

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся с умственной отсталостью, вариант 1

по учебному предмету «Физическая культура»

5-9 классы

Контрольные нормативы принимаются дважды в год в сентябре и мае, на уроках физкультуры. К сдаче нормативов учащихся должен допустить врач школы.

Физические способности	Физические упражнения	Мальчики Девочки
Скоростные	Бег 60м	положительная динамика, степень сформированности учебных умений и навыков с учетом индивидуальных возможностей
Силовые	Метание теннисного мяча с разбега на дальность	положительная динамика, степень сформированности учебных умений и навыков с учетом индивидуальных возможностей
	Прыжок в длину с места	
К выносливости	Кроссовый бег от 4 до 15 минут	положительная динамика, степень сформированности учебных умений и навыков с учетом индивидуальных возможностей
	Передвижение на лыжах от 1,5 до 4 км	

Критерии оценки

Критерии оценки успеваемости по технике владения двигательными действиями

Отметка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко.

Отметка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений.

Отметка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению.