**Помните,** что использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ

● Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания.

● Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок.

● При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.

● Если на маске есть специальные складки, расправьте их.

● Выбрасывайте маску в урну сразу после использования.

● После прикосновения к использованной маске, тщательно вымойте руки с мылом.

● Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это нецелесообразно.

● Не используйте маску повторно.

● Помните, что только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами, использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции.