Российская Федерация Иркутская область

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 108»

муниципального образования города Братска

 665732, Иркутская обл., г. Братск, ул. Малышева, 30 телефон (3953) 42-36-59

 e-mail: mdou108@yandex.ru 47-03-58

 УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 108»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.П. Машукова

 Приказ № 11 от 22.02.2021 г.

 **Режим занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 108»**

**муниципального образования города Братска**

1. **Режим занятий воспитанников разработан на основе**:
* Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
* Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020.
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.
* Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
* Основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования
* Устава Учреждения.

**2. Цели и задачи**

2.1. упорядочение образовательной деятельности соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав всех воспитанников Учреждения на право получения образования.

**3. Режим работы Учреждения**

3.1.Учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели с 07.00 до 19.00, нерабочие дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской федерации. Режим работы учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника. Максимальная длительность пребывания детей в Учреждении не превышает 12 часов.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность учебного года составляет 9 месяцев. С 1 июля по 31 августа в летне-оздоровительный период Учреждение функционирует в каникулярном режиме, во время которого Учреждение имеет право объединять группы в случае их низкой наполняемости.

3.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в течение первых от двух до четырех недель посещения учреждения.

**4. Организация и осуществление образовательного процесса, режим занятий**

4.1. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее – ООП ДО) реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении. Конкретное содержание ООП ДО может реализовываться в различных видах деятельности во время непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД), в совместной (партнерской) деятельности педагога с детьми, в общении, в игре, в ходе самостоятельной детской деятельности, на прогулках и других режимных моментах. В летне-оздоровительный период содержание ООП ДО в Учреждении реализуется в различных видах детской деятельности в соответствии возрастом воспитанников, во время проведения физкультурных досугов и праздников, спортивных развлечений и упражнений, эстафет с элементами соревнований, походов, прогулок, экскурсий, народных игр, музыкальных и других мероприятий в соответствии с планом летне-оздоровительной работы.

4.2. Организация образовательного процесса в течение дня регламентируется режимом дня (на теплый и холодный периоды) на каждую возрастную группу и осуществляется воспитателями и другими педагогами в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

4.3. Непрерывная НОД проводится в групповых помещениях и помещениях Учреждения, в группах раннего возраста – по подгруппам в группах дошкольного возраста – фронтально. Занятия по плаванию в бассейне организуются в группах дошкольного возраста подгруппами не более 10-12 человек.

4.4. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 требованиями к организации образовательного процесса установлено начало занятий не ранее 8.00., окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее – 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ до 7лет на позднее 19.30. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных не менее 20 мин. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет- 10 мин., от 3 до 4 лет – 15 мин., от 4 до 5 лет – 20 мин., от 5 до 6 лет – 25 мин., от 6 до 7 лет – 30 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: от 1,5 до 3 лет – 20 мин., от 3 до 4 лет – 30 мин., от 4 до 5 лет – 30 мин., от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет. – 90 мин. Продолжительность перерыва между занятиями не менее 10 мин.

Продолжительность ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО.

Интерактивная доска на занятии – 7 мин., суммарно в день – 20 мин.; интерактивная панель - 5 мин., суммарно – 10 мин.; ноутбук (с дополнительной клавиатурой) 6-7 лет – 15 мин., суммарно – 20 мин.; планшет 6-7 лет - 10 мин. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать суммарно максимума по одному из них.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Непрерывная НОД по музыкальному воспитанию проводится музыкальными руководителями со всей группой детей в музыкальном зале 2 раза в неделю.

4.8. Непрерывная НОД по физическому развитию в группах дошкольного возраста осуществляется инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю фронтально, в группах раннего возраста − воспитателем по подгруппам в физкультурном зале с детьми 2-3 лет, в групповом помещении – с детьми 1,5-2 лет. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в группах раннего возраста − 10 минут, в младших группах – 15 минут, в средних группах – 20 минут, в старших группах – 25 минут, в подготовительных группах – 30 минут. Отношение времени, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70 %. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч/д.

4.9. Третье физкультурное занятие для детей 5-7 лет в период с октября по апрель включительно проводится инструктором по физической культуре (бассейна) в бассейне. В период с мая по сентябрь включительно организуется на улице на спортивном участке, при благоприятных метеорологических условиях, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Для детей 3-5 лет третье физкультурное занятие в период с сентября по май включительно проводится инструктором по физической культуре (бассейна) в бассейне, в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий в бассейне зависит от возраста детей и составляет в младших группах – 15-20 минут, в средних группах – 20-25 минут, в старших группах – 25-30 минут, в подготовительных группах – 25-30 минут.

4.10. Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графику работы в специально организованном кабинете.

4.11. Ежедневно в группах раннего и дошкольного возраста в первую половину дня и перед уходом домой во вторую половину дня в холодный период, в первую половину дня, перед ужином и перед уходом домой во вторую половину дня в теплый период года организуется прогулка, продолжительность которой определяется Учреждением, в зависимости от климатических условий региона. При температуре ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день.

4.12. Ежедневно в группах раннего и дошкольного возраста организуется дневной сон, продолжительность которого для детей 1,5-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей до 7 лет − не менее 2,5 часов.

4.13. Занятия по дополнительному образованию (кружки, студии, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.