



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Печенюк И.Н.

расшифровка подписи

Дата: 01.12.2025 г.

Дата: 01.12.2025 г.

М Е Н Ю

8 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6	
Сыр порциями	15 гр	16,17	3,48	4,43		54	
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	44,88	14,53	14,65	68,45	394	
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6	
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40	
	Итого :	560	98,70	24,03	23,27	115,23	687,2
	Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4	
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86	
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260	
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8	
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8	
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125	
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,43	0,14	0,14	25,09	102,6	
Груши свежие	100 гр	28,96	0,40	0,30	10,30	47	
	Итого :	1 025	174,02	33,90	34,22	143,88	1 016,46
	Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6	
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	35,38	4,35	13,51	27,50	250,24	
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,65	0,60	0,20	18,32	65,22	
Апельсины свежие	110 гр	24,88	0,44	0,33	11,33	51,7	
	Итого :	430	80,91	10,19	18,04	57,45	423,76

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



М Е Н Ю

9 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	7,81	1,38	4,50	7,70	76
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Сок в ассортименте	180 гр	13,81	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	28,96	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	725	140,00	27,52	15,44	127,94	706,44
Обед						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	13,27	5,50	5,28	16,53	147,5
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	76,54	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,23	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	199,20	42,09	38,52	144,33	1 170,21
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Итого :	376	58,59	11,42	14,70	57,70	461

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи
Дата : 01.12.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения
Печенюк И. Н.
расшифровка подписи
Дата :

М Е Н Ю

10 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	650	184,72	22,13	26,15	101,95	744,1
Обед						
Горошек консервированный	100 гр	42,74	2,88	2,72	5,78	59,2
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,82	1,80	4,92	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	77,28	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	12,88	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	11,59	0,27	0,09	22,30	98,5
Итого :	900	168,37	28,72	24,78	118,85	816,6
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	120 гр	27,14	0,48	0,36	12,36	56,4
Итого :	350	67,98	2,98	9,36	50,36	257,4

Составил: Технолог
должность
Расчитал: Бух. калькулятор
должность
Принял: Шеф-повар
должность

подпись
подпись
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Кравченко А. Г.
расшифровка подписи
расшифровка подписи



М Е Н Ю

11 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Итого :	625	100,64	25,66	32,70	96,70	767,21
Обед						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,94	3,56	4,59	18,79	143,75
Плов из говядины 85/165	250 гр	134,91	27,92	28,51	49,50	561
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	870	216,77	40,78	34,44	137,16	1 014,89
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	44,88	14,53	14,65	68,45	394
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	46,02	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	400	90,90	20,33	19,65	76,45	494

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи



М Е Н Ю

12 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	100 гр	13,93	2,37	0,10	22,87	185,3
Омлет натуральный	200 гр	69,29	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	14,04	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	119,11	31,65	37,90	103,06	907,34
Обед						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Рассольник ленинградский	250 гр	24,34	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	100,38	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	1 005	218,49	30,47	57,97	145,87	1 120
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	53,29	11,60	16,60	30,46	314
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,25	17,73	23,02	55,06	496

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 01.12.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Печенюк И.Н.

расшифровка подписи



МЕНЮ

13 декабря 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 1, День - Суббота

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Чахохбили 60/40	100 гр	77,28	11,94	10,12	3,51	153
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	24 гр	2,41	1,92	0,29	11,76	53,28
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	754	126,97	30,44	23,40	124,63	813,48
Обед						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	13,27	5,50	5,28	16,53	147,5
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Котлеты домашние 95/5	100 гр	61,16	13,33	23,64	11,74	313,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	27 гр	2,16	2,00	0,24	14,24	63,3
Компот из абрикосов	180 гр	11,59	0,27	0,09	22,30	98,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 057	186,30	36,52	46,03	123,44	1 066,14
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	132 гр	29,86	0,53	0,40	13,60	62,04
Итого :	362	70,70	3,03	9,40	51,60	263,04

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



М Е Н Ю

15 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	22,90	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	635	64,82	15,93	16,22	121,84	680,22
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	7,81	1,38	4,50	7,70	76
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,94	3,56	4,59	18,79	143,75
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,43	0,14	0,14	25,09	102,6
Итого :	900	189,28	26,94	30,57	140,38	965,95
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,65	0,60	0,20	18,32	65,22
Апельсины свежие	110 гр	24,88	0,44	0,33	11,33	51,7
Итого :	360	63,70	9,99	10,13	50,54	370,92

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
подпись
расшифровка подписиПеченюк И. Н.
подпись
расшифровка подписи

Дата : 01.12.2025 г.

для документа

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	76,54	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	650	109,80	32,29	27,15	102,49	850,5
Обед						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Рассольник ленинградский	250 гр	24,34	2,02	5,10	12,00	105
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	11,59	0,27	0,09	22,30	98,5
Бананы	100 гр	28,96	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	1 000	166,24	31,34	38,46	156,29	1 090,41
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	85,36	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнитель

подпись

Дата : 01.12.20

ИНН 236593018
ОГРН 1122500004518

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

ПОДПИС

Печенюк И.Н.
рассшифровка подписи

Data :

17 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 8

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	10 гр	10,78	2,32	2,95		36
Масло сливочное	5 гр	7,64	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	101,91	25,72	19,40	28,78	370
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,52	2,00	0,30	13,75	55,5
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	570	141,68	32,91	26,97	84,40	678,5
Обед						
Кукуруза консервированная	100 гр	45,29	2,00	0,33	10,17	52,17
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	63,92	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	43 гр	3,46	3,30	0,39	24,00	107,5
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,23	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 118	216,38	39,27	26,07	151,69	998,67
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Хлеб ржанопшеничный	32 гр	3,18	2,56	0,38	15,68	71
Хлеб пшеничный	41 гр	3,31	3,15	0,37	22,96	102,5
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	473	82,98	22,92	19,42	72,23	533,9

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Подпись _____

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Печенюк И.Н.

расшифровка подписи



М Е Н Ю

18 декабря 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 9

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из квашеной капусты	100 гр	28,37	1,70	5,00	8,45	85,7
Плов из курицы 80/170	250 гр	97,26	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	2,69	2,16	0,32	13,23	59,94
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	792	187,55	33,78	26,30	104,36	829,76
Обед						
Икра свекольная	100 гр	13,93	2,37	0,10	22,87	185,3
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	25,05	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	48,09	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	15,62	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Итого :	945	139,35	30,85	22,05	153,79	970,19
Полдник						
Омлет натуральный	200 гр	69,29	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	23 гр	1,85	1,76	0,21	12,88	57,5
Чай с молоком	200 гр	7,05	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	477	85,51	29,24	35,68	59,52	689,94

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 01.12.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Печенюк И.Н.

расшифровка подписи

для
документов

Дата: _____

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 10

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	100 гр	22,20	1,20	4,72	7,70	77,51
Котлеты из куриного филе	100 гр	65,10	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,00	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	620	119,34	29,08	26,17	103,09	740,74
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	9,72	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с фасолью	250 гр	19,64	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	112,66	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из ягод свежемороженных	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Булочка сдобная	50 гр	9,67	4,47	4,73	28,20	173,5
Итого :	920	168,32	40,82	31,39	145,78	1 006,24
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	44,88	14,53	14,65	68,45	394
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	400	48,94	14,66	14,67	83,65	456

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

Печенюк И. И.

расшифровка подписи

Дата: 01.12.2025 г.

Дата
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

20 декабря 2025 г.



Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - Суббота

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100 гр	7,81	1,38	4,50	7,70	76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	79,02	15,94	16,31	2,59	220
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,01	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Итого :	625	129,78	24,64	27,05	73,82	628,7
Обед						
Горошек консервированный	100 гр	42,74	2,88	2,72	5,78	59,2
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	19,89	5,52	8,62	12,78	168,86
Котлеты южные	100 гр	52,09	12,70	21,70	13,96	298
Рис припущенный	180 гр	19,66	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	28 гр	2,25	2,15	0,25	15,68	70
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Итого :	929	181,65	32,22	43,19	139,00	1 042,4
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Какао с молоком	200 гр	20,26	4,08	3,54	17,58	118
Апельсины свежие	122 гр	27,56	0,49	0,37	12,57	57,34
Итого :	372	77,99	13,52	13,51	51,04	429,34

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи