

Анкета "Выявление степени информированности подростков о вредных привычках"

Инструкция. Тебе предлагается проверить, насколько ты осведомлен о вреде курения, приема алкоголя или наркотиков. Внимательно прочитай вопросы и выбери один вариант ответа.

1. Что, по твоему мнению, является источником появления вредных привычек?

а) семья; б) улица; в) средства массовой информации; г) *ближайшее окружение человека*¹

2. Большинство ПАВ (табак, алкоголь, наркотики и т. п.) не представляют собой серьезной угрозы здоровью, если принимаются в умеренных количествах?

а) да; б) *нет*

3. Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

а) сигареты с фильтром; б) сигареты с низким содержанием никотина; в) *нет*

4. Что такое пассивное курение?

а) *нахождение в помещении, где курят*; б) когда куришь за компанию; в) когда не затягиваешься сигаретой

5. В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы?

а) *да*; б) нет

6. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает?

а) *да*; б) *нет*.

7. Большинство подростков в состоянии бросить курить в любое время?

а) *да*; б) *нет*.

8. Нет ничего страшного в том, что подростки «балуются» сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратиться в привычку?

а) *да*; б) *нет*

9. Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?

а) на 1–2 года; б) на 5–6 лет; в) *на 8 лет и более*

10. Крепкие напитки (виски, ром, джин, водка и т. д.) являются более вредными для организма, чем другие алкогольные напитки (вино, пиво и т. д.)?

а) *да*; б) *нет*

11. Подросток может стать алкоголиком от пива?

а) *да*; б) нет

12. Многие алкоголики начинают пить до 20-летнего возраста?

¹ Здесь и далее курсивом выделены предпочтительные (правильные) ответы.

а) да; б) нет

13. Что лучше помогает отрезветь пьяному?

а) кофе; б) холодная вода; в) *время*; г) прогулка

14. Большинство наркоманов впервые употребили наркотик:

а) под «давлением»; б) *за компанию*; в) случайно

15. Какая возрастная группа наиболее подвержена наркотической зависимости?

а) 10–17; б) 18–25; в) 26–35; г) 36–60; д) 61 и старше

16. Прекратить употреблять наркотики можно в любой момент?

а) да; б) *нет*

17. Люди, употребляющие наркотики, очень часто не осознают, что завясят от них?

а) да; б) нет

18. Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления?

а) да; б) *нет*

19. Каждый раз, когда человек находится в состоянии наркотического опьянения, происходит разрушение клеток мозга, которые затем не восстанавливаются?

а) да; б) нет

20. ПАВ вызывают у человека потерю интереса к той деятельности, которая раньше была интересна?

а) да; б) нет

Обработка результатов: за каждый правильный ответ присваивается 1 балл. Все баллы суммируются:

- 14–20 баллов – уровень осведомленности о ПАВ высокий;
- 8–13 баллов – уровень информированности о ПАВ средний;
- 7 баллов и менее – уровень осведомленности о ПАВ низкий.