

Отчет
о реализации социально – значимого проекта
«Мы за здоровое питание »
Разработанного учителем биологии
МБОУ СОШ №33 им. А.А.Гречко
Галишевой Н.И.

Социально значимый проект «Мы за здоровое питание» разработан и реализован с 1.10.2023 -29.12.2024 г. с 6 классом .

Актуальность разработки и реализации проекта.

Тема исследования очень актуальна в настоящее время, ведь чипсы и кока – кола являются очень популярными продуктами у детей и подростков. заключается в том, что множество людей, в том числе и дети, страдают заболеваниями пищеварительной системы. Причиной этих заболеваний порой является отсутствие полноценного, сбалансированного питания, частое употребление чипсов, кока- колы и других вредных продуктов.

Основным фактом, обеспечивающим эффективность воспитательного процесса, является личностная включённость детей и родителей в событийную жизнь. Используя новые, увлекательные для подростков технологии, можно обеспечить эту включённость. Проект позволяет учащимся и родителям заниматься любимым делом и одновременно приносить пользу себе и своему организму.

Родители иногда в связи со своей занятостью на работе недостаточно уделяют внимание питанию своих детей , а иногда даже не спрашивают что ребенок покупал на перекус идя со школы домой , и обедал ли он полноценно придя домой

Во многих семьях нет условий, обеспечивающих детей беседам о правильном питании , о различных вредных вещах которые очень красиво пестрят на полках магазинов

В связи с этим, тема воспитания вкусовых привычек у подрастающего поколения становится актуальной как никогда.

Наиболее эффективный способ реализации задач показать ребятам наглядно , что же происходит с организмом , органами употребляя некоторые продукты , которые очень они любят все !!

Реализация социально значимого проекта открыла значительные возможности для повышения качества рассмотрения продуктов которые они употребляют у школьников, повысила мотивацию к рассмотрению других продуктов еще в одном проекте. Коллективная работа по поиску материала сплотила коллективные отношения.

Пути реализации проекта:

- 1.Изучить, проанализировать литературу по проблеме.
- 2.Провести анкетирование обучающихся для выяснения их отношения к проблеме.
- 3.Рассмотреть теоретические вопросы:
— История создания чипсов и кока – колы;

- Способы производства чипсов;
- Влияние чипсов и кока - колы на организм подростков.
- 4. Изучить методики для проведения эксперимента
- 5. Провести эксперименты
- 6. Подготовить презентацию по теме.
- 7. Выступить с данным материалом на классных часах, внеклассных мероприятиях в школе.
- 8. Ребята были подготовлены информационные листовки для учащихся начальной школы , и отданы им после проведенных классных часов.

Перспективы дальнейшего развития проекта:

Реализованный практико-ориентированный (социально значимый) проект «Мы за здоровое питание» предусматривает дальнейшее развитие. При возобновлении проекта возможны шаги по расширению знаний учащихся об еще интересных и не полезных продуктах питания .

Учитель биологии

Директор МБОУ СОШ №33



Н.И.Галишева



И.Н.Печенюк