

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (нарушение интеллекта) № 83 г. Челябинска» (МБОУ С(К)ОШ № 83)
454028, г. Челябинск. ул. Столбовая, 30, Тел./факс: +7(351)700-08-33,
e-mail: skola83director@inbox.ru, www.school83chel.ru

ПРИНЯТО:

на педагогическом Совете
протокол № 9
от 26.08. 2021 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ С(К)ОШ
№ 83
/Е.А. Мамлеева



Учреждение: муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (нарушение интеллекта) № 83 г. Челябинска» (МБОУ С(К)ОШ № 83)
454028, г. Челябинск. ул. Столбовая, 30, Тел./факс: +7(351)700-08-33,
e-mail: skola83director@inbox.ru, www.school83chel.ru

ПРИНЯТО:

на педагогическом Совете
протокол № _____
от _____ 2021 года

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

(с изм. от 26.08.2021 г.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ С(К)ОШ
№ 83
/Е.А. Мамлеева

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

(с изм. от 26.08.2021 г.)

Челябинск, 2021 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска разработан на основе следующих нормативно-правовых актов:

- Закона РФ от 29.12.2012.г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Образовательных программ МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах — 33 учебных недели, во всех остальных 34 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование учебных периодов и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Сроки начала и окончания каникул определяются МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска» самостоятельно.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы общего образования.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5 дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не

превышает 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки: в сентябре - октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий устанавливаются перемены по 20 минут.

3.4. Общий объем нагрузки в течение не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-11 классов – не более 6 уроков.

3.5. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;

- в 4-5 классах – 2 ч.;

- в 6-8 классах – 2,5 ч.;

- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.7. Расписание звонков для 1 класса 1 полугодие

Режимное мероприятие	Продолжительность	Время
1 урок	35 минут	8:10 – 8:45
1 перемена завтрак	20 минут	8:45 – 9:05
2 урок	35 минут	9:05 – 9:40
2 перемена	20 минут	9:40 -10:00
3 урок	35 минут	10:00 - 10:35
3 перемена	15 минут	10:35 – 10:50
4 урок	35 минут	10:50 – 11:25
4 перемена обед	20 минут	11:25 – 11:45

Расписание звонков для 1 класса 2 полугодие и для 2-11 классов 1 и 2 полугодие.

Режимное мероприятие	Продолжительность	Время
1 урок	40 минут	8:10 – 8:50
1 перемена	20 минут	8:50 – 9:10

завтрак 1-6 кл.		
2 урок	40 минут	9:10 – 9:50
2 перемена завтрак 7-11 кл.	20 минут	9:50 -10:10
3 урок	40 минут	10:10 - 10:50
3 перемена	10 минут	10:50 – 11:00
4 урок	40 минут	11:00 – 11:40
4 перемена	10 минут	11:40 – 11:50
5 урок	40 минут	11:50 – 12:30
5 перемена обед 1-6 кл.	20 минут	12:30 – 12:50
6 урок	40 минут	12:50 – 13:30
6 перемена обед 7-11 кл.	20 минут	13:30 – 13:50

3.8. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

3.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Физическое воспитание и адаптивная физическая нагрузка планируется для каждого обучающегося индивидуально в соответствии с рекомендациями специалистов и с учетом характера патологии и степени ограничений здоровья.

3.10. Режим работы столовой и библиотеки определяется в соответствии с потребностями участников образовательных отношений, нормами СанПиН, трудовым законодательством.

График работы согласовывается с директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности обучающихся

4.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «С(К)ОШ № 83 г. Челябинска».

4.2. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.3. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории

обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития).

4.5. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы.

5. Организация режима работы обучающихся в период отмены (приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям

5.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме, с размещением заданий в электронном журнале «Сетевой город. Образование».

5.2. Изменения в режиме занятий учащихся МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора школы.

6. Заключительные положения

6.1. В соответствии с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска обеспечивает открытость и доступность данного Положения путем размещения его на официальном сайте МБОУ С(К)ОШ № 83 г. Челябинска в сети Интернет в порядке, установленном действующим законодательством РФ.