

### РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 125 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 учебного года

№	Режимные моменты	1 мл. группа №№ 1, 5	2 мл. группа №№11,2	Средняя гр. №№ 12,4	Старшая гр. №№ 6,10	Подготов. гр. №№7,3,9
1.	Приём и осмотр, игры, дежурство	7.00 – 7.50	07.00-08.20	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	08.10-08.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.30-8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.40	08.20-08.40	8.25-8.50	8.30-8.55	8.40-8.55
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00	08.40-09.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
5.	Образовательная деятельность (занятие)	9.00- 10.10	09.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.00-10.15	10.00-10.15	09.55- 10.15	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке	10.30 – 10.45	10.50 – 11.05	11.00-11.15	11.00-11.10	11.00-12.35
8.	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45- 11.20	11.05-12.00	11.15-12.10	11.10-12.25	
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
10.	Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
11.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25
13.	Полдник	15.15 - 15.40	15.15-15.30	15.25-15.50	15.15-15.30	15.25-15.40
14.	Образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	-	15.30-16.10	16.00-16.20	15.30-15.55	15.30-16.40
15.	Самостоятельная деятельность	15.40 – 17.15	16.10-16.15	15.50-16.00	15.55-16.20	-
16.	Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.40-16.50
17.	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00