

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 125 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 учебного года

№	Режимные моменты	Группы раннего возраста №№ 1, 5	2 мл. группа №3,4	Средняя гр. №№ 10,8	Старшая гр. №№ 10,12,6	Подготов. гр. №№2,7,11
1.	Приём и осмотр, игры, дежурство	7.00 – 7.50	07.00-08.00	07.00-8.00	7.00-8.15	07.00-08.30
2.	Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.10-8.20	8.00-8.10	8.15-8.25	08.30-08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.45	08.20-08.40	8.10-8.45	8.30-8.55	08.40-09.00
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 9.00	08.40-09.00	8.45-9.00	8.55-9.00	
5.	Образовательная деятельность (занятие)	8.45- 10.10	08.45-11.00	8.45-11.00	8.50-10.50	9.00-11.00
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.35	10.00- 10.15	10.00-10.15	09.55- 10.15	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке	10.35 – 10.50	10.50 – 11.05	11.00-12.10	11.00-12.20	11.00-12.35
8.	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50- 11.20	11.05-12.00			
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.35-12.45
10.	Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
11.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
13.	Полдник	15.15 - 15.40	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
14.	Образовательная деятельность (при необходимости)	-	-	-	15.40-16.05	-
15.	Самостоятельная деятельность	15.40 – 17.15	15.30-17.00	15.50-17.00	16.05-17.00	15.40-16.40
16.	Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30			17.00-19.00	16.40-19.00
17.	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.00 -19.00	17.00-19.00		