

**Помните!**

***Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый дорогой подарок!***

***МБОУ «СОШ №6» Тбилисская***

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПЯТИКЛАССНИКОВ**

****

***Как помочь ребенку безболезненно адаптироваться к новым для него условиям? Каким образом строить с ним отношения, чтобы лучше понимать его и своевременно помочь?***

**В этот период вы должны быть особенно внимательны к своему ребенку и знать следующие истины:**

**1. Проявляйте постоянный интерес к жизни ребенка:**

• не ждите приглашения в школу, а сами спросите у классного руководителя о состоянии дел у вашего ребенка. Встреча с учителем поможет увидеть что-то новое в характере ребенка, очень важное для установления с ним взаимопонимания;

• регулярно просматривайте дневник ребенка и те оценки, которые он получает, выскажите при этом вслух себе удовлетворение или недовольство, при этом ведите себя так, чтобы ребенок почувствовал, что вы его понимаете, поддержите его, успокойте, придайте ему уверенности в своих силах;

• внимательно следите за успехами и неудачами ребенка по всем предметам;

• дайте ребенку возможность подробно рассказать вам об увиденном, прочитанном;

• не перебивайте, не останавливайте его, когда он хочет" вам поведать о своих вкусах, увлечениях, проблемах, планах;

**2. Наблюдайте за его здоровьем:**

• не позволяйте ему долго вечером сидеть за книгами или перед телевизором. Спокойный и долгий сон необходим ребенку;

• Всегда уделяйте внимание питанию. Если оно поспешное и недостаточное, то это может привести к ослаблению внимания на уроке и снижению трудоспособности;

Наблюдайте за чередованием труда и отдыха.

**3. Помогите ребенку в организации его труда:**

• приучите, чтобы свой портфель ученик готовил заранее, а не тогда, когда необходимо идти в школу;

• дневник должен вестись аккуратно, а задания записываться ясно и понятно;

• проверяйте качество выполненных заданий, при необходимости постарайтесь помочь;

• на подготовку к занятиям в средней школе у ребенка есть несколько дней, приучите распределять время и силы равномерно, а не делать все в последний момент;

• внимательно относитесь к распорядку дня ребенка; всегда предусматривайте время для решения его личных дел.

* Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных делах.
* Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
* Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.
* Знайте программу и особенности школы, где учится ваш ребенок.
* Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
* Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.
* Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.