

Веселые *Понедельник*

Заведующий

Черемшанцева Г.А.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		13.99	ЗАВТРАК		16.74	ЗАВТРАК		13.45	ЗАВТРАК		15.35	ЗАВТРАК		14.17
Каша речневая молочная вязкая	154	6.62	Каша манная молочная жидкая	154	6.72	Каша пшеничная молочная жидкая	154	5.27	Каша кукурузная молочная	154	5.33	Каша речневая вязкая на молоке	154	7.22
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	3.76	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	3.76	Какао с молоком	150	4.57	Кофейный напиток с молоком	150	3.76	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	3.76
Батон с маслом	40/4	3.61	Батон с маслом и сыром	40/4/7	6.26	Батон с маслом	40/4	3.61	Батон с маслом и сыром (1 вариант)	40/4/7	6.26	Батон с повидлом	40/7.5	3.19
10 ЧАСОВ		12.08	10 ЧАСОВ		8.32	10 ЧАСОВ		10.4	10 ЧАСОВ		10.5	10 ЧАСОВ		9.15
Кефир	180/8	10.08	Ряженка	130	6.97	Йогурт питьевой	130	8.9	Соли овощные, фруктовые и ягодные	150	9.15	Соли овощные, фруктовые и ягодные	150	9.15
Вафли	20	2	Печенье	15	1.35	Вафли	15	1.5	Печенье	15	1.35	ягодные		
ОБЕД		32.2	ОБЕД		33.44	ОБЕД		30.71	ОБЕД		41.38	ОБЕД		44.61
Салат из свежих помидоров	45	6.26	Огурец свежий порционный	45	6.72	Икра свекольная	40	1.08	Икра кабачковая порционная	45	4.38	Салат Гикантний	45	4.21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3.72	Рассольник домашний	150/6/	5.9	Суп овощной с фасолью и сметаной	150	8.52	Суп полевой	150	4.91	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	150	8.61
Гуляш из свинины	70	15.78	Рагу из овощей	60	14.29	Плов из отварной птицы	130/60	17.12	Запеканка картофельная с мясом	180	27.73	Голубцы, ленивые	135	23.97
Макаронные изделия отварные	130	3.28	Компот из смородины	150	0.69	Компот из урюга	150	2.2	Компот из чернославя	150	2.57	Соус томатный	40	3.44
Компот из смеси сухофруктов	150	1.37	Хлеб ржаной	40	1.79	Хлеб ржаной	40	1.79	Хлеб ржаной	40	1.79	Напиток из шиповника	150	2.59
Хлеб ржаной	40	1.79										Хлеб ржаной	40	1.79
УЖИН		25.53	УЖИН		28.38	УЖИН		26.31	УЖИН		49.79	УЖИН		39.45
Пирожок с капустой	60	3.13	Запеканка из творога	120	15.58	Пирожки с морковью	60	5.36	Сырники из творога, запеченные	120/20	19.6	Чай с лимоном	150	1.2
-Суфле из рыбы	60	14.19	Молоко цельное сух.	20	2.37	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5.99	Чай с сахаром	150	0.56	Пирожок с картофелем	70	3.25
Пюре морковное	150	5.91	Сок	150	9.15	Чай с сахаром	150	0.56	Хлеб пшеничный	300	28.75	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	15.12
Хлеб пшеничный	20	0.88	Батон нарезной	20	1.28	Чай с сахаром	120	14.4	Апельсины			Хлеб пшеничный	20	0.88
Чай с лимоном	150	1.42				Груша						Хлеб пшеничный	20	0.88
												Бананы	250	19
Примерная стоимость дня		83.8	Примерная стоимость дня		86.88	Примерная стоимость дня		80.87	Примерная стоимость дня		117.02	Примерная стоимость дня		107.38

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		28.41	ЗАВТРАК		15.7	ЗАВТРАК		15.07	ЗАВТРАК		17.12	ЗАВТРАК		14.9
Пудинг из творога запеченный	120	16.02	Суп молочный с крупой	150	4.87	Каша овсяная "Геркулес"	154	7.7	Каша "Дружба"	154	7.1	Каша манная молочная жидкая	154	6.72
Молоко цельное ст.д.	20	2.37	(рисом)			жидкая			Кофейный напиток с молоком	150	3.76	Какао с молоком	150	4.57
Кофейный напиток с молоком	150	3.76	Какао с молоком	150	4.57	Кофейный напиток с молоком	150	3.76	(1 вариант)			Батон с маслом	40/4	3.61
(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	40/4/7	6.26	(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	40/4/7	6.26			
Батон с маслом и сыром	40/4/7	6.26				Батон с маслом	40/4	3.61						
10 ЧАСОВ		8.6	10 ЧАСОВ		8.97	10 ЧАСОВ		10.9	10 ЧАСОВ		9.15	10 ЧАСОВ		7.25
Кефир	130	7.25	Раженка	130	6.97	Йогурт питьевой	130	8.9	Соки овощные, фруктовые и	150	9.15	Кефир	130	7.25
Печенье	15	1.35	Вафли	20	2	Вафли	20	2	ягодные					
ОБЕД		34.51	ОБЕД		33.46	ОБЕД		54.51	ОБЕД		31.65	ОБЕД		35.79
Помидор свежий порционный	45	6	Отруец свежий порционный	45	6.72	Салат Витаминный	45	2.17	Салат из соевых отруцов с	45	3.05	Салат из морской капусты	45	8.14
Суп картофельный с бобовыми	150	4.47	Щи с капустой и картофелем	150	5.41	Свекольник	150	3.71	репчатым луком			(консервы) с яйцом		
Котлеты мясные	50	16.78	со сметаной			Жаркое по-домашнему	190	41.29	Суп картофельный с клецками	150	2.41	Расходник домашний	150/6/	5.9
Капуста тушеная	130	4.78	Печень говяжья	100	12.66	(говядина)			Суфле из ур	60	17.34	Котлета из свинины	60	14.29
Компот из смородины	150	0.69	по-строгановски			Компот из клюквы	150	5.55	Рагу из овощей	150	4.05	Картофельное пюре	130	4.3
Хлеб ржаной	40	1.79	Картофельное пюре	130	4.3	Хлеб ржаной	40	1.79	Компот из свежих яблок	150	3.01	Компот из смеси сухофруктов	150	1.37
			Компот из изюма	150	2.58				Хлеб ржаной	40	1.79	Хлеб ржаной	40	1.79
			Хлеб ржаной	40	1.79									
УЖИН		27.17	УЖИН		17.43	УЖИН		43.91	УЖИН		10.4	УЖИН		38.36
Коржик молочный	60	4.52	Соки овощные, фруктовые и	150	9.15	Апельсины	120	13.8	Булочка "Российская"	60	3.53	Яблоки	120	10.88
Соки овощные, фруктовые и	150	9.15	ягодные			Котлеты рыбные	60	12.97	Суп молочный с макаронными	150	5.99	Пудинг из творога запеченный	120	16.02
ягодные			Макаронь, запеченные с яйцом	155	7.4	Пюре морковное	150	5.91	изделиями			Повидло	20	1.69
Винегрет овощной	45	1.92	Хлеб пшеничный	20	0.88	Булочка "Нежная"	60	5.89	Хлеб пшеничный	20	0.88	Хлеб пшеничный	14	0.62
Омлет натуральный	130	10.96				Чай с молоком	150	4.72				Соки овощные, фруктовые и	150	9.15
Хлеб пшеничный	14	0.62				Хлеб пшеничный	14	0.62				ягодные		
Примерная стоимость дня	98.69		Примерная стоимость дня	75.56		Примерная стоимость дня	124.39		Примерная стоимость дня	68.32		Примерная стоимость дня	96.3	

01.10.20 - 31.10.20

Гали *Зисерель*

Заведующий

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК Суп молочный с крутой (пшено) Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	ЗАВТРАК Каша кукурузная молочная Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Батон с повидлом	ЗАВТРАК Каша "Здоровье" Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная вязкая Кофейный напиток с молоком (1 вариант)
Вых. 150 Цена 4.84	Вых. 154 Цена 5.33	Вых. 154 Цена 5.27	Вых. 154 Цена 7.44	Вых. 154 Цена 6.62
40/4/7 6.26	40/4/7 6.26	40/7.5 3.19	40/4/7 6.26	40/4 3.61
10 ЧАСОВ Раженка Печенье	10 ЧАСОВ Йогурт питьевой	10 ЧАСОВ Соки овощные, фруктовые и ягодные	10 ЧАСОВ Соки овощные, фруктовые и ягодные	10 ЧАСОВ Раженка Печенье
130 6.97	130 8.9	150 9.15	150 7.93	130 6.97
15 1.35		15 1.35		15 1.35
ОБЕД Салат из свежих помидоров Ци по-уральски с термусом Фрикадельки мясные в соусе Макаронные изделия отварные Напиток из шиповника Хлеб ржаной	ОБЕД Салат из свежей капусты с огурцом Борщ Сибирский Азу по-татарски со свининой и картофелем Компот из кураги Хлеб ржаной	ОБЕД Икра морковная Суп с рисовой крупой Витус со свининой Компот из чернославя Хлеб ржаной	ОБЕД Оррещ свежий порционный Суп овощной с фасолью и сметаной Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Компот из смородины Хлеб ржаной	ОБЕД Кукуруза сладкая Суп-паша домашняя Котлеты, биточки, шинцели «Яриные» Капуста тушеная Компот из изюма Хлеб ржаной
45 6.26	45 3.01	40 1.2	45 6.72	45 5.26
150 5.47	150 3.27	150 5.55	150 8.52	150 2.29
60/60 20.03	180 17.25	180 17.05	70 23.44	60/5 15.84
130 3.28	180 17.25	150 2.57	155 2.42	130 4.78
150 2.59	150 2.2	40 1.79	150 0.69	150 2.58
40 1.79	40 1.79		40 1.79	40 1.79
УЖИН Соки овощные, фруктовые и ягодные Котлеты рыбные Овощи тушеные Хлеб пшеничный	УЖИН Шанежа натертая с яйцом Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный	УЖИН Яблочки Картофель тушеный с луком и помидорами Полоска песочная с повидлом Чай с лимоном	УЖИН Пирожок с капустой Рыба, тушеная в томате с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Бананы	УЖИН Яблочки Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб пшеничный
130 7.93	60 6.41	120 10.88	70 3.83	120 10.88
60 12.97	150 5.99	150 12.32	150 15.12	120/6 16.35
130 3.06	20 0.88	25 2.83	150 1.42	150 0.56
20 0.88	170 20.4	20 0.88	250 19	20 0.88
87.44	86.01	80.02	109.22	83.52
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня

