

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 125 г. Челябинска»

Принято на заседании  
Педагогического совета МБДОУ  
«ДС № 125 г. Челябинска»  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «ДС № 125 г. Челябинска»  
Г.А. Черемшанцевой  
№ 16-01/ от 31 августа 2023г.

Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 125 г. Челябинска»

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 125 г. Челябинска» (далее - Положение) разработано в соответствии с с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом ДООУ основной и адаптированной образовательными программами ДООУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий воспитанников (далее - Режим занятий) в группах, функционирующих в ДООУ.

## 2. Задачи Режимы занятий

2.1. Основными задачами Режимы занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДООУ;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

## 3. Организация Режимы занятий

3.1. Организация Режимы занятий определяется Режимом дня.

Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, трудовую деятельность детей старшего дошкольного возраста, режим питания, прогулки, дневной сон, непрерывную непосредственно образовательную деятельность, двигательную деятельность.

Режим дня составляется на 12 - часовой режим пребывания детей в ДООУ, на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом руководителя Учреждения.

3.2. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.2.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в Режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2.3. Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, дежурства, помощь в подготовке к занятиям и др. Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.3. Режим питания.

3.3.1. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа.

3.3.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

#### 3.4. Прогулки.

3.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна перед уходом детей домой.

3.4.3. Во время прогулки с детьми организуется двигательная активность, образовательная, познавательная - экспериментальная, игровая и др. деятельность.

#### 3.5. Дневной сон.

3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

#### 3.6. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность.

3.6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.6.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в

день. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6.6. В летний период непрерывная непосредственно образовательная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения организуются во время прогулки.

3.6.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.6.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. (п.12.4 СанПин 2.4.1.3049-13) Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. (п.12.5 СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (п.12.5 СанПин 2.4.1.3049-13)

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Один раз в неделю дети с 3-х до 7-и лет посещают занятия по плаванию и один раз в неделю закаливаются в сауне в соответствии с возрастом.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация и все педагогические работники ДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## 5. Заключительные положения

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем ДОУ в установленном порядке.