

## **Описание ДООП физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Срок реализации программы 2 года

Язык обучения – русский.

Государственная аккредитация программы не предусмотрена.

Программа «Настольный теннис» является адаптированной, предполагает использование как традиционных, так и новых педагогических технологий и предназначена для педагогов дополнительного образования.

Программа разработана для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) со 2-го по 11 класс.

Различная структура нарушений у обучающихся с умственной отсталостью необходимость многообразия специальной поддержки в получении дополнительного образования, разработке и реализации образовательных программ дополнительного образования, соответствующих возможностям и потребностям таких обучающихся и направленных на преодоление существующих ограничений в получении дополнительного образования.

Программа «Настольный теннис» ориентирована на:

- обеспечение самоопределения личности, создание условий для ее самореализации;
- формирование у обучающегося адекватной современному уровню знаний и уровню дополнительной образовательной программы картины мира;
- интеграцию личности в национальную культуру;
- формирование человека и гражданина, интегрированного в современное ему общество и нацеленного на совершенствование этого общества.

Программа «Настольный теннис» разработана в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса в МБОУ «С(К)ОШ№ 83 г.Челябинска».

**Цель программы:** обеспечение обучения, воспитания, развития детей, детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), детей-инвалидов через программу «Настольный теннис».

### **Задачи:**

1. Образовательные
  - дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис);
  - научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
  - обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса.
2. Развивающие
  - развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции;
  - развивать двигательные способности посредством игры в теннис;
  - формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;
3. Воспитательные
  - способствовать развитию социальной активности обучающихся; воспитывать чувство самостоятельности, ответственности;

- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность;
- пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма.

Подготовка спортсменов является процессом, рассчитанным на годы работы, и предусматривает определенные требования к занимающимся настольным теннисом в соответствии с этапом подготовки.

На занятия допускаются все желающие, у кого нет противопоказаний к занятиям по физической культуре.

Форма реализации программы – групповая, образовательной областью является физическая культура, вид программы – узкопрофильный.

Программа адресована:

*Обучающимся и родителям* - для информирования о целях, содержании, организации и предполагаемых результатах деятельности школы по достижению обучающимися образовательных результатов; для определения сферы ответственности за достижение результатов образовательной деятельности школы, родителей и обучающихся и возможности их взаимодействия.

*Педагогам* - для углубления понимания смыслов образования и качестве ориентиров в практической деятельности.

*Администрации* - для координации деятельности педагогического коллектива по выполнению требований к результатам и условиям освоения обучающимися АООП.

*Учредителю* - для повышения объективности оценивания образовательных результатов учреждения; для принятия управленческих решений на основе мониторинга эффективности процесса, качества, условий и результатов образовательной деятельности школ.