



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.



Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата:

расшифровка подписи



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	33,80	3,75	3,12	19,37	120,6
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	510	87,41	20,40	19,61	100,12	588,7
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	11,60	0,58	3,64	2,18	42
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	18,85	4,42	6,90	10,45	135,09
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	895	152,36	28,35	30,22	123,78	875,19
Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	18,92	2,18	6,89	13,70	126,12
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	8,01	0,54	0,18	16,48	58,7
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	360	61,55	7,92	11,37	40,78	288,42

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения

документов подпис

Data :

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

20.08.2025 г.



2 сентября 2025 г.

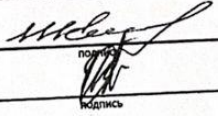
Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	22 гр	1,74	1,69	0,20	12,32	55
Хлеб пшеничный	180 гр	12,71	0,90		18,00	37,8
Сок в ассортименте	100 гр	24,70	1,50	0,50	21,00	96
Бананы						
Итого :	632	130,13	24,04	9,90	101,87	542,95
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Суп картофельный с горохом	200 гр	10,32	4,40	4,22	13,22	118
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	36 гр	2,89	2,76	0,32	20,10	90
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	5,32	0,59	0,09	28,80	118,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	956	173,66	37,60	33,54	119,11	1 008,64
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с сахаром	180 гр	1,60	0,06	0,18	9,01	36
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	330	42,65	6,86	10,18	34,65	337

Составил: _____
Технолог
должность

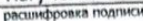
Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

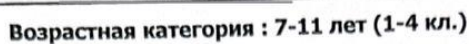

 Шелест Е. Н.
 подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



рассшифровка подписи



расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. И. Жосман
расшифровка подписи

Дата :



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Котлеты южные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	530	80,48	22,22	28,40	82,91	659,23
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115
Плов из говядины 70/130	200 гр	109,24	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	42 гр	3,39	3,22	0,38	21,00	105
Компот из ягод свежемороженных	200 гр	9,55	0,30	0,09	12,33	49,13
Итого :	732	151,45	31,52	27,36	103,80	791,73
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	33,37	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	42,90	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	350	76,27	16,70	15,99	61,34	395,5

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата:

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Омлет натуральный	150 гр	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	564	99,39	24,89	30,30	81,55	643,24
Обед						
Салат из свеклы отварной	60 гр	4,91	0,83	2,70	4,60	45,6
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	70,56	14,05	33,71	30,81	437,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	845	156,25	24,12	46,01	121,41	902,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	27,37	5,80	8,30	14,83	157
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	430	84,52	11,92	14,71	37,91	332,8

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Утверждаю
ДиректорНагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. Ч. Френчук
расшифровка подписиДата: _____
для _____
документов

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	19,53	2,32	3,96	28,97	161
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	30 гр	3,28	3,30	1,31	26,10	117,9
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Груши свежие	100 гр	22,10	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	545	68,80	13,29	14,32	98,15	562,2
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,06	1,44	3,94	8,74	82
Рыбные палочки	100 гр	110,70	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,24	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	8,48	0,16	0,16	27,88	114
Итого :	780	178,14	21,71	24,33	111,98	772,3
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	28,70	6,40	9,60	15,84	254
Чай с молоком	180 гр	6,01	3,27	1,22	7,20	72,9
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	330	57,33	10,07	11,12	33,34	373,9

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи



Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата :

расшифровка подписи



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	535	110,55	28,64	22,53	82,32	714,88
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Котлеты мясные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	880	149,12	26,72	33,02	127,58	862,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	326	80,15	8,40	11,30	36,20	287

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



Исполнительный директор

Наручева Ш. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

Дата:

расшифровка подписи



МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Сыр порциями	15 гр	16,29	3,48	4,43		54
Масло сливочное	5 гр	8,25	0,04	3,63	0,07	33
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	83,72	21,86	16,49	24,47	314,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Какао с молоком	180 гр	17,68	3,67	3,19	15,82	106,2
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	510	141,92	32,58	28,56	71,16	649,1
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	11,60	0,58	3,64	2,18	42
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	15,84	2,85	3,67	15,03	115
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	61,19	14,29	4,60	2,94	102,6
Рис припущенный	150 гр	17,36	3,64	4,30	36,67	199,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	5,92	0,66	0,10	32,00	132
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	980	171,56	33,49	23,43	135,32	878,15
Полдник						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	6,95	0,78	1,95	3,87	36,24
Котлеты из куриного филе	90 гр	55,84	14,26	13,70	15,42	234
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с сахаром	200 гр	1,77	0,07	0,20	10,01	40
Итого :	410	70,00	19,81	16,48	60,80	451,84

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

расшифровка подписи

