

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале

Туапсинского

Лаврик Е.П.

М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 7362/33 « 25 » 11 20 21 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного двухнедельного циклического меню завтраков и обедов на зимне-весенний период для организации питания учащихся возрастных категорий: 7-11 лет, 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях МО Туапсинский район: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

Производство экспертизы начато: 01.11.2021г. 10 ч. 00 мин.

Производство экспертизы окончено: 25.11.2021г. 14 ч. 00 мин.

1. **Основание:** заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Н.С., вх. №1283/430/ОИ от 01.11.2021г., зарегистрированное в установленном порядке.

2. **Заявитель:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

**Юридический адрес:** 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

**ИНН:** 2365980183

**ОГРН:** 1122300004518

**фактический адрес:** 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

3. **Разработчик:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

Продолжение:  
Страницы № 2-4

1 9 4 4 3 5

Туапсинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

352800 Краснодарский край  
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А



**Юридический адрес:** 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

**Фактический адрес:** 352800, РФ, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7А.

**4. Цель экспертизы:** оценить соответствие, представленных на экспертизу примерных циклических меню для организации питания детей требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- Заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Н.С., вх. №1283/430/ОИ от 01.11.2021г., зарегистрированное в установленном порядке;

- Устав автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания». Утвержден постановлением администрации муниципального образования Туапсинский район от 26.07.2012 №2021. Решение о государственной регистрации принято Управлением министерства юстиций РФ по Краснодарскому краю 10 апреля 2019г.;

- Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой организации Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания», ОГРН 1122300004518. Учетный №2314050538, от 22 апреля 2019г.;

- Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту её нахождения АНО «Комбинат социального питания» ОГРН 1122300004518, ИНН/КПП 2365980183/236501001 от 13 августа 2012г. Серия 23, №008521048;

- Реквизиты организации;

- Пояснительная записка к циклическому меню;

- Технологические карты кулинарных изделий;

- Примерное двухнедельное циклическое меню питания на зиму-весну (завтрак, обед) для детей 7-11 лет и 12 лет и старше для школ: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное примерное двухнедельное циклическое меню для питания школьников разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных и общеобразовательных организациях/Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.:ДеЛи плюс, 2016. – 640с.

В представленных на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда, ежедневно используются блюда из свежих овощей и фруктов, в ассортименте мясных изделий включены блюда из говядины и птицы. В представленных примерных меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Проведен анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей (Таблица №1).



Таблица №1: Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательных учреждениях.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы					
	С 7 до 11 лет			С 12 лет и старше		
	фактически	норматив	% занижения массы порции	фактически	норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	150-200	нет	200	200-250	нет
Закуска (холодное блюдо)	60	60-100	нет	100	100-150	нет
Первое блюдо	200	200-250	нет	250	250-300	нет
Второе блюдо	100	90-120	нет	100	100-120	нет
Гарнир	150	150-200	нет	200	180-230	нет
Третье блюдо	200	180-200	нет	200	180-200	нет
Фрукты	100	100	нет	100	100	нет

В суточном рационе питания согласно представленных меню, присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4. Представленные примерные циклические меню для питания детей разработаны на две возрастные категории (для учащихся возрастных категорий с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше). Питание рассчитано на 1 прием пищи: завтрак (20%) или обед (35%) от суточной потребности в пищевых веществах и энергии (завтрак – для учащихся в первую смену, обед – для учащихся во вторую смену).

Анализ выполнения натуральных норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах. При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше, отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено. Меню составлены с учетом физиологических потребностей в белках, жирах, углеводах согласно возрасту детей (Таблица №2).

Таблица №2. Содержание белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюд.

Меню	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	
	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)
С 7 до 11 лет (завтрак)	23,8	15,4	23,6	15,8	68,5	67,0	653	470
С 7 до 11 лет (обед)	29,6	26,9	28,7	27,7	120,1	117,3	886	822
С 12 лет и старше (завтрак)	25,1	18,0	22,5	18,4	78,6	76,6	591	544
С 12 лет и старше (обед)	31,5	31,5	34,69	32,2	139,7	134,1	993	952



**7. Вывод:** представленное на экспертизу примерное двухнедельное цикличное меню, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания»: Примерное двухнедельное цикличное меню питания на зиму-весну (завтрак, обед) для детей 7-11 лет и 12 лет и старше для школ: МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
Должность исполнителя

  
подпись исполнителя

Кравченко А.Г.  
ФИО исполнителя