


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «СОШ № 43
 г. Челябинска»
 Г.В. Валова
 2026 г.

ПЛАН
участия МАОУ «СОШ № 43 г. Челябинска»
в межведомственной акции "За здоровый образ жизни" 2026 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель	Результат
1	2	3	4	5
1. Организационная, методическая работа				
1	Разработка плана действий в период акции	до 1 апреля	Директор ОО Социальные педагоги	Приказ План
2	Совещание: «Ознакомление с приказом, планом работы в рамках межведомственной акции «За здоровый образ жизни»	до 01 апреля	Администрация ОО	Протокол
3	Городское инструктивно-методическое совещание по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 г (письмо Комитета от 19.03.2026 № 06/1975)	26.03.2026	Социальные педагоги, педагог-психолог	Справка
4	Сверка с ПДН ОП «Советский» УМВД России по г. Челябинску о состоящих на профилактическом учете в ОП	25 апреля	Социальный педагог Султанова Г.С	Сверка
5	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы.	Апрель-май 2026	Администрация ОО	Справка
6	Обследование условий жизни детей, находящихся в социально опасном положении, выявленных в ходе акции, и детей в семьях группы социального риска. Оказание комплексной социальной и психолого-педагогической помощи	Апрель	Социальные педагоги Педагог-психологи Классные руководители	Акты
7	Мероприятия по итогам проведения социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления	Апрель-май	Администрация ОО Социальные педагоги	Справка

	наркотических средств и психотропных веществ.		Педагоги-психологи Классные руководители	
8	Обновление социального паспорта образовательной организации	Апрель	Социальный педагог Классные руководители	Соцпаспорт
9	Проведение медицинских осмотров обучающихся 7-9 классов	Апрель	Администрация ОО	Направление
2. Информационно-просветительские мероприятия				
10	Мероприятия в рамках образовательного проекта «Методический конструктор» в 2025-2026 году	19.03.26 23.03.26	Администрация ОО	Справка
11	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения Акции	26.03.26	Рабочая группа	Справка
12	Участие в методическом мероприятии (рабочие встречи с заместителями директора по воспитательной работе) на тему «Психологический климат в школе: роль администрации, педагогов, служб сопровождения»	16.04.26 14.00	Администрация ОО	Справка
13	Вебинар в рамках Родительского всеобуча «Самый главный чек-ап здоровья»	16.04.26	Классные руководители	Справка
14	Участие в городском вебинаре для психологов, социального педагога, классных руководителей на тему: «Безопасная образовательная среда- одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.26	Педагоги-психологи	Участие
15	Участие в городском вебинаре для психологов, социального педагога, классных руководителей на тему: «Безопасная образовательная среда- одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.26 14.00	Педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители	Участие
16	Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов в рамках школы молодого педагога-психолога на тему: «Экзамен без паники: как приручить свой	22.04.26	Педагоги-психологи	Участие

	страх»			
17	Разработка и размещение наглядной агитации по вопросам пропаганды здорового образа жизни на официальном сайте образовательной организации, на стенде в школе, в социальных сетях («Вконтакте»)	В течение месяца	Классные руководители, педагог библиотечарь, социальный педагог, педагоги-психологи	Справка

3. Культурно-массовые и спортивные мероприятия

18	Участие в городском празднике «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье- в наших руках!»)	Апрель	Администрация ОО	Приказ
19	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых» (военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» и др.)	Апрель	Советник директора по воспитанию, классные руководители, учитель физической культуры	Справка
20	Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся:	Апрель	Администрация ОО	Справка
21	Участие в конкурсе «Здоровая Олимпиада»	Апрель	Администрация ОО	Приказ
22	КТД «Сказка о здоровье»	29.04.26 - 30.04.26	Педагог-организатор Классные руководители	Справка
23	Веселые старты «Физкульт, УРА!»	13.04.26	Учитель физической культуры	Справка
24	-Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!» (1-11 класс)	Апрель	Старшая вожатая	Справка
25	«Музыкальная перемена за здоровый образ жизни»	08.04.26	Старшая вожатая	Справка
26	Военно-патриотические сборы для 10 классов	13.04.26	Учитель физической культуры	Приказ

4. Информационно-консультационная работа

27	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи	Апрель	Педагог-психолог	Справка
----	--	--------	------------------	---------

	подросткам			
28	Проведение недели психологии Оформление информационного стенда «Психологическое здоровье и позитивное отношение к жизни»	6-10 апреля	Педагоги-психологи	Справка
29	Размещение информации на сайте школы: рекомендации родителям по сохранению психологического здоровья детей. Оформление информационного стенда для обучающихся, родителей размещение информации на сайте: памятки «Как поднять себе настроение. Учимся справляться с негативными мыслями». Памятки, направленные на гармонизацию детско-родительских отношений. «Как помочь при стрессе: техники и упражнения» и т д	Апрель	Педагоги-психологи	Информация на сайте
30	Классные часы в рамках Всемирного дня здоровья (1-11 классы) на тему «Укрепляй здоровье»	7-9 Апреля	Классные руководители	Справка
31	Беседы по профилактике вредных привычек		Классные руководители	Справка
32	Встречи обучающихся с представителями органов внутренних дел по вопросам об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за применение, хранение и распространение наркотических, алкогольных и токсических средств, по вопросам безопасного интернета	Апрель по согласованию	Инспектор ПДН ОП Советский	Справка
33	Беседа с несовершеннолетними по правовому просвещению	7-25 апреля	Социальный педагог Классные руководители	Справка
34	Информирование обучающихся и родителей о работе бесплатных служб, телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: • 8-800-2000-122 - Единый Всероссийский детский телефон Доверия (https://telefon-	Апрель	Заместитель директора по ВР	Размещение на сайте

	<p>sdoveria.ru)</p> <ul style="list-style-type: none"> • - 269-77-77 – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни – круглосуточно); • - 721-19-21 – телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; • - 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр»); • 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); • - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); • - цифровая платформа «Ты не один» www.psyhelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800-302-3339; 			
35	«Горячая» телефонная линия по проблемам необучения тел. 262-35-98	Апрель	Секретарь	Журнал
36	Совет профилактики	17 апреля	Инспектор ПДН Рабочая группа	Протокол
37	Беседы, занятия с обучающимися по предотвращению конфликтов	Апрель	Социальные педагоги	Справка

			Педагоги-психологи	
38	-Беседа для обучающихся «Ты попал в беду» с несовершеннолетними по профилактике вредных привычек: о вреде курения, употребления спиртных напитков, ПАВ. Просмотр презентации. -Профилактическая беседа «Куда обратиться в трудной жизненной ситуации» - Беседы по профилактике кибербуллинга «Если тебя травят в сети интернет» -Беседы по правовому просвещению.	7-25 апреля	Социальный педагог	Справка
39	Занятия по формированию жизнестойкости у обучающихся 7-9 классов «Ценности и смыслы жизни»	Апрель	Педагоги психологи Классные руководители	Справка
40	Занятия «Конструктивные способы общения» 5-8 классы	Апрель	Педагоги психологи	Справка
41	Психологические уроки здоровья для обучающихся 1-4 классов	Апрель	Педагог-психолог	Справка
42	Занятие для обучающихся 9 и 11 классов «Развитие стрессоустойчивости в период подготовки к экзаменам»	Апрель	Педагог-психолог	Справка
VI Подведение итогов акции				
43	Обобщение, анализ результатов проведенной акции, совещание по итогам акции	До 22.04.26	Рабочая группа	Отчет