В целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной кампании в условиях непростой геополитической обстановки, отдел образования Департамента социальной политики предлагает ссылки для просмотра тематических видеороликов по вопросам ГИА:

**Про мотивацию** [https://vkvideo.ru/video-](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775)36510627\_456239775;

**Про страхи** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774)

**Про энергию** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773)

**Про лень и прокрастинацию** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239772;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772)

**Про эмоции и эмоциональный интеллект** [https://vkvideo.ru/video36510627\_456239771;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771)

**Про память** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770)

**Про внешний вид** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769)

**Про время** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768)

**Про уверенность в себе** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767)

**Про цели** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765)

**Про стресс и победу** [https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764.](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764)

 Дополнительно сообщаем, что актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Рособрнадзора (obrnadzor.gov.ru) и в официальном телеграмм-канале (t.me/rosobrnadzor\_official).