



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ № 43
г. Челябинска»
Г.В. Валова
2025 г.

ПЛАН
участия МАОУ «СОШ № 43 г. Челябинска»
в межведомственной акции "За здоровый образ жизни" 2025 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнени я	Исполнитель
1	2	3	4
1. Организационная, методическая работа			
1	Разработка плана действий в период акции	до 1 апреля	Директор ОО Социальные педагоги
2	Совещание: «Ознакомление с приказом, планом работы в рамках межведомственной акции «За здоровый образ жизни»	до 01 апреля	Администрация школы
3	Городское инструктивно-методическое совещание по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 г (письмо Комитета от 24.03.2025 № 06/2063)	03.04.2025	Участие: Социальные педагоги, педагог-психолог
4	Сверка с ПДН ОП «Советский» УМВД России по г. Челябинску о состоящих на профилактическом учете в ОП	25 апреля	Социальный педагог Султанова Г.С
5	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы.	Апрель- май 2025	Администрация ОО Социальные педагоги Педагоги-психологи Классные руководители
6	Обследование условий жизни детей, находящихся в социально опасном положении, выявленных в ходе акции, и детей в семьях группы социального риска. Оказание комплексной социальной и психолого-педагогической помощи	Апрель (по запросу)	Социальные педагоги Педагоги-психологи Классные руководители
7	Мероприятия по итогам проведения социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.	Апрель- май	Социальные педагоги Педагоги-психологи
8	Обновление социального паспорта образовательной организации	Апрель	Социальный педагог Классные руководители

2. Информационно-просветительские мероприятия

9	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения Акции	3 апреля, 13.00	Рабочая группа
10	Вебинар в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания» «Витаминация: за и против»	Апрель	Классные руководители
11	Мероприятия в рамках реализации: -Регионального месячника антинаркотической направленности «Профилактика вовлечения обучающихся в незаконный оборот наркотиков»; -Межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение»	В течение акции Апрель	Администрация ОО Социальные педагоги Педагоги-психологи Классные руководители
12	Участие в онлайн-часе «Профессиональная помощь выпускникам 9-х и 11-х классов в преодолении страхов и школьной тревожности в период подготовки и сдачи ЕГЭ, ОГЭ, ГИА»	3 апреля	Педагог-психолог
13	Семинар-совещание для руководителей и специалистов по охране труда	4 апреля	Специалист по охране труда
14	Участие в городском методическом семинаре учителей физической культуры «Применение игрового стретчинга детям с ЗПР, в коррекционных классах на уроках физической культуры»	8 апреля	Учителя физической культуры
15	Участие в городском методическом семинаре учителей физической культуры «Организация и судейство соревнований по волейболу и баскетболу».	10 апреля	Учителя физической культуры
16	Участие в онлайн-консультации ГМО классных руководителей «Об использовании методических материалов по формированию у обучающихся позитивного мышления, принципов ЗОЖ, предупреждения суицидального поведения» (Письмо Комитета от 26.08.2024 № 05/6774)	10 апреля	Заместители директора
17	Участие в вебинаре для классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов «Успешные практики поддержки ресурсного состояния всех участников образовательных отношений»	15 апреля	Рабочая группа
18	Участие в семинаре-практикуме для	16 апреля	Социальный педагог

19	Участие в онлайн-консультации ГМО классных руководителей «Организация работы классного руководителя в период итоговой аттестации»	17 апреля	Заместители директора
20	Участие в практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов «Психолого-педагогическое сопровождение участников образовательных отношений в период подготовки и сдачи ГИА»	23 апреля	Педагоги-психологи
21	Участие в онлайн-консультации ГМО классных руководителей «Об использовании методических материалов по профилактике негативных социальных явлений в детской и молодежной среде»	24 апреля	Заместители директора
22	Подведение итогов акции «Весенние каникулы»	Апрель	Ответственный за профилактику ДДТГ
23	Школа молодого учителя	В течение акции	Молодые педагоги
24	Разработка и размещение наглядной агитации по вопросам пропаганды здорового образа жизни на официальном сайте образовательной организации, на стенде в школе, в социальных сетях («Вконтакте»), в родительских и ученических чатах	В течение месяца	Классные руководители, педагог библиотekarь, социальный педагог, педагоги-психологи
25	3. Культурно-массовые и спортивные мероприятия		
26	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых» (военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» и др.)	Март	Советник директора по воспитанию, классные руководители, учитель физической культуры
27	Международная акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному Дню здоровья	6 апреля	Рабочая группа
28	Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся:	Апрель	
29	Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» (1-4 класс)	7 апреля	Учитель физической культуры

30	-Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!» (1-11 класс)	Апрель	Советник по воспитанию
31	Конкурс рисунков среди учащихся 5-6 классов Конкурс буклетов среди учащихся 8-10 классов.		Классные руководители
32	Выставка в классах «Достижения обучающихся»	Апрель	Классные руководители
33	Конкурс «Социальная реклама «За здоровый образ жизни»»	Апрель	Классные руководители
34	Участие в районных соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты»	По графику	Учителя физической культуры, обучающиеся
35	Классные часы ко Дню космонавтики	12 апреля	Классные руководители
36	«Лаборатория безопасности», просмотр видеоролика	Апрель	Классные руководители
37	Просмотр фильмов «За здоровый образ жизни»	23 апреля	Классные руководители Педагог организатор
38	Реализация вопросов здоровья на уроках физической культуры, ОБЗР: • «Гигиенические требования к занимающимся спортом» • «В здоровом теле – здоровый дух» • «Спорт залог здоровья»	В течение акции	Учителя физической культуры, Преподаватель организатор ОБЗР
39	Акция «Мы здоровью скажем «Да»	11 апреля	Педагог-организатор Классные руководители
40	КТД «Сказка о здоровье»	25 апреля	Педагог-организатор Классные руководители
4. Информационно-консультационная работа			
41	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам	Апрель	Педагог-психолог
42	Обновление информационных стендов по профилактике вредных привычек	Апрель	Социальный педагог
43	Оформление информационного стенда «В гармонии с собой»: «Психологическое здоровье и позитивное отношение к жизни»	4-9 апреля	Педагог- психолог
44	Размещение информации на сайте школы: рекомендации родителям по сохранению психологического здоровья детей. Оформление информационного стенда для обучающихся, родителей	Апрель	Педагоги-психологи

	размещение информации на сайте: памятки «Как поднять себе настроение. Учимся справляться с негативными мыслями». Памятки, направленные на гармонизацию детско-родительских отношений, «Как помочь при стрессе: техники и упражнения» и т д		
45	Классные часы в рамках Всемирного дня здоровья (1-11 классы):	7-10 Апреля	Классные руководители Медицинский работник
46	«Урок здоровья» с медицинским работником школы (5-е классы)		Медицинский работник
47	Классные часы на тему «Укрепляй здоровье» (1-11 класс),		Классные руководители
48	Лекция: Спорт ежедневных достижений :формирование здорового общества (5-11 класс)		Классные руководители
49	Классные часы «Профилактика вовлечения обучающихся в незаконный оборот наркотиков», «Здоровые привычки», «Опасность вейпов»	Апрель	Классные руководители
50	Организация работы консультационных пунктов социального педагога, педагога-психолога, учителя-логопеда, медицинского работника	в течение Акции	Социальный педагог, Педагог-психолог. Учитель-логопед, медицинский работник
51	Обновление информации на сайте школы	Апрель	Заместитель директора по УВР
52	Встречи обучающихся с представителями органов внутренних дел по вопросам об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за применение, хранение и распространение наркотических, алкогольных и токсических средств , по вопросам безопасного интернета	Апрель по согласова нию	Инспектор ПДН ОП Советский
53	Информирование обучающихся и родителей о работе бесплатных служб, телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: • 8-800-2000-122 - Единый Всероссийский детский телефон Доверия (https://telefon-	Апрель	Заместитель директора по ВР

	sdovertia.ru) • - 269-77-77 – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни – круглосуточно); • - 721-19-21 – телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; • - 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр»; • 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); • - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); • - цифровая платформа «Ты не один» www.psychelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800-302-3339;		
54	«Горячая» телефонная линия по проблемам необучения тел. 262-35-98	Апрель	Секретарь
55	Совет профилактики	17 апреля	Инспектор ПДН Рабочая группа
56	Беседа с несовершеннолетними по правовому просвещению	8-25 апреля	Социальный педагог

57	Профилактические беседы, лекции по профилактике ВИЧ, СПИД, гепатит, туберкулез		Медицинский работник Социальные педагоги Классные руководители
58	Беседы, занятия с обучающимися по предотвращению конфликтов	Апрель	Социальные педагоги Педагоги-психологи
59	-Практическое занятие «Ты попал в беду» с несовершеннолетними по профилактике вредных привычек: о вреде курения, употребления спиртных напитков, ПАВ. Просмотр презентации -«Куда обратиться в трудной жизненной ситуации» - Беседы по профилактике кибербуллинга «Если тебя травят в сети интернет» -Ответственность несовершеннолетнего за кражи и мелкие хищения, в том числе присвоение чужих банковских карт. Хулиганство	Апрель	Социальный педагог
60	Занятия по формированию жизнестойкости у обучающихся 7-9 классов «Ценности и смыслы жизни»	Апрель	Педагоги психологи Классные руководители
61	Психологические уроки здоровья для обучающихся 1-5 классов	Апрель	Педагог-психолог
62	Классные часы «Профилактика стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
63	Занятие для обучающихся 9 и 11 классов «Развитие стрессоустойчивости в период подготовки к экзаменам»	Апрель	Педагог-психолог
64	Занятие по профилактике конфликтных ситуаций для обучающихся младших классов Просмотр мультфильма с обсуждением «Три шага от одиночества к команде»	Апрель	Педагог-психолог
65	Классные часы «Профилактика стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
66	Рекомендации для родителей «Как помочь своему ребенку во время подготовки к экзаменам» (9, 11 классы)	Апрель-май	Педагог-психолог
5. Подведение итогов акции			
67	Предоставление «Самоэкспертизы деятельности по вопросам профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних,	22 апреля	Рабочая группа

	пропаганды здорового образа жизни», «Информации о проведении мероприятий в рамках акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году», «Статистических сведений о результатах проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»		
68	Обобщение, анализ результатов проведенной акции, совещание по итогам акции	22 апреля	Рабочая группа