

**Режим дня для детей дошкольного и раннего возраста на 2025- 2026 учебный год
(холодный период) здание № 1**



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30»
О.Е.Кулагина
2025 г.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 4	Младшая группа № 1	Старшая группа № 3	Подготовительная группа № 2
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями; осмотр, самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	6.30-6.40	6.30-6.40	6.30-6.40	6.30-6.40
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях) Длительность прогулки	-	6.40-7.40 (1ч.00 мин.)	6.40-7.40 (1 ч. 00 мин.)	6.40-7.40 (1 ч. 00 мин.)
Возвращение с прогулки.	-	7.40-7.55	7.40 -8.05	7.40-8.05
Технология – детское портфолио	-	(ежедневно 5-7 минут)	(ежедневно 8-10 минут)	(ежедневно 10 -15 минут)
Утренняя гимнастика под музыку/Утренняя пробежка	7.50-7.55 (5 мин.) (муз. зал с января)	7.55-8.00(5 мин.)	7.50-8.00 (10 мин.) или пробежка 7.30-7.40 (10 мин.), при благоприятных погодных условиях	8.05-8.15 (10 мин.) или пробежка 7.30-7.40 (10 мин.), при благоприятных погодных условиях
Утренний круг/ Проектная деятельность	-	8.00 - 8.30	8.00-8.30	8.15-8.30
Организованная игра	7.55-8.20	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак (образование в режимных моментах)	8.20-9.00	8.30- 8.45	8.30- 8.45	8.30-8.45
Ситуации общения в центрах развития. Спонтанная игра /Время выбора (Time Choice)/ Самостоятельная игра	-	8.45-9.30	8.45-9.30	8.45-9.30
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятия, проекты, события) /Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	9.30- 9.45/1 подгр. 9.55-10.10/ 2 подгр. 10.20-10.35	9.30-9.55/1подгр. 10.05-10.30/2подгр. 10.40-11.05	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20 (4 р. в н.)
Второй завтрак	9.40	10.30	10.30	10.50

Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации; игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность Длительность прогулки	9.40-11.10 (1 ч.30мин.)	11.00-12.00 (1ч.00 мин.)	11.05-12.25 (1ч.20 мин.)	11.20-12.30 (1ч.10 мин.)
Открытое время выбора / Open Choic Time (1 раз в неделю со средней группы)	-	-	11.45-12.30	11.45-12.30
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11.10-11.30	12.00-12.15	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение (музыка, колыбельные) перед сном (в кроватках) Длительность	12.00-15.00 (3ч.)	12.50-15.00 (2 ч.10 мин.)	13.00-15.00 (2ч.)	13.00-15.00 (2ч.)
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Уплотненный полдник	15.15	15.00	15.00	15.00
Время выбора (Time choice)		15.00-15.45	15.00 -15.45	15.00 -15.45
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятия)	15.15-15.45	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник (образование в режимных моментах)	15.45-16.10	15.35 -16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: проекты, события, ситуации общения, приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации; дидактические игры, наблюдения, экспериментирования, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, самостоятельная деятельность)	-	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Организованная игра. Ситуации общения в центрах развития	16.10-16.45	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, упражнения основных видов движений, индивидуальная работа; самостоятельная деятельность детей, игры по интересам. Уход домой. Длительность прогулки	16.45-18.30 (1 ч.30мин.)	17.15-18.30 (1 ч.15мин.)	17.15-18.30 (1 ч.15 мин.)	17.15-18.30 (1 ч.15 мин.)

**Режим дня для детей дошкольного и раннего возраста на 2025- 2026 учебный год
(холодный период) здание № 2**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30»
О.Е.Кулагина
2025 г.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста № 5	Средняя группа № 6
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями; осмотр, самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	6.30-7.55	6.30-6.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (при благоприятных погодных условиях)	-	6.40-7.40
Длительность прогулки		(1 ч. 00 мин.)
Возвращение с прогулки.		7.40-7.55
Технология – детское портфолио		(ежедневно 8-10 минут)
Утренняя гимнастика под музыку/Утренняя пробежка	-	8.00-8.07 (7 мин.)
Утренний круг/ Проектная деятельность	-	(муз. зал) 8.07- 8.30
Организованная игра	8.00-8.20	-
Подготовка к завтраку, завтрак (образование в режимных моментах)	8.20-9.00	8.30- 8.45
Ситуации общения в центрах развития. Спонтанная игра /Time Choice (время выбора)/ Самостоятельная игра	-	8.45-9.30
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятия, проекты, события) /Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.09 1 подгруппа 9.19-9.28 2 подгруппа	9.30-9.50/1подгр. 10.00-10.20/2подгр. 10.30-10.50
Второй завтрак	9.40	10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации; игры, наблюдения, практическая деятельность(применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	9.40-11.10	10.50-12.20
Длительность прогулки	(1 ч.30мин.)	(1ч.30мин.)
Открытое время выбора / Open Choic Time (1 раз в неделю со средней группы)	-	11.45-12.30
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11.10-11.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.35-13.00