меню (1,5-3 лет)

Завтрак	
Каша Гречневая молочная	ККАЛ-135, Б-5, Ж-6, Угл-16, С-1
	хир-песок, соль йодированная ККАЛ-29, Ж-3
	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2
	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11
молоко сухов 25%, сахар-песок, чай байховый, ванигин	
Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8
Хлеб рэканой	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3
Нтого за Завгран	ККАЛ-332, Б-12, Ж-15, Уш-38, С-1
-	ККАЛ-32, Угл-8
Итого за Завтрак 2	2 ККАЛ-32, Угл-8
Обед	
Икра морковная с луком	ККАЛ-18, Ж-1, Угл-2, С-1
	йодир ово нная
·	ККАЛ-84, Б-2, Ж-4, Угл-11, С-4
киртофель св. морковь св. лук репка, макароные изделия и с. м	засто растительное, соль йодированная, зелень сухая
	ККАЛ-82, Б-11, Ж-2, Угл-5
куринная грудка, рис. лук репка, масло растительное, соль йос	
Горох отварной с маслом	ККАЛ-136, Б-8, Ж-3, Угл-19
	KKAJI-44, Yrn-11
сухофрукты сохир-песок	
Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-49, Б-2, Угл-10
Хлеб рэканой	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7
	_Ж ККАЛ-448, Б-24, Ж-10, Уш-66, С-5
	ККАЛ-146, Б-4, Ж-2, Угл-27 молоко сухов 25%, соль йодиновинная, диожежи сух.
масло растительное	
	ККАЛ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6, С-1
	К ККАЛ-227, Б-9, Ж-7, Угл-33, С-1
"Байкальский"	ККАЛ-307, Б-19, Ж-12, Угл-29
творог свежній, нэим, манка, яйцо столовое, сахир-песок, мыс молоко сухое-25%, масло растительное, соль йодированная, в	
Соус ваниль молочная	ККАЛ-77, Б-2, Ж-3, Угл-10
молоко сухое 25%, сахар-песок, муко в с, масло сливочное 72,	5%, ванилин
4	
	KKAJI-35, Б-1, У гл-7
Хлеб ржаной	KKAJI-26, Б-1, Угл-5
	н ККАЛ-445. Б-23, Ж-16, Угл-52, С-1 ь ККАЛ-1 484. Б-68, Ж-47, Угл-196, С-8
	пречка ядрица, малоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сах Масло сливочное Сыр твердый Чай Братский чалоко сухое 25%, сахар-песок, чай бийховый, винилин Батон белый Хлеб рэканой Итого за Завтран Завтрак Завтрак Обед Икра морковная с луком порковь се, лук репка, мисло растительное, сахар-песок, голь Суп картофельный с вермишелью картофельсь в мосло сливочное пяделия чес. м (укроп, петруика), ласровий лист Ежики кур куринная грудка, рис. лук репка, масло растительное, саль йо Горох отварной с маслом кортофелься, мосло сливочное 72,5%, сахар-песок, холь комнот из сухофруктов сухофрукты, сохир-песок Хлеб пшеничный белый Хлеб рэканой Итого за Обес Полдик Булка деревенская шука в с. яйцо сталовое, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, м молоко свежее пастеризованное Итого за Поллини Уэкин Пудинг из творога, изнома "Байкальский" порог сухое 25%, масло растительное, соль йодированная, Соус ваниль молочная часлоко сухое 25%, сахар-песок, муко в с. масло сливочное 72, Чай без сахара Хлеб пиненичный белый Хлеб рэканой Итого за Комнома "Байкальский" порог сухое 25%, сахар-песок, муко в с. масло сливочное 72, Чай без сахара Хлеб пиненичный белый Хлеб рэканой Итого за Ужи.

меню (3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	<u>Завтрак</u>		
200	Каша Гречневая молочная	ККАЛ-180, Б-7, Ж-8, Угл-21, С-1	
5	гречки ядрици. молоко сухое 25%, мисло сливочное 72,5%, сих Масло сливочное	ар-песок, соль новирования ККАЛ-29, Ж-3	
10	Сыр твердый	ККАЛ-31, Б-2, Ж-2	
200	Чай Братский	ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, Угл-13	
	молоко сухов 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин		
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, Уш-15	
15	Хлеб ржаной	KKAJI-26, Б-1, Урл-5	
	Итого за Завтрак <u>Завтрак 2</u>	, ККАЛ-434, Б-16, Ж-17, Угл-54, С-1	
150	Напиток из ягоды св/мор	ККАЛ-37, Урл-9	
150	смесь ягод (слива, абрикос, виноград, персик) св мор, сахар-пес	20K	
	Итого за Завтрак 2	р ККАЛ-37, Уш-9	
50	Обед	MEAN THE LANGE WAY A COL	
50	Икра морковная с луком морковь св. лук репка, масло растительное, сахар-несок. соль.	ККАЛ-31, Б-1, Ж-1. Угл-4, С-1 йодировиния	
200	Сун картофельный с		
	вермишелью	ККАЛ-112, Б-2, Ж-5, Угл-15, С-5	
	картофель св. морковь св. лук репка, мокороные изделия е.с. м (укроп. петрушка). лавровый лист	исло растительное, соль йодированния, зелень сухая	
80	Еэкики қур	ККАЛ-110, Б-15, Ж-2, Уш-7, С-1	
130	куринная грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йод Горох отварной с маслом	шрованная ККАЛ-161, Б-10, Ж-4, Уш-22	
	горох сухой, масло сливочное 72.5%, соль йоопровинная		
200	Компот из сухофруктов	ККАЛ-59, Уш-14	
35	сухофрукты, сахар-песак Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-82, Б-3, Уш-17	
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Уш-7	
		KKAЛ-588, Б-32, Ж-13, Угл-87, С-7	
	<u>Полдиик</u>		
50	Булка деревенская	ККАЛ-146, Б-4, Ж-2, Уш-27	
	мука в с, яйцо столовое, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, масло растительное	молоко сухое 25%, соль йовированная, врожежи сух,	
200	Молоко свежее	ККАЛ-107, Б-5, Ж-6, Угл-9, С-1	
	пастеризованное		_
		ккал-253, Б-10, ж-8, Угл-35, С-1	
	Ужин		
150	Пудинг из творога, изюма "Байкальский"	ККАЛ-354, Б-22, Ж-14, Уш-34	
	творог свежий, изюм, манка. яйцо столовое, сахир-песок. мас		
~()	молоко сухов 25%, мисло растительное, соль йодированная, в Соус ваниль молочная	ккал-77, Б-2, ж-3, Угл-10	
8/	малоко сухов 25%, сахар-песок, мужа в с. масло сливочное 72.3		
200	Чай без сахара		
25	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12	
15	Хлеб ржаной	ККАЛ-26, Б-1, Уш-5	
	— Итого за Ужи	1 ККАЛ-515, Б-27, Ж-18, Угл-61, С-1 , ККАЛ-1 828, Б-84, Ж-56, Угл-246, С-10	