Рекомендации для родителей

"Как уберечь ребенка от плохой компании"

Дорогие родители! Знайте, что безвыходной ситуации не бывает. Чем раньше вы начнете восстанавливать ваши отношения, тем быстрее произойдут изменения в поведении вашего ребенка подросткового возраста.                                                

Зачастую родители узнают о том, что их сын или дочь попали в плохую компанию, уже достаточно поздно. Ребенок полностью захвачен своими новыми друзьями и их увлечениями. Как по наклонной плоскости, подросток очень быстро катится вниз. В школе его не узнают учителя, с родителями он скрытен, и больше всего проводит времени в уединении. Чаще всего, родители начинают совершать одни и те же ошибки: ругать, запрещать, ставить ультиматум, наказывать своим вниманием и благорасположением.

А ведь это часто приводит к потере ребенка, если не физически, то в общении. Каждый родитель, чувствует себя беспомощным в этой ситуации. Что же делать? Но выход есть из каждой ситуации, просто его надо найти, приложив определенные усилия, и изменить сложившуюся ситуацию.

**Как определить, что ваш ребенок связался с плохой компанией**

 Первые симптомы:

* вы заметили, что ваш ребенок слушает другую музыку;
* подросток начинает избегать вас;
* грубить по любому поводу и прятать глаза;
* он не пускает вас в личное пространство;
* резко или не очень ухудшилась успеваемость в школе;
* вы заметили странных друзей в его окружении;
* появились жалобы со стороны учителей или соседей.

Все эти симптомы свидетельствую о том, что ваш подросток попал под плохое влияние. И если он еще не совсем «прилепился» к новой компании, если все оставить как есть, это скоро произойдет.

**"Что делать, если ребенок попал в плохую компанию"**

1. Если ребенок попал в плохую компанию, не нужно кричать на него     или оскорблять – это может только усугубить ситуацию, ведь подросток изначально действует наперекор и будет еще больше доказывать свою правоту.
2. Если подросток попал в компанию хулиганов, рекомендуется невзначай показать, чем это может обернуться. Оставьте на столе газету с заметкой о каком-нибудь пойманном преступнике, посмотрите вместе поучительный фильм с подобным сюжетом. Вы не можете решать, с кем ребенку общаться, однако в ваших силах поселить в его голову сомнения касательно правильности выбора круга друзей.
3. Покажите ребенку альтернативу негативному общению: чаще ходите вместе на концерты, путешествуйте, будьте хорошим собеседником. Переключите внимание ребенка на спорт или другие интересные занятия: пусть он отправляется в походы, занимается альпинизмом или запишется                                      в художественную школу и т. д.
4. Тренируйте у вашего ребенка умение отказывать, ведь очень часто первым шагом в дурную компанию является неумение дать отпор фразе: "А тебе слабо?"
5. Чтобы контролировать ситуацию и пресечь ввязывание в дурную компанию, нужно завести знакомство с друзьями ребенка. Зовите их в гости, устраивайте совместные мероприятия, чтобы ненавязчиво общаться с ними.
6. Помните, что ребенку нужно признание его талантов, умений и способностей: если в семье его не ценят, он найдет единомышленников  на стороне, в той самой плохой компании. Поэтому чаще указывайте          на достоинства ваших детей, не боясь, что они зазнаются.
7. Иногда оказывается, что все приложенные усилия по противодействию дурному влиянию не имеют результатов. В таком случае есть смысл поменять место жительство – подальше от предыдущего.
8. Если ребенок попал в плохую компанию, родители не должны относиться к нему излишне строго и критично. Их задача – наставить его на верный путь, сделать так, чтобы ребенок сам понял, что ему скучно в таком окружении, и самостоятельно вышел из дурной компании.

**"Что нужно знать родителям о подростковом возрасте"**

**1. Родителям важно понимать, что дети в подростковом возрасте уже не совсем дети, но ещё и не взрослые, хотя очень хотят ими быть.**

**2. В силу подросткового возраста, дети ищут авторитеты. Для подростков авторитет - вовсе не положительный персонаж, а чаще отрицательный. Их привлекает смелость и сила, они ищут проявление силы и встают на сторону силы. В силу своего возраста дети хотят быть смелыми, для подростка плохие сверстники и есть смелые, которые свою смелость проявляют очень странно, например, нагрубить взрослым, это "Смело", "Круто". Этому возрасту свойственно противостояние. Подростки пойдут              за всем неординарным, за теми, кто противостоит устоям и родителям, всему социуму.**

**3. Каждый подросток желает быть популярным в своей подростковой среде, даже если популярность носит отрицательный характер: курит на школьном дворе, срывает уроки, приходит далеко за полночь. Такая популярность привлекает подростков больше, чем хорошие оценки и поступки.**

**4. Важно принимать и понимать подростков, когда они говорят: "Я хочу быть, как все". Подростки, хотят ощутить себя частью чего-то. Быть принятым в компании, в этом возрасте у них развито чувство «за компанию» (ради компании начинают курить, пробуют алкоголь и т.д.).**

**5. Необходимо понимать, что подростки хотят найти себя в обществе сверстников. Своими поступками и отношением, они кричат: «Не мешайте мне найти себя».**

**6. Важно при этом знать главное, чем лучше взаимоотношения детей и родителей, тем меньше будет проблем с непослушанием; ранее формирование семейных, жизненных ценностей поможет уберечь детей от влияния плохой компании.**

**Ценности, которые помогут уберечь детей от влияния плохой компании**

**1. Принимать и любить своего ребёнка без условий. Именно такая любовь и принятие позволят вашему ребенку чувствовать себя в безопасности. Не найдя принятия дома, подросток ищет его на улице.**

**2. Развивайте у ребёнка адекватную самооценку. Под влияние чаще всего попадают подростки с заниженной самооценкой. Те, которые не могут отстоять свою точку зрения. Так, сказать "ведомые". Их потребность в том, чтобы их вели и указывали, что делать. В развитие адекватной самооценки важную роль играют именно родители. Чем выше самооценка вашего ребёнка, тем меньше шансов, что ребенок потеряется в чужом мнении. Научитесь ценить вашего ребёнка не по делам и не по поступкам, а за то, что он просто есть в вашей жизни. Цените его личность, его чувства, его черты характера, даже те, которые вам  не нравятся. Например, медлительность.**

**3. Хвалите подростка. Никогда похвала не была лишней. Пользуйтесь принципом: прежде чем ругать, скажите минимум три комплимента.**

**4. Благодарите его за помощь. Возьмите за правило благодарить подростка за любую мелочь.**

**5. Просите у него прощение, если вы виноваты. Делайте это первым.**

**6. Говорите ласковые слова и обнимайте. Подростки нуждаются в этом, хотя и скрывают и даже стесняются этих проявлений. Особенно это касается девочек-подростков. Если папа не проявляет к дочери теплые чувства, она пойдет искать их у других мужчин.**

**7. Выслушивайте всегда и везде, как бы заняты вы не были. Если в какой-то момент перестали выслушивать своего ребёнка, из-за занятости, он найдет того, кто его выслушает на улице. И впредь перестанет к вам обращаться.**

**8. Помните, ваш ребёнок уникален, индивидуален. Не стоит его ни с кем сравнивать. Любите своего ребёнка. Будьте ему примером.**