

Правила общения с ребёнком в семье

1. Можно выражать недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
2. Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы нежелательными они были. Раз они у него возникли, для этого есть основания.
3. Позволяйте ребёнку ощутить отрицательные последствия своих действий или своего бездействия. Только тогда он будет взрослеть, и становится сознательным.
4. Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
5. Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.
6. Рассказывайте о своих переживаниях, которые были в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
7. Старайтесь поощрять даже самый небольшой успех.
8. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте свою любовь.
9. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.
10. Старайтесь защитить своего ребёнка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

Мудрые советы

1. *Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.*
2. *Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.*
3. *Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.*
4. *Если ребёнка часто упрекают, он учится жить с чувством вины.*
5. *Если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других.*
6. *Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.*
7. *Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.*
8. *Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.*
9. *Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.*
10. *Если ребёнка поддерживают, он учится ценить в себя.*