



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**
**муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
г.Шахты Ростовской области**
«Детский сад №31»
346518 Ростовская область г. Шахты, ул.Шурфовая, 202 а.
Е-mail: dou31@shakhty-edu.ru

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 29 августа 2025г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №31 г. Шахты
 В.Г. Розанова
Приказ № 131- ОД от 29.08.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
г.Шахты Ростовской области
«Детский сад №31»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детского сада №31» (далее - МБДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Устава МБДОУ, Правил внутреннего распорядка воспитанников, учебного графика МБДОУ, а также других нормативно - правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:

✓ сокращенного дня (10-часового пребывания) с 7⁰⁰ - до 17⁰⁰.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МБДОУ.

3.2. Учебный год начинается 01 сентября и завершается 31 мая.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста - не превышает 20 мин.;

- в младшей группе - не превышает 30 мин.;

- в средней группе - не превышает 40 мин.;

- в старшей группе - не превышает 45 мин.;

- в подготовительной группе - не превышает 1,5 часов

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводится физкультминутка. Между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся хороводные игры, игры малой и средней подвижности, на которые отводится не менее 10 минут.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность, требующая

повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.7. Занятия физической культурой проводят 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста и составляет:

- в группе раннего возраста —10 мин.;
- в младшей группе -15 мин.;
- в средней группе -20 мин.;
- в старшей группе -25 мин.;
- в подготовительной к школе группе -30 мин.

Одно из трех занятий физической культурой проводится на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий проводится на свежем воздухе.

Объем двигательной активности для детей всех возрастных групп составляет 6-8 часов с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.8. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов:

- прогулки, ежедневной продолжительностью не менее 4 —4,5 часов, организуются 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня после дневного сна, или перед уходом детей домой; - совместные игры;
- общественно полезный труд, который для детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе, его продолжительность не превышает 20 минут в день;
- наблюдения, эксперименты;
- чтение художественной литературы;
- физические упражнения на освоение основных видов движений; - спортивные игры;
- тренировки по рисованию, лепке, аппликации, ручному труду;
- игры различного содержания;
- конструирование.

Ежедневно используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, упражнения на освоение основных видов движений, гимнастика пробуждения и др.

3.9. В середине года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых осуществляется образовательная деятельность, направленная на физическое и художественно — эстетическое развитие детей, увеличивается продолжительность прогулок.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во

время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) вносятся на основании действующего законодательства.

5.2. Положение о режим занятий обучающихся (воспитанников) действует до принятия нового.