Меню для учащихся за родительские средства в размере руб.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**28,53**	**14,95**	**84,77**	**597,95**
	ЗАВТРАК		**28,53**	**14,95**	**84,77**	**597,95**
47/11	Салат из квашеной капусты	**100**	1,60	5,10	8,23	87,68
392/2017	Пельмени отварные с маслом	**200/5**	23,13	9,45	41,94	345,34
411/16	Чай с сахаром	**200**	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	**50**	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:					
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**17,62**	**13,10**	**99,10**	**607,13**
	ЗАВТРАК		**17,62**	**13,10**	**99,10**	**607,13**
ТТК 206	Грудка куриная, запеченная под сыром	**50**	6,12	6,90	6,61	113,20
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом томатным	**200/20**	7,70	5,80	48,89	291,00
ТТК 20	Напиток с витаминами в ассортименте	**200**	0,00	0,00	19,00	80,00
	Хлеб пшеничный	**50**	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:					
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**14,42**	**20,49**	**86,14**	**606,78**
	ЗАВТРАК		**14,42**	**20,49**	**86,14**	**606,78**
160/06	Голубцы ленивые с соусом томатным	**100/15**	7,02	9,77	21,52	207,79
312/17	Пюре картофельное	**200**	4,35	10,40	29,32	235,00
ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	**200**	0,01	0,00	15,62	65,65
	Хлеб пшеничный	**40**	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:					
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**23,12**	**24,60**	**98,94**	**724,92**
	ЗАВТРАК		**23,12**	**24,60**	**98,94**	**724,92**
ТТК 219	Люля-кебаб из птицы	**100**	15,00	20,65	1,93	253,58
304/17	Рис отварной с соусом томатным	**200/20**	5,08	3,63	53,33	278,00
ТТК 19	Кисель с витаминами	**200**			24,00	95,00
	Хлеб пшеничный	**40**	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	**560**				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**19,22**	**41,65**	**80,38**	**774,99**
	ЗАВТРАК		**19,22**	**41,65**	**80,38**	**774,99**
260/17	Гуляш из мяса	**50/50**	9,00	33,92	3,28	354,32
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	**200**	5,72	6,23	35,60	221,17
411/16	Чай с сахаром	**200**	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	**60**	4,50	1,50	31,50	157,50
	Итого:					

ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**28,53**	**14,95**	**84,77**	**597,95**
	ЗАВТРАК		**28,53**	**14,95**	**84,77**	**597,95**
47/11	Салат из квашеной капусты	**100**	1,60	5,10	8,23	87,68
392/2017	Пельмени отварные с маслом	**200/5**	23,13	9,45	41,94	345,34
411/16	Чай с сахаром	**200**	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	**50**	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:					
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**24,69**	**33,52**	**103,98**	**818,24**
	ЗАВТРАК		**24,69**	**33,52**	**103,98**	**818,24**
291/17	Плов из мяса птицы	**50/200**	16,65	27,20	29,30	428,90
411/16	Чай с сахаром	**200**	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	**40**	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	**60**	5,00	6,00	45,00	249,00
	Итого:					
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**30,32**	**41,03**	**110,90**	**955,69**
	ЗАВТРАК		**30,32**	**41,03**	**110,00**	**955,69**
ТТК 247	Чахохбили	**105**	19,00	36,84	19,30	484,76
309/17	Макаронные изделия отварные	**200**	7,52	3,79	48,00	268,00
ТТК 20	Напиток с витаминами в ассортименте	**200**	0,00	0,00	19,00	80,00
	Хлеб пшеничный	**50**	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:					
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**20,86**	**35,63**	**101,20**	**813,46**
	ЗАВТРАК		**20,86**	**35,63**	**101,20**	**813,46**
ТТК 246	Азу из мяса	**100**	11,34	29,00	17,00	374,36
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	**200**	5,72	6,23	35,60	221,17
ТТК 19	Кисель с витаминами	**200**			24,00	95,00
	Хлеб пшеничный	**50**	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:					
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**27,97**	**30,34**	**69,69**	**665,71**
	ЗАВТРАК		**27,97**	**30,34**	**69,69**	**665,71**
ТТК 284	Шашлычок из грудки куриной	**75**	20,56	25,47	3,11	323,89
ТТК 268	Картофель, запеченный по-деревенски	**150**	4,41	3,87	35,58	194,82
411/16	Чай с сахаром	**200**	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	**40**	3,00	1,00	21,00	105,00
	Итого:					