

Учебный план
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Здоровячок»
(для детей 5-6 лет)

№ п/п	Название модуля	Количество академических часов (теория/ практика)	Форма промежуточной аттестации
1.	Модуль1 « Фитбол-акробатика»	1/20	Итоговое занятие
2.	Модуль 2 «Фитбол – художественная гимнастика»	10/1	Итоговое занятие
3.	Модуль 3 «Звезда фитбола»	31/1	Итоговое занятие
Количество занятий в учебном году		64	
Длительность одного занятия		30 мин	
Количество занятий в неделю/ объём учебной нагрузки (мин)		2/60 мин	
Количество занятий в месяц/ объём учебной нагрузки (мин)		8/240 мин	
Количество занятий в учебном году/ объём учебной нагрузки (мин)		64/32 ч.	