



Исполнительный директор

"Комбинат
социально-

путакня" 20.08.2025 г.

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения

753619-14

Data

расшифровка подписи



1 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

ПОДРЯД

подлин

ПОДЛИ

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



подпись
расшифровка подписи

Дата :

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	180 гр	20,84	4,37	5,16	44,00	239,94
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	35 гр	2,82	2,68	0,32	19,60	87,5
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Бананы	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	725	142,64	26,84	11,04	122,14	642,44
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Суп картофельный с горохом	250 гр	12,91	5,50	5,28	16,53	147,5
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 100	185,39	42,19	37,05	143,08	1 153,1
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	380	46,53	6,99	10,32	38,59	355,1

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись
подпись
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения


подпись


расшифровка подписи

Дата: _____



3 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	100 гр	15,68	2,37	0,10	22,87	185,3
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	630	171,46	22,79	21,24	114,85	837,5
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Чахохбили 60/40	100 гр	70,21	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	180 гр	13,66	4,80	6,00	28,73	189,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	1 000	149,27	27,34	22,66	126,67	826,4
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	350	69,18	4,30	9,60	63,20	316,2

[Signature]
no. 1111

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Наручева Ш. С.
расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения
подпись
расшифровка подписи

Дата



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	121,68	30,38	38,00	83,99	744,04
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	86,83	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	1 005	182,23	30,15	57,47	145,12	1 110,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	54,75	11,60	16,60	29,66	314
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,31	17,73	23,02	54,26	496

Составил: _____
Технолог
должность
Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность
Принял: _____
Шеф-повар
должность

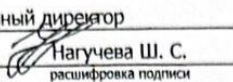
подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Дата: 20.08.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения

_____ И. Ч. Печенкин
подпись: _____ расшифровка подписи

Data :



8 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	23,11	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	615	74,47	15,92	16,11	120,82	674,02
Обед						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	15,48	1,80	4,92	10,93	102,5
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	35,08	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,64	0,14	0,14	25,09	102,6
Итого :	900	194,32	24,50	26,50	126,72	860,7
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Апельсины свежие	130 гр	29,41	0,52	0,39	13,39	61,1
Итого :	380	64,87	10,56	11,34	37,23	396,1

Составил: _____ Технолог
 должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____ Шеф-повар
 должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения
Доминтов
подпись
расшифровка подписи

Дата



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	630	121,93	32,74	24,08	104,86	832,13
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	13,79	1,09	6,04	3,77	73
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Котлеты южные	100 гр	48,14	12,70	21,70	13,96	298
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	1 040	169,86	32,26	39,79	154,26	1 048,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	130 гр	16,06	0,52	0,52	12,74	61,1
Итого :	356	83,86	8,52	11,42	39,14	301,1

Составил: Технолог
должность
Расчитал: Бух. калкулятор
должность
Принял: Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения

подпись: _____ расшифровка подписи: _____

Дата: _____



Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Наручева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. И. Тарасов
расшифровка подписи

Дата:

М Е Н Ю

11 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	100 гр	17,36	0,70	0,10	1,90	12
Плов из курицы 80/170	250 гр	93,15	21,18	14,08	44,67	440,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	32 гр	2,54	2,45	0,29	17,92	80
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	792	171,07	32,79	21,41	97,60	755,22
Обед						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	24,87	4,67	9,38	7,19	131
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	24,53	1,78	4,95	7,90	87,5
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	46,11	8,37	8,77	9,06	149,09
Каша рассыпчатая гречневая	180 гр	16,72	10,30	7,30	46,36	292,5
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	1 045	169,69	33,55	31,63	148,41	962,89
Полдник						
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Чай с молоком	200 гр	6,76	3,64	1,35	8,00	81
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Итого :	504	88,73	31,35	35,95	73,94	754,64

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись
расшифровка подписи

Дата:



МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	10,65	1,30	3,25	6,45	60,4
Котлеты из куриного филе	100 гр	62,13	15,84	15,22	17,13	260
Макароны отварные с маслом	180 гр	19,81	6,62	5,42	31,73	201,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,01	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок в ассортименте	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Итого :	620	110,73	29,36	24,52	104,81	701,4
Обед						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Суп картофельный с фасолью	250 гр	18,31	5,50	5,28	16,53	147,5
Азу (говядина) 60/190	250 гр	110,17	22,25	17,12	35,90	366,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Компот из абрикосов	180 гр	13,58	0,27	0,09	22,30	98,5
Булочка сдобная	50 гр	9,77	4,47	4,73	28,20	173,5
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	1 090	226,60	44,29	34,45	147,63	1 069,97
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	45,99	14,53	14,65	68,45	394
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,89	0,60	0,20	18,32	65,22
Итого :	400	54,88	15,13	14,85	86,77	459,22

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи