

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
детский сад № 30 «Гвоздичка»**

Принято:
на педагогическом совете
« 25 » 02 2021 г. № 4

Утверждено:
приказом заведующей
МБДОУ «Детский сад № 30»
Кулагина О.Е.
от « 25 » 02 2021г. № 130-п



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 30 «Гвоздичка»

Согласовано:
на заседании Совета родителей
Протокол № 2 от 25.02.2021

г. Саров
-2021г-

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 30 «Гвоздичка» (далее Положение) разработано на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 г.Москва «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. №32 г. Москва «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ, учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 «Гвоздичка» (далее Программа).

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20; СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в физкультурном зале.

2.6. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- дети 1-2 лет- 9-10 минут
- дети 2-3 лет - 10 минут
- дети 3-4 лет - 15 минут
- дети 4-5 лет- 20 минут
- дети 5-6 лет - 25 минут
- дети 6-7 лет - 30 минут.

2.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

2.8. У детей 2-3 лет одно физкультурное занятие проводится во второй половине дня.

2.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.10. Режим занятий ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Количество занятий распределено таким образом, что дает возможность строить образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

2.11. В адаптационный период с детьми раннего возраста занятия не проводятся.

2.12. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня. В раннем возрасте организованная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

2.13. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут

- для детей дошкольного возраста от 3-4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут,
- для детей дошкольного возраста от 4-5 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут,
- для детей дошкольного возраста от 5-6 лет – 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут,
- для детей дошкольного возраста от 6-7 лет – 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

2.14.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает требования действующего СанПин.

2.15.Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности - 10минут.

2.16.В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости (продолжительностью 2-3 минуты).

2.17.Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальных и физкультурных залах.

2.18.Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

2.19.Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.20.В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

3.1.Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса образовательным, психофизическим особенностям детей.