

Российская Федерация Иркутская область
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 108» муниципального образования города Братска

665733, Иркутская область, г. Братск
ж.р. Центральный, ул. Малышева, 30
e-mail: mdou108@yandex.ru

Телефон: 8(3953)42-36-59, 8(3953)47-03-58

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 108»
Т.А. Тимофеева
Приказ № 18 от 02.04.2024 г.

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 108»
муниципального образования города Братска**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) разработан на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения России № 1028 от 22.11.2022 г.

1.2. Режим занятий разработан с целью:

- упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- обеспечения конституционных прав воспитанников Учреждения

2. Режим работы МБДОУ «ДСОВ № 108»

3.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 108» (далее – учреждение) функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели с 07.00 до 19.00, нерабочие

дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника. Максимальная длительность пребывания детей в Учреждении не превышает 12 часов.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа дошкольного образования (далее – ОП ДО) реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Образовательная нагрузка определяется расписанием образовательной деятельности, которое утверждается ежегодно на 01 сентября. Расписание образовательной деятельности строится с учетом примерного планирования образовательной деятельности при работе по 5-дневной рабочей недели.

3.3. Образовательная деятельность проводится в групповых помещениях и помещениях Учреждения, в группах раннего возраста – по подгруппам, в группах дошкольного возраста – фронтально, а также индивидуально в режимных моментах в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.). Занятия по плаванию в бассейне организуются в группах дошкольного возраста подгруппами не более 10-12 человек.

3.4. В течение недели решение поставленных образовательных задач охватывает все образовательные области: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, а также направления воспитательной работы (патриотическое, духовно-нравственное, трудовое и т.д.).

3.5. Организация образовательного процесса в течение дня регламентируется режимом дня (на теплый и холодный периоды) на каждую возрастную группу и осуществляется воспитателями и другими педагогами в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

3.6. Согласно СанПиНу 1.2.3685-21, требованиями к организации образовательного процесса установлено начало занятий не ранее 8.00., окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ до 7 лет не позднее 19.30. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных не менее 20 мин.

3.7 Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.8. Максимальная продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет составляет 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет – 30 минут.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут;
- от 3 до 4 лет составляет 30 минут;
- от 4 до 5 лет составляет 40 минут;
- от 5 до 6 лет составляет 50 минут или 75 минут – при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 8 лет – 90 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.10. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО составляет:

- интерактивная доска (для детей 5-7 лет) на занятии – 7 мин., суммарно в день – 20 мин.;
- интерактивная панель (для детей 5-7 лет) на занятии – 5 мин., суммарно – 10 мин.;
- ноутбук с дополнительной клавиатурой (для детей 6-7 лет) на занятии – 15 мин., суммарно – 20 мин.;
- планшет (для детей 6-7 лет) на занятии и в день – 10 мин.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать суммарно максимума по одному из них.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность по музыкальному воспитанию проводится музыкальными руководителями со всей группой детей в музыкальном зале 2 раза в неделю.

3.14. Образовательная деятельность по физическому развитию в группах дошкольного возраста осуществляется инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю фронтально, в группах раннего возраста – воспитателем (или инструктором по физической культуре) по подгруппам в физкультурном зале с детьми 2-3 лет, в групповом помещении – с детьми 1,5-2 лет.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в группах раннего возраста – 10 минут, в младших группах –

15 минут, в средних группах – 20 минут, в старших группах – 25 минут, в подготовительных группах – 30 минут. Отношение времени, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70 %. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч/д.

3.15. Третье физкультурное занятие для детей дошкольного возраста в период с октября по апрель включительно проводится инструктором по физической культуре (бассейна) в бассейне. В период с мая по сентябрь включительно организуется на улице на спортивной площадке, при благоприятных метеорологических условиях, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий в бассейне зависит от возраста детей и составляет в младших группах – 15-20 минут, в средних группах – 20-25 минут, в старших группах – 25-30 минут, в подготовительных группах – 25-30 минут.

3.16. Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графику работы в специально организованном кабинете.

3.17. Ежедневно в группах раннего и дошкольного возраста в первую половину дня и перед уходом домой во вторую половину дня в холодный период, в первую половину дня, перед ужином и перед уходом домой во вторую половину дня в теплый период года организуется прогулка, продолжительность которой определяется Учреждением, в зависимости от климатических условий региона. При температуре ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день.

3.18. Ежедневно в группах раннего и дошкольного возраста организуется дневной сон, продолжительность которого для детей 1,5-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей до 7 лет – не менее 2,5 часов.

3.19. Занятия по дополнительному образованию (кружки, студии, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

4. Ответственность.

4.1. Режим занятий воспитанников является обязательным для выполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

4.2. Педагогические работники, осуществляющие работу по реализации ОП ДО, помощники воспитателей несут ответственность за соблюдение Режимы занятий воспитанников.

4.3. Ответственность за соблюдение требований Режимы занятий педагогическими работниками несет старший воспитатель.

4.4. Нарушение требований Режимы занятий квалифицируется как неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическим работником своих обязанностей.