



**СИСТЕМА  
ЗДОРОВЬСБЕРЕЖЕНИЯ  
сотрудников  
и родителей воспитанников  
МБДОУ № 125**



**Девиз сотрудников  
МБДОУ № 125**

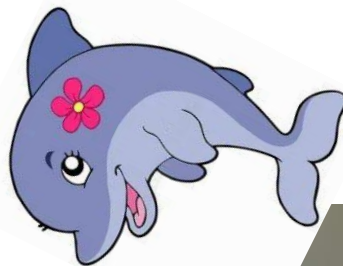
**ЗДОРОВЬЕ - ЭТО КРУТО,  
ДОКАЖИ ЭТО САМ!**

# Посещение экологической тропы. Хребет Таганай. Гора Семибратка.

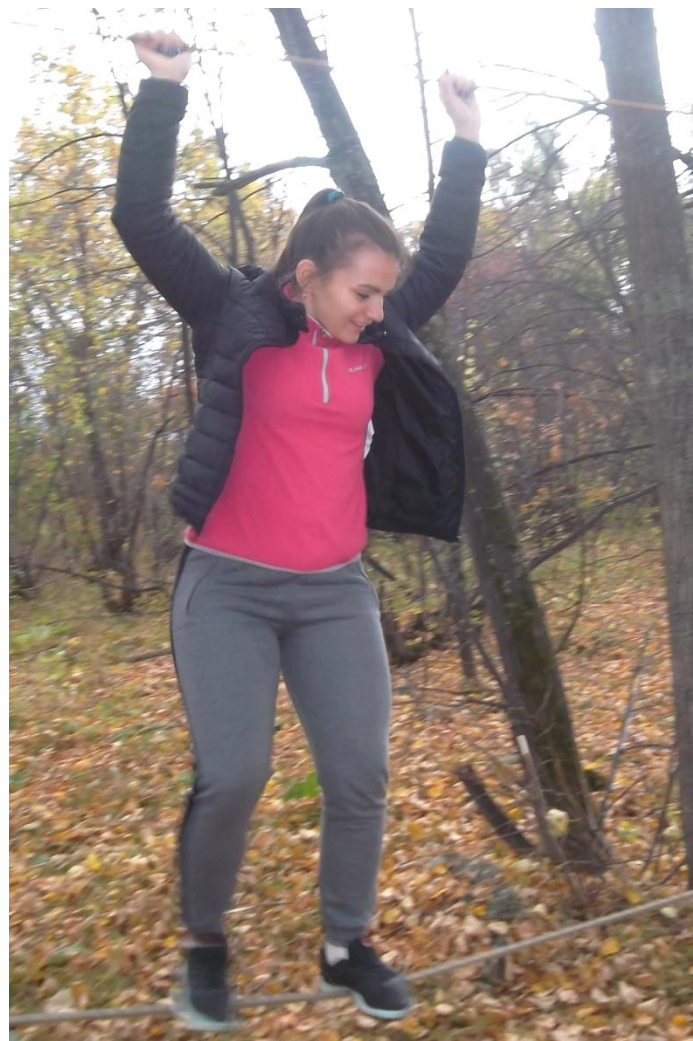




Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!



## Участие в районном туристическом слёте





## Участие в районном туристическом слёте





# Турслёт - Чебаркуль

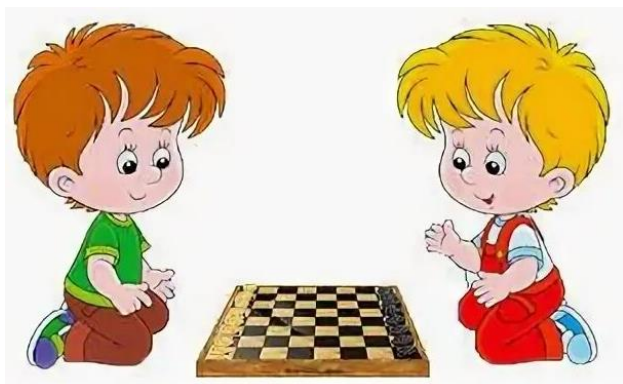




# Традиционные соревнования



«Для людей серьезных, умных;  
для людей с соображением  
Только шашки служат нынче  
благородным развлечением.»  
— Адам Мицкевич





# «Весёлые старты» : Праздник спорта и здоровья



# Традиционные соревнования





# Традиционные соревнования



# Оказание Первой Помощи







# Оказание Первой Помощи





**Девиз родителей  
МБДОУ № 125**

**Мы за здоровый  
образ жизни**



## Турнир по шашкам среди родителей /женщины/



***Знают взрослые и дети –  
шашки, лучшая игра на  
свете !***



## Турнир по шашкам среди родителей /мужчины/



***Шашки –  
это игра,  
спорт,  
искусство!***





## Совместная зарядка родителей с детьми

***Кто день начинает  
с зарядки, у того  
здоровье в порядке!***





# Традиционные соревнования



**Наш девиз:**  
«Дружно, смело, с оптимизмом -  
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»





# Традиционные соревнования



# Засуженные награды

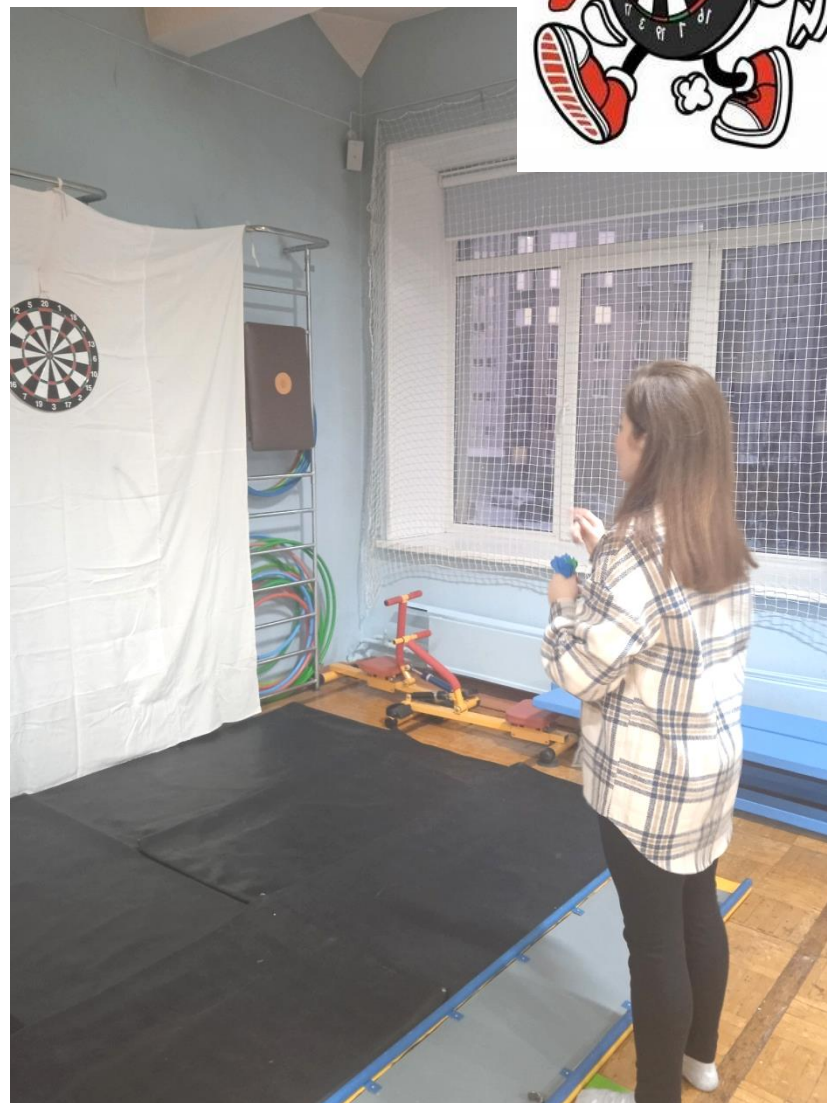




# ДАРТС – Это необычно!



# Традиционные соревнования







**Гимнастика, физические  
упражнения, ходьба должны прочно  
войти в повседневный быт каждого,  
кто хочет сохранить  
работоспособность, здоровье,  
полноценную и радостную жизнь.  
(Гиппократ)**

**Будьте здоровы !**