

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 125
_____ Черемшанцева Г.А.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 125 НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2023 года

№	Режимные моменты	1 мл. группа №№ 1, 5	2 мл. группа №2,11	Средняя гр. №8,12,4	Старшая гр. №№ 10,6	Подготов. гр. №№ 3,7
1.	Приём и осмотр, игры, дежурство, УГГ	7.00 - 8.00	07.00-08.20	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30	8.20-8.55	8.15-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00	8.55-9.35	8.50-9.00	8.55-9.15	8.55-9.05
4.	Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные , солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.35-10.00	9.00-10.10	9.15-10.15	9.05-10.30
	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00-10.15	10.10-10.20	10.15-10.30	10.30-10.45
	Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные , солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	10.20-11.00	10.15-11.35	10.20-12.30	10.30-12.30	10.45-12.30
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.00 - 11.30	11.35-12.00	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
6.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.40	12.40-13.00	12.40-13.10	12.40-13.00
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
8.	Подъём детей, игры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20
9.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.10-15.35	15.15-15.50	15.25-15.40	15.20-15.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	15.25-19.00	15.35-19.00	15.50-19.00	15.40-19.00	15.35-19.00

