

Методические материалы, рекомендуемые педагогам-психологам и классным руководителям для развивающей и профилактической работы.

Умение педагога работать с классом как с социально-психологической группой позволит выявить характер неформального общения в классе и вовремя осуществить педагогическую коррекцию негативных тенденций.

Профилактическое занятие «Жизнь» [12].

Для изучения жизненных стратегий, выявления факторов эмоционального неблагополучия, профилактики суицидального поведения педагогу-психологу (можно совместно с классным руководителем) целесообразно провести с детьми занятие на тему "Жизнь". Тема заранее не сообщается. Можно сказать следующее: "Ребята, сегодня мы проводим занятие, но тему я вам пока не объявлю. Вы мне потом скажете ее название. Я предлагаю вам заполнить анкету (показать ее всему классу), в которой нужно продолжить предложения и заполнить небольшую таблицу. Если у вас появятся вопросы, поднимите, пожалуйста, руку, я подойду, и мы шепотом поговорим: шепотом зададите вопрос, а я шепотом на него отвечу". Данная инструкция необходима, чтобы снять установку ребенка на то, чтобы давать ожидаемый окружающими ответ, а также чтобы вопросы и ответы окружающих не мешали ему выражать собственные мысли, эмоции, переживания и т. д.

Анкета

Фамилия, имя _____ Класс _____ Дата _____

1. Жизнь – это... _____

2. Жизнь дается человеку, чтобы... _____

3. Заполни таблицу

Хорошее в моей жизни Не очень хорошее в моей жизни Плохое в моей жизни

- | | | |
|----|----|----|
| 1) | 1) | 1) |
| 2) | 2) | 2) |
| 3) | 3) | 3) |
| 4) | 4) | 4) |
| 5) | 5) | 5) |

4. Самое дорогое в жизни для меня:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

5. Я люблю свою жизнь, потому что:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

После того как ребята заполняют анкету и определяют тему, проводится беседа с целью создания позитивного группового настроения. Вопросы для беседы:

- Что такое жизнь?
- Для чего человеку дается жизнь?
- Что есть хорошего в твоей жизни?
- Что самое дорогое в твоей жизни?
- Почему ты любишь свою жизнь?