

## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 90/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ, РИСОВАЯ, ПШЕННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20									
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185			
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70			ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №352 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30							СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЯГОДАМИ (ФРУКТАМИ) 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 70
	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				
					СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30				