

**Краснодарский край, Туапсинский округ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №33
имени Маршала Советского Союза Андрея Антоновича Гречко
п. Октябрьский**

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 33
м. А. А. Гречко п. Октябрьский
И. Н. Печенюк
29.08.2025 год



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 1897;
 - Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»,
 - Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

- Уставом школы;
- Учебным планом школы;
- календарным учебным графиком школы,
- Правилами внутреннего распорядка учащихся Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы п. Октябрьский Туапсинский округ (далее - ОО).

1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором ОО.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебных четвертей, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя

выходными днями (суббота и воскресенье) для учащихся 1- 8 классов, для учащихся 9 класса - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.8. Обучение ведется в одну смену

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.11. Продолжительность урока во 2- 9 классах составляет 40 минут.

2.12. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.30 часов.

2.13. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки проводятся в игровой форме); ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для учащихся 1 класса:

Расписание звонков:

1 Смена		
1 класс		2-4 классы
1 четверть	2-4 четверть	
1 урок 8.30 – 9.05	1 урок 8.30 – 9.10	1 урок 8.30 – 9.10
2 урок 9.25 – 10.00	2 урок 9.25 – 10.10	2 урок 9.30 – 10.10
динамическая пауза 10.15–10.50	динамическая пауза 10.10–10.50	3 урок 10.30 – 11.10
3 урок 10.50 – 11.25	3 урок 10.10 – 11.50	4 урок 11.30 – 12.10
4 урок 11.35 – 12.10	4 урок 12.00 – 12.40	5 урок 12.20 – 13.00
	5 урок 12.50 – 13.30	6 урок 13.10 – 13.50
		7 урок 14.00 – 14.40

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями 30 мин.

Режим начала дополнительных и индивидуальных занятий: с 12:40

Требования к затратам времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам) по классам (в астрономических часах): в 1 классе – 1 ч., во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч.;

Расписание звонков для учащихся *первой смены*

5-9 класс 1 смена

1 урок 8.30 – 9.10

2 урок 9.30 – 10.10

3 урок 10.30 – 11.10

4 урок 11.30 – 12.10

5 урок 12.20 – 13.00
6 урок 13.10 – 13.50
7 урок 14.00 – 14.40

Перерыв между обязательными и факультативными занятиями 30 мин.

Режим начала дополнительных и индивидуальных занятий: с 15.10

Требования к затратам времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам) по классам (в астрономических часах): в 5-6 классе - 2 ч., в 7 классе - 2,5 ч., 8 классе 2,5 ч., 9 класс до 3,5 ч.

2.15. Начало работы кружков, элективных курсов и внеурочной деятельности
13.20 начальная школа, 15.10 старшая школа

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

-1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 21 час в неделю;

-2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;

-8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

-10 - 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю;

- 3-4 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе -29 часов;

- 5 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе -32 часа;

- 7 специальный (коррекционный) класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 дневной учебной неделе - 34 часа.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при

наполняемости не менее 25 человек.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.23. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в основном здании осуществляет на основании договора, во втором учебном здании - ОО.

3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения.

3.3. Питание учащихся проводится в соответствии с установленным графиком.

4. Режим внеклассной работы

4.1 Режим внеклассной работы регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.4. В режиме дня групп продленного дня предусматривается питание, прогулка продолжительностью не менее 45 минут, внеурочная деятельность, самоподготовка, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.5. Проведение занятий внеурочной деятельности, работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором ОО.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы в активированные дни

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов: ниже -25 градусов С,

5-9 классов: ниже -30 градусов С,

10-11 классов: ниже -35 градусов С.

5.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

5.3. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

5.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

5.5. Решение о возможности непосещения учащихся ОО в активированный день принимают родители (законные представители).

5.6. В случае прихода учащихся в ОО в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.7. В случае отсутствия учащихся на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС - сообщения, электронная почта, школьный сайт).