меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1
5	тиено шлифованное, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сл Масло сливочное	ивочное 72,5%, саль йодированная ККАЛ-29, Ж-3
180	Чай карамель молочная	ККАЛ-91. Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1
	молоко сухов 25%. сахор-песок, чай байховый	
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8
10	Хлеб ржаной	ККАЈІ-17, Б-1, Угл-3
	Итого за Завтрак <u>Завтрак 2</u>	ККАЛ-317, Б-10, Ж-13, Угл-40, С-1
130	Компот из абрикоса св/мор	ККАЛ-24. Угл-6
	ибрикос б'к св мор, сахар-песок	
	Итого за Завтрак 2	, ККАЛ-24, Угл-6
30	Obed	MICATION WOLLD
30	Закуска морковь с кукурузой морковь св. кукуруза консервированая, масло растительное	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2, С-1
150	Борщ с картофелем	ККАЛ-55, Б-1, Ж-3, Угл-7, С-3
	картофель св. свекла св. морковь св. лук репка, сметана 15%, х чеснок св. зелень сухая (укрон. петрулика), лавровый лист	масло растительное, томат-паста, соль йодированная.
60	Суфле из кур	ККАЈІ-94, Б-13, Ж-3, Угл-4
20	курниная грудка, яйцо столовое. рис, сыр твердый (типа голла	
30	Coyc Tomam помат-паста. мука в'є, масло растительное, соль йодировання	ККАЛ-19, Ж-1, Угл-1
110	Гарнир каша гречка	
	рассыпчатая	ККАЛ-127, Б-5, Ж-1, Угл-23
150	гречко ядрица, соль йодированная Напиток из изюма	ККАЛ-59, Угл-14
130	изил, сахар-песок	NO 01-35, 711-14
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3
		ККАЛ-455, Б-23, Ж-11, Угл-66, С-4
	<u>Полдник</u>	
50	Булочка Домашняя мука в с, сахар-песок, молоко сухое 25%, яйцо столовое, масло	ККАЛ-156, Б-5, Ж-2, Угл-30
	соль йодированная, ванилин	E.MOO NOE 72,270, Optoword Eya, Macho palmine 1800e.
150	Молоко свежее	ККАЈІ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6, С-1
	пастеризованное	ККАЛ-236, Б-9, Ж-6, Угл-36, С-1
	итого за полдник <u>Ужин</u>	2.2.2.2.3, 2.3, 2.4, 3.2, 3.4, 3.7, 3.7, 3.7, 3.7, 3.7, 3.7, 3.7, 3.7
50	Яблоки печеные (дольки)	ККАЛ-34, Угл-8, С-1
110	запеканка Нежная	
	твароэкная	ККАЛ-208, Б-10, Ж-7, Угл-26
	творог свежий 9%, рис. сахар-песок, яйцо столовое, масло сли йодированная, винилин	вочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., саль
40	Подливка из повидла	ККАЛ-79, Угл-21
180	Чай без сахара	
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7
15	Хлеб рэканой	ККАЛ-26, Б-1, Угл-5
	Итого за Ужин	ККАЛ-381, Б-13, Ж-8, Угл-67, С-1
		, ККАЛ-1 414, Б-54, Ж-38, Угл-215, С-8

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1
5	пиено испифовинное, молоко сухое 25%, сахар-несок, масло с Масло сливочное	энвочное 72,5%, соль йодированная ККАЛ-29, Ж-3
180		
100	Чай карамель молочная молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Ъ-1, Угл-3
	Итого за Завтра	K ККАЛ-317, Б-10, Ж-13, Угл-40, C-1
	<u>Завтрак 2</u>	
130	Компот из абрикоса св/мор абрикос 6-к св мор, сахар-песок	ККАЛ-24, Угл-6
	итого за Завтрак Итого за Завтрак	2 KKAJI-24. Угл-6
	<u>O6ed</u>	
30	Закуска морковь с кукурузой морковь се, кукурузой	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2, С-1
150	Борщ с картофелем	ККАЛ-55, Б-1, Ж-3, Угл-7, С-3
	картофель св. свекла св. морковь св. лук репка, сметана 15%, чеснок св. зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	масло растительное, томат-паста, соль йодированная,
60	Суфле из кур	ККАЛ-94, Б-13, Ж-3, Угл-4
20	куринная грудка, яйцо столовое, рис. сыр твердый (типа голл	
30	Coyc Tomam томит-паста, мука в'с, мисло растительное, соль йодирован	KKAJI-19, Ж-1, Угл-1
110	Гарнир каша гречка рассыпчатая	ККАЛ-127, Б-5, Ж-1, Угл-23
150	гречка ядрица, соль йодираванная Напиток из изюма	ККАЛ-59, Упл-14
21	изкал, сахар-песок Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10
10	Хлеб рэканой	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3
	Итого за Обе,	п ККАJI-455, Б-23, Ж-11, Угл-66, C-4
	<u>Полдник</u>	
50	Булочка Домашняя	ККАЛ-156, Б-5, Ж-2, Угл-30
	мука в'с, сахар-песок, молоко сухов 25%, яйцо столовов, масл соль йодированная, вашлин	ю сливочное 72,5%, дрожжи сух, масло растительное,
150	Молоко свежее	ККАЛ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6, С-1
	пастеризованное	
1.0		к ККАЛ-236, Б-9, Ж-6, Угл-36, С-1
50	<u>Ужин</u> Яблоки печеные (дольки)	ККАЛ-34, Угл-8, С-1
110	явлоки свежие, сахор-песок Запеканка Неэкная тварожная творог свежий 9% рис. сахир-песик, яйцо стоговое, масло сл	ККАЛ-208, Б-10, Ж-7, Угл-26
	йодированная. ванилин	
40	Подливка из повидла	ККАЛ-79, Угл-21
180	Чай без сахара	
15	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	ККЛЛ-26, Б-1, Угл-5
	Итого за Ужи	п ККАЛ-381, Б-13, Ж-8, Угл-67, С-1 ь ККАЛ-1 414, Б-54, Ж-38, Угл-215, С-8

ав**ед**ующий МБДОУ Итого за день ККАЛ-1 414, Б-54,

 \langle