меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккял), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, Угл-18, С-1
100	пшено шлифованное, молоко сухое 25%, сохар-песок, масло см	пивочнов 72,5%, соль йодированная ККАЛ-29, Ж-3
5	Масло сливочное	
8	Сыр твердый	ККАЛ-25, Б-2, Ж-2
180	Чай карамель молочная молоко сухов 25%, сихар-песок, чай бийховый	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3, Угл-12, С-1
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3
	Итого за Завтран	ККАЛ-341, Б-12, Ж-15, Угл-40, С-1
	<u> Завтрак 2</u>	
130	Напиток из вишни вниня сухия. сахар-песок	KKAJI-49, Ydi-12, C-1
		2 ККАЛ-49, Уш-12, С-1
	<u>Obed</u>	
30	Закуска морковь с кукурузой морковь св. кукурузой консервированая, масло растительное	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2, С-1
150	Борщ Вегетарианский	ККАЛ-36, Б-1, Ж-2, Угл-4, С-5
	свекла св. капуста белокочанная св. морковь св. лук репка, сме йодпрованная, зелёнь сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	
60	Суфле куриное	ККАЛ-110, Б-13, Ж-5, Угл-3
V	куринная грудка, яйцо столовае, масло сливочное 72,5%, мука	в с. молоко сухое 25%, соль йодированная
40	Соус Томат	ККАЈІ-25, Ж-2, Угл-2
	томат-паста, мука в'є, масло растительное, соль йодировани	ноя, зелень сухая (укроп, петрушка)
110	Гарнир каша гречка	ККАЛ-127, Б-5, Ж-1, Угл-23
	рассыпчатая гречка ядрица, соль йодированная	
150	Напиток из изюма	ККАЛ-59, Угл-14
	инем, сахир-песок	
21	Хлеб пшеничный белый	ККЛЛ-49, Б-2, Угл-10
15	Хлеб ржаной	ККАЛ-26, Б-1, Угл-5
	Итого за Обед	ң ККАЛ-468, Б-23, Ж-13, Угл-64, С-7
	<u>Полдник</u>	
50	Булочка Домашняя мука в с. сахир-песок, молоко сухое 25%, яйцо столовое, масл	ККАЛ-156, Б-5, Ж-2, Угл-30
	мука в.с. сихар-песок, молоко сухое 23%, ницо столовое, масл соль йодированная, ванилин	а сливочное 12,570, орожов и сул, масло растанельное,
150	Молоко свежее	ККАЛ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6, С-1
	пастеризованное	With Items and the Control of the Co
		_К ККАЛ-236, Б-9, Ж-6, Утл-36, С-1
	<u>Ужин</u>	ICCALL 24 Var. 9 C 1
50	Яблоки печеные (дольки) яблоки свежие, сахар-песок	KKAJI-34, Yrn-8, C-1
110	Запеканка Неэкная	
	твароэкная	ККАЛ-208, Б-10, Ж-7, Уш-26
	творог свежий 9%, рис. сахар-песок. яйцо столовое, масло сл	швочное 72,5%, сметана 15%, сухарн павиров., соль
40	йодированная, ванилин Подливка из повидла	ККАЛ!-79, Угл-21
	Чай без сахара	
180	тип ось силири	
180	Vnah muanununi hanni	KKA II-35 IS-1 Vrii-7
180 15 15	Хлеб пшеничный белый Хлеб ржаной	ККАЛ-35, Б-1, Угл-7 ККАЛ-26, Б-1, Угл-5

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Паименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
	Завтрак	витамины (мг), микроэлементы (мг)
200	Каша Пшенная молочная	ККАЛ-188, Б-6, Ж-7, Угл-24, С-1
	ншено шлифованное, молоко сухов 25%, сахар-песок, масло сли	47
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3
8	Сыр твердый	ККЛЛ-25, Б-2, Ж-2
180	Чай карамель молочная молоко сухое 25%, сахир-песок, чай байховый	ККАЛ-91, Б-3, Ж-3. Угл-12, С-1
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Угл-15
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3
		ККАЛ-427, Б-15, Ж-17, Угл-54, С-1
150	Завтрак 2 Напиток из вишни	ККАЛ-57, Угл-14, С-1
	вишня сухая, сихир-песок Итого за Завтрак 2	KKAJI-57, Ym-14, C-1
	<u>Обед</u>	
	Закуска морковь с кукурузой морковь св. кукурузой	ККАЛІ-58, Б-1, Ж-5, Угл-4, С-1
180	Борщ Вегетарианский	ККАЛ-44, Б-1, Ж-2, Угл-5, С-6
	свекла св, капуста бёлокочанная св, морковь св, лук репка, смет йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	пана 15%, масло растительное, томот-паста, соль
75	Суфле куриное	ККАЛ-138, Б-17, Ж-6, Угл-4, С-1
	куринная грудка, яйцо столовое, масло сливочное 72.5%, мука в	
40	Coyc Tomam томат-паста. мука в'с, масло растительное, соль йодированно	ККАЛ-25, Ж-2, Угл-2
130	Гарнир каша гречка рассыпчатая	ККАЛ-150, Б-6, Ж-2, Угл-28
200	гречка ядрица, соль йодированная Напиток из изюма	ККАЛ-79, Угл-19
	нямя. сахар-песак Хлеб пшеничный белый	ККЛЛ-82, Б-3, Угл-17
	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7
	Итого за Обед	ККАЛ-610, Б-30, Ж-17, Угл-85, С-8
	<u>Полдник</u>	
	Булочка Домашняя	ККАЛ-156, Б-5, Ж-2, Угл-30
	мука в с, сахар-песок, молоко сухов 25%, яйцо столовов, масло соль йодированная, ванилин	
	Морковка сладкая	ККАЛ-64. Б-1, Ж-3, Угл-9, С-2
200	морковь св. сахар-песок. масто сливочное 72,5% Молоко свежсее пастеризованное	ККАЛ-107, Б-5, Ж-6, Угл-9, С-1
		ККАЛ-327, Б-11, Ж-10. Угл-48, С-3
	<u>Ужин</u>	
	Яблоки печеные (дольки)	KKAJI-34, Ym-8, C-1
130	_{иблоки свежне, сахар-песок} Запеканка Неэжная твароэжная	ККАЛ-246, Б-12, Ж-8, Угл-30
,	творог свежній 9%, рис. сахар-несок, яйцо столовое, масло слив йодированная, ванилин	soч но е 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль
	Подливка из повидла	ККАЛ-99, Угл-26
	Чай без сахара	
200	-	VALUE OF THE PARTY
	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12
25	Хлеб пшеничный белый Хлеб ржаной	KKAJI-39, b-2. Yeti-12 KKAJI-26, Б-1, Yeti-5