблюдения режима дня, режима питания, личной гигиен сохранения и укрепления собственного здоровья, питание в школьной столовой приблизится к наивысшему показателю; повысится уровень знаний учащихся о здоровом питании и здоровом образе жизни; появиться желание вести здоровый образ жизни и правильно питаться
* Родители учащихся нашей школы активизируют своё участие в мероприятиях, проводимых в рамках Недели Здоровья, обратят внимание на проблему сохранения и укрепления здоровья своих детей.
* Педагоги нашей школы более активно станут вести внеклассную работу и применять современные технологии, позволяющие сохранять    и укреплять здоровье учащихся через формирование основ правильного питания на уроках и внеурочной деятельности, в работе с родителями.

**6. Методические рекомендации по проведению Недели Здоровья в общеобразовательном учреждении** Документы:

1. Положение о проведении Недели Здоровья в образовательном учреждении.
2. Приказ по школе о проведении Недели Здоровья.
3. План проведения Недели Здоровья.
4. Приказ по школе о подведении итогов Недели Здоровья.

Необходимо:

1. Информировать учащихся и родителей о проведении Недели Здоровья в школе

 / через школьный стенд, план работы на стенде в каждом классе, школьный информационный стенд/

1. Создать условия для воспитания навыков коллективной, творческой, исследовательской работы, проектной деятельности.
2. Способствовать развитию личных качеств учащихся, творческих способностей; стремление к самосовершенствованию, ответственности.
3. Использовать новые формы работы по воспитанию, развитию интереса к собственному питанию
4. Воспитывать бережное отношение к пищевым продуктам, умение соотносить потребность и желание к принятию пищи.
5. Воспитывать уважительное отношение к труду людей.

**План проведения школьной Недели Здоровья для учащихся 1-4классов № 1**

**с 10.10.2016 г. по 15.10.2016 г.** \* */ Из школьного плана взяты мероприятия по теме разговора о правильном питании, и только начальные классы/*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Тема** | **Время** | **Класс** | **Кол-во** **уч-ся** | **Место проведения** | **Форма проведения** |
| **10.10** | Открытие Недели Здоровья .  | 13.30. | 1-4 | 266 | Актовый зал | Оформление стенда «Разговор о правильном питании» (план проведения, стенгазеты) |
| **11.10** | Выпуск стенгазет (памятки, рекомендации, интересные факты, кулинарные рецепты)«Если хочешь быть здоров»«Самые полезные продукты»«Как правильно есть»«Что надо есть, если хочешь стать сильнее»(используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Темы: №1, №2, №3, №12 |  к15.0013.30 | 2-41 класс2 класс3 класс4 класс | 13872706856 | Стенд в фойеКлассный кабинетКлассный кабинетКлассный кабинетКлассный кабинет | Смотр стенгазетБеседа, презентацияУстный журналВстреча с медработникомДиалог -встреча со спортивным тренером  |
| **12.10.** | Праздник урожаяВыставка«Осенние дары природы» | 13.30 | 1-4 | 266 | Фойе у актового зала | Выставка поделок из осенних овощей и фруктов |
| **13.10** | «Овощи, ягоды и фрукты- самые витаминные продукты»«Всякому овощу своё время»(используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Темы: №13, №14,  | 12.3012.30 | 3-41-2 | 124142 | В классных кабинетах |  Диспут- презентацияКонкурс загадок, кроссвордов, пословиц и поговорокАнкетированиеВстреча с мед.работником школы, работниками школьной столовойБуклеты-памятки для родителейБеседа с презентациейИтоговая линейкаПодведение итога Недели ЗдоровьяНаграждение  |
| **14.10**  | Родительский лекторий«Разговор о правильном питании»(Анкетирование родителей)Буклеты-памятки для родителей | 17.00 | Родители 1-4 классы | 266 | Актовый зал  |
| **15.10** | Кл. часы «Плох обед, если хлеба нет!» Бережное отношение к хлебу(используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №16Итоговая линейка | 12.3013.30 | 1-41-4 | 266266 | В классных кабинетахАктовый зал |

**План проведения школьной Недели Здоровья для 1-4 классов № 2**

**2017 г.** \* */ Из школьного плана взяты мероприятия по теме разговора о правильном питании, и только начальные классы/*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Тема** | **Время** | **Класс** | **Кол-во** **уч-ся** | **Место проведения** | **Форма проведения** |
| **06.02** | Открытие предметной Недели Здоровья | 13.00 | 1-4 | 266 | Актовый зал | ЛинейкаПлан работы на неделю/информационный стенд/ |
| **07.02** | «Что? Где? Когда?»«На вкус и свет товарищей нет»(используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №10 | 12.3012.30 | 3-41-2 | 124142 | Кабинет №117В классных кабинетах | Интеллектуальная игра./ Библиотекарь/Устный журнал презентация |
| **08.02**  | Проекты: «Школа кулинаров» | 12.30 | 2-4 | 194 | В классных кабинетах | Защита проектов |
| **09. 02** | «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной»«Удивительное превращение пирожка»«Время есть булочки», «Как утолить жажду»«Где найти витамины весной»(используется материал программы «Разговор о правильном питании» и рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», Тема: №5, №4, №7, №11,№9 | 12.3012.3012.3012.30 | 32 41 | 68705672 | В классных кабинетахВ классных кабинетахВ классных кабинетахВ классных кабинетах | Внеклассное занятие ПрезентацияУгощение кашейВнеклассное занятие Внеклассное занятие ПрезентацияВнеклассное занятие Презентация |
| **10.02** | Закрытие Недели ЗдоровьяПодведение итогов. Награждение. | 12.30 | 1-4 | 266 | Актовый зал  | Итоговая линейка |