Принято на педагогическом совете
протокол от 31.08.2026 № 1

Приложение 1
к приказу от 31.08.2026 № 97п

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУ ДО ДДТ
от 31.08.2026 № 97п

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий в объединениях МБУ ДО ДДТ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества» города Сарова (далее – МБУ ДО ДДТ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Обутверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности подополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.2.4283-26), Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.1.3685-21), Уставом МБУ ДО ДДТ.

1.3. Элементарной структурной единицей МБУ ДО ДДТ является учебная группа обучающихся.

1.4. Учебная группа формируется из числа обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий. Из учебных групп формируются объединения (например, клубы, секции, кружки, лаборатории, студии, оркестры, творческие коллективы, ансамбли, театры) (далее – объединения), занятия в которых проводятся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее - ДООП) одной тематической направленности.

1.5. Учебный год в МБУ ДО ДДТ начинается не позднее 3 сентября, завершается - 31 августа.

1.6. Ежегодно с 20 августа по 15 сентября проводится комплектование учебных групп на новый учебный год.

1.7. При реализации краткосрочных ДООП (до года) комплектование учебных групп может проходить в течение года.

1.8. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебной работы в учебных группах является учебное занятие.

1.9. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов (перемен) между ними определяется Правилами внутреннего распорядка учащихся, настоящим Положением.

1.10. Режим занятий в учебных группах МБУ ДО ДДТ действует в течение всего учебного года согласно расписанию занятий в объединениях МБУ ДО ДДТ на конкретный учебный год.

1.11. Расписание занятий составляется администрацией МБУ ДО ДДТ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по ДООП с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и согласно требованиям СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.1.3685-21 и утверждается приказом директора МБУ ДО ДДТ.

1.12. Проведение занятий фиксируется педагогом дополнительного образования в «Журнале учета работы педагога дополнительного образования в объединении».

1.13. Педагог дополнительного образования имеет право разово изменять расписание учебных занятий в связи проводимыми конкурсами, олимпиадами, соревнованиями на основании письменного заявления и по согласованию с директором МБУ ДО ДДТ. При этом в «Журнале учета работы педагога дополнительного образования в объединении» фиксируется изменённая дата проведения учебного занятия.

1.14. Изменения в расписании учебных занятий группы на постоянной основе оформляются приказом по МБУ ДО ДДТ на основании заявления педагога дополнительного образования и фиксируются в «Журнале учета работы педагога дополнительного образования в объединении» в разделе «Изменения расписания».

1.15. При замещении занятий педагог дополнительного образования фиксирует проведенное занятие в «Журнале учета работы педагога дополнительного образования в объединении» и в разделе «Примечание» делает отметку «замена».

1.16. Замещенные занятия фиксируются заместителем директора в «Журнале учета пропущенных и замещенных занятий».

1.17. Педагогам дополнительного образования запрещается во время учебных занятий вести прием посторонних лиц, оставлять обучающихся одних, удалять с учебных занятий.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся (продолжительность, количество, кратность) определяется возрастом детей, ДООП, СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.1.3685-21 и регламентируется годовым календарным учебным графиком.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу (академический час составляет от 25-40 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.1.3685-21.

2.3. Рекомендуемая продолжительность учебных занятий в учебные дни – не более 3 –х академических часов в день, в выходные дни – не более 4-х академических часов в день.

2.4. Продолжительность учебных занятий (групповых и индивидуальных) для обучающихся составляет:

-дошкольники – 25 минут;

- 1-4 классы – от 30 до 40 минут;

- 5-11 классы – 40 минут.

2.5. Учебные занятия в учебных группах проводятся с понедельника по воскресенье в соответствии с расписанием занятий.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваютсяв 19.30 для обучающихся до 7 лет, в 20.00 для обучающихся 8-15 лет, в 21.00 – для обучающихся 16-18 лет.

2.7. Перерыв между учебными занятиями составляет не менее 10 минут.

2.8. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.9. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

2.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

2.11. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет -

30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.13. при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим занятий обучающихся в каникулярный период

3.1. МБУ ДО ДДТ реализует ДООП в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. В каникулярное время учебные группы занимаются по утвержденному Расписаниюзанятий в объединениях МБУ ДО ДДТ или по расписанию, утвержденному на период каникул.

3.3. Рекомендуемая продолжительность учебных занятий в каникулярные дни – не более 4 –х академических часов в день.

3.4. В каникулярное время, кроме учебных занятий, МБУ ДО ДДТ может организовывать для обучающихся досуговые, спортивно-оздоровительные мероприятия, концертные поездки, туристические походы, экскурсии, соревнования. В данных мероприятиях могут принимать участие обучающиеся всем составом объединения.

_____