

Учебный план
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Здоровячок»
(для детей 4-5 лет)

№ п/п	Название модуля	Количество академических часов (теория/ практика)	Форма промежуточной аттестации
1.	Модуль 1 « Фитбол- акробатика»	2/20	Итоговое занятие
2.	Модуль 2 «Фитбол- художественная гимнастика»	21	Итоговое занятие
3.	Модуль 3 «Звезда фитбола»	21	Итоговое занятие
Количество занятий в учебном году		64	
Длительность одного занятия		30 мин	
Количество занятий в неделю/ объём учебной нагрузки (мин)		2/60 мин	
Количество занятий в месяц/ объём учебной нагрузки (мин)		8/240 мин	
Количество занятий в учебном году/ объём учебной нагрузки (мин)		64/32 ч.	