

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400 27.32	ЗАВТРАК	398 18.62	ЗАВТРАК	437 32.43	ЗАВТРАК	428 32.73	ЗАВТРАК	402 37.97
**Каша пшенная молочная жидкая	180/4 9.37	Чай с сахаром	180 0.82	Какао с молоком (1 вар)	190 7.8	Батон с маслом с сыром	30/6/12 14.04	**Каша "Здоровье"	170/4 13.06
***Батон с маслом	30/6 7.08	Батон с повидлом	30/14 5.46	Батон с сыром	30/12 10.14	Какао с молоком	180 7.8	Батон с маслом и сыром	30/6/12 14.04
Кофейный напиток с молоком	180 10.87	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4 12.34	Каша манная молочная жидкая	205 14.49	Суп молочный с макаронными	200 10.89	Кофейный напиток с молоком	180 10.87
(1 вариант)		жидкая				изделиями с маслом		(1 вариант)	
10 ЧАСОВ	200 17.82	10 ЧАСОВ	180 6.86	10 ЧАСОВ	165 12.16	10 ЧАСОВ	200 5.26	10 ЧАСОВ	180 6.86
Печенье	20 2.7	Сок	180 6.86	Печенье	15 2.03	Чай с сахаром	180 0.82	Сок	180 6.86
Снежок	180 15.12			**Молоко кипяченое (НАП)	150 10.13	Вафли	20 4.44		
ОБЕД	654 54.66	ОБЕД	625 57.38	ОБЕД	625 48.57	ОБЕД	650 61.56	ОБЕД	770 61.17
Кисель из концентрата	180 3.19	**Напиток из шиповника	180 2.33	**Рагу из овощей	130 5.76	Котлеты, биточки, шницели	70/5 35.46	Суп геркулесовый с курицей	250/10 11.14
плодового или ягодного		Хлеб ржаной	45 3.15	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.69	куриные		со сметаной	
Хлеб ржаной	45 3.15	**Борщ со сметаной	200 8.24	Хлеб ржаной	45 3.15	Компот из смеси сухофруктов	180 2.69	Печень говяжья	110 24.68
Горошница	154 5.2	**Азу по-татарски со свиной	200 43.66	**Свекольник со сметаной	200 8.19	Хлеб ржаной	45 3.15	по-строгановски	
**Суп кудрявый	200 7.57			**Котлета "Затейники" из	70 28.78	**Рассольник домашний со	200 8.61	**Напиток из шиповника	180 2.33
Котлеты, биточки, шницели	70/5 35.55			свинины		сметаной		Хлеб ржаной	45 3.15
кринные						Капуста тушеная	150 11.65	**Салат из морской капусты с	50 14.36
								яйцом "Жемчуженки"	
								Макаронные изделия отварные с	125 5.51
								маслом	
УЖИН	514 39.01	УЖИН	475 72.67	УЖИН	609 35.66	УЖИН	460 48.21	УЖИН	534 41.58
Чай с сахаром	180 0.82	Хлеб пшеничный	30 2.13	Чай с сахаром	180 0.82	Хлеб пшеничный	30 2.13	Чай с сахаром	180 0.82
Яблоки	114 8.97	Чай с сахаром	180 0.82	**Яблоко	114 8.97	Чай с сахаром	190 0.82	Яблоки	114 7.31
Запеканка из творога	150 26.23	Суфле "Золотая рыбка"	180 56.82	Хлеб пшеничный	30 2.13	Ватрушки с повидлом	60 8.36	Салат из зеленого горошка	60 6.87
**Салат из моркови с сахаром	70 2.99	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА"	60 6.98	Макаронные изделия отварные	150 3.28	Суфле "Золотая рыбка"	180 36.9	Омлет натуральный	150 24.45
		(из белокочанной и морской кап		Икра кабачковая порционная	60 9.35			Хлеб пшеничный	30 2.13
		Полоска песочная с повидлом	25 5.92	Пирожок с печенью и рисом	75 11.11				
Примерная стоимость дня	138.81	Примерная стоимость дня	155.53	Примерная стоимость дня	128.82	Примерная стоимость дня	147.76	Примерная стоимость дня	147.58

"Утверждаю"

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	408	25.21	ЗАВТРАК	406	33.66	ЗАВТРАК	402	34.05	ЗАВТРАК	422	33.35	ЗАВТРАК	400	27.49
Какао с молоком	190	7.8	**Каша ячневая молочная	180/4	12.65	Кофейный напиток с молоком 1	180	10.87	Батон с сыром	30/12	10.14	Какао с молоком (1 вар)	190	7.8
Каша пшеничная молочная	170/4	11.95	Кофейный напиток с молоком 1	180	10.87	Батон с маслом с сыром	30/6/12	14.04	.Каша "Дружба"	200	12.34	*Батон с маслом	30/6	7.08
жидкая			Батон с сыром	30/12	10.14	**Каша кукурузная молочная	170/4	9.14	.Кофейный напиток с молоком	180	10.87	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	12.61
Батон с повидлом	30/14	5.46				жидкая			(1 вариант)					
10 ЧАСОВ	170	14.57	10 ЧАСОВ	200	9.56	10 ЧАСОВ	180	15.12	10 ЧАСОВ	200	11.3	10 ЧАСОВ	180	15.12
**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.13	Печенье	20	2.7	Снежок	180	15.12	Вафли	20	4.44	Снежок	180	15.12
Вафли	20	4.44	Сок	180	6.86				Сок	180	6.86			
ОБЕД	645	48.27	ОБЕД	615	42.21	ОБЕД	685	70.69	ОБЕД	675	47.74	ОБЕД	625	62.24
Хлеб ржаной	45	3.15	**Рассольник ленинградский	200	7.76	**Свекольник со сметаной	200	8.19	.Суп с рисовой крупой	250	7.89	**Рагу из овощей	130	7.28
**Щи с капустой, картофелем	200	7.39	со сметаной			Компот из смеси сухофруктов	180	2.69	Компот из смеси сухофруктов	180	2.69	**Напиток из шиповника	180	2.33
и сметаной			Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.69	Кисель из концентрата	180	3.19	.Салат из морской капусты	50	14.36	Жаркое по-домашнему	200	34.01	**Суп картофельный с клецками	200	4.37
Ёжики в томат -смет соусе	85/35/100	35.04	плодового или ягодного			(консервы) с яйцом						.Суфле из кур	70	45.11
тушен. свеклой			Плов из отварной птицы	190	28.11	**Картофельное пюре	130	10.16						
						**Суфле из печени	80	32.14						
УЖИН	539	36.43	УЖИН	544	48.31	УЖИН	470	19.46	УЖИН	500	56.66	УЖИН	454	34.93
Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82
Яблоки	114	7.31	Хлеб пшеничный	30	2.13	Булочка "Домашняя" (полдник)	60	5.62	**Булочка "Дорожная"	70	6.97	Хлеб пшеничный	30	2.13
Пудинг из творога паровой с	125/50	25.31	**Яблоко	114	8.97	Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13	Яблоки	114	8.97
киселем			**Картофельное пюре (ужин)	120	9.6	Суп молочный с макаронными	200	10.89	.Рыба, запеченная в омлете	160	39.76	**Запеканка рисовая с	130	23.01
**Салат из моркови с сахаром	70	2.99	Сельдь слабосоленая порционная	40	18.28	изделиями с маслом			**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА"	60	6.98	творогом и морковью		
			Коржик молочный	60	8.51				(из белокочанной и морской кап					
Примерная стоимость дня		124.48	Примерная стоимость дня		133.74	Примерная стоимость дня		139.32	Примерная стоимость дня		149.05	Примерная стоимость дня		139.78

"Утверждаю"

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК	429	30.92	ЗАВТРАК	402	34.05	ЗАВТРАК	400	26.74	ЗАВТРАК	422	33.35	ЗАВТРАК	398	22.4
Кофейный напиток с молоком 1	180	10.87	**Батон с маслом с сыром	30/6/12	14.04	Батон с маслом	30/6	7.08	Батон с сыром	30/12	10.14	Батон с повидлом	30/14	5.46
Каша овсяная "Геркулес"	205	14.59	**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.21	Кофейный напиток с молоком 1	190	10.87	Кофейный напиток с молоком 1	180	10.87	Какао с молоком (1 вар)	180	7.8
жидкая			Какао с молоком (1 вар)	180	7.8	**Каша пшеничная молочная жидкая	70/4	8.79	Каша "Дружба"	200	12.34	**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	9.14
Батон с повидлом	30/14	5.46												
10 ЧАСОВ	200	15.44	10 ЧАСОВ	180	6.86	10 ЧАСОВ	180	3.19	10 ЧАСОВ	200	19.56	10 ЧАСОВ	180	12.74
**Кефир	180	12.74	Сок	180	6.86	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	3.19	Вафли	20	4.44	Кефир	180	12.74
Печенье	20	2.7							Снежок	180	15.12			
ОБЕД	895	64.83	ОБЕД	745	60.42	ОБЕД	715	66.46	ОБЕД	615	57.02	ОБЕД	714	61.81
**Суп овощной с фасолью и сметаной	200	11.28	**Картофельное пюре	130	11.05	**Салат из соленого огурца с репчатым луком	60	7.1	**Свекольник со сметаной	200	8.19	Горошница	154	5.2
Макаронные изделия отварные	150	6.82	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.69	Каша гречневая с маслом (130/150)	150	6.09	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	3.19	Котлеты, биточки, шницели кринные	70/5	35.43
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	30.78	Хлеб ржаной	45	3.15	**Напиток из шиповника	180	2.33	Хлеб ржаной	45	3.15	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.69
Хлеб ржаной	45	3.15	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" (из белокочанной и морской капуст)			Хлеб ржаной	45	3.15	Голубцы ленивые	190	42.49	Хлеб ржаной	45	3.15
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0	Суп крестьянский с крупой	250/10	7.77	Печень по - строгановски	60/20	28.57				**Борщ со сметаной	200	8.24
**Салат Пикантный	60	9.61	**Котлета "Затейники" из свинины	70	28.78	**Суп картофельный с рыбой консервированной	200	19.22				**Салат из соленого огурца с репчатым луком	60	7.1
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	3.19												
УЖИН	514	31.9	УЖИН	450	45.65	УЖИН	464	33.15	УЖИН	494	36.14	УЖИН	450	35.66
Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Омлет паровой с зеленым горошком	100/40	21.23	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	200	0.82
Хлеб пшеничный	30	2.13	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	36.1	Чай с сахаром	180	0.82	Хлеб пшеничный	30	2.13	Булочка "Домашняя"	60	3.99
Яблоки	114	7.31	Свекла тушёная с томатом	130	5.18	**Яблоко	114	8.97	Яблоки	114	7.31	Лакомка из творога	160	28.72
**Яйцо отварное	40	8.9	Хлеб пшеничный	40	3.55	Хлеб пшеничный	30	2.13	Биточки рыбные	70	19.53	Хлеб пшеничный	30	2.13
Капуста тушеная	150	12.74						Морковь тушёная с томатом	100	6.35				
Примерная стоимость дня		143.09	Примерная стоимость дня		146.98	Примерная стоимость дня		129.54	Примерная стоимость дня		146.07	Примерная стоимость дня		132.61

"Утверждаю"

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	400	31.01	ЗАВТРАК	422	32.75	ЗАВТРАК	406	33.22	ЗАВТРАК	400	26.19	ЗАВТРАК	428	35.8
Батон с маслом	30/6	7.08	Кофейный напиток с молоком 1	180	10.87	**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.21	Какао с молоком	190	7.8	**Батон с маслом с сыром	30/6/12	14.04
Кофейный напиток с молоком 1	190	10.87	Каша ячневая молочная вязкая	200	11.74	Кофейный напиток с молоком 1	190	10.87	***Батон с маслом	30/6	7.08	Суп молочный с макаронными	200	10.89
**Каша "Здоровье"	170/4	13.06	Батон с сыром	30/12	10.14	Батон с сыром	30/12	10.14	**Каша гречневая рассыпчатая	170/4	11.31	изделиями с маслом		
									на молоке			Кофейный напиток с молоком	180	10.87
												(1 вариант)		
10 ЧАСОВ	200	9.56	10 ЧАСОВ	180	3.19	10 ЧАСОВ	200	19.56	10 ЧАСОВ	150	10.13	10 ЧАСОВ	180	6.86
Печенье	20	2.7	Кисель из концентрата	180	3.19	Снежок	180	15.12	**Молоко кипяченое (НАП)	150	10.13	Сок	180	6.86
Сок	180	6.86	плодового или ягодного			Вафли	20	4.44						
ОБЕД	645	52.66	ОБЕД	675	73.95	ОБЕД	675	56.72	ОБЕД	625	45.29	ОБЕД	625	58.22
Хлеб ржаной	45	3.15	Плов из отварной птицы	150	34.21	Щи со сметаной	200/10	6.24	Жаркое по-домашнему	200	34.01	**Суп полевой со сметаной	200	5.79
Ежики в томат -смет соусе	85/35/100	35.04	Компот из смеси сухофруктов	180	2.69	**Напиток из шиповника	180	2.33	Хлеб ржаной	45	3.15	**Рагу из овощей	130	7.28
тушен. свеклой			Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	**Борщ Сибирский	200	4.94	Хлеб ржаной	45	3.15
**Суп овощной с фасолью и сметаной	200	11.28	Суп из рыбн.консервы	250	19.54	**Картофельное пюре	130	11.05	Кисель из концентрата	180	3.19	**Напиток из шиповника	180	2.33
Кисель из концентрата	180	3.19	**Салат из морской капусты с яйцом "Жемчуженки"	50	14.36	Оладьи из печени в сметан.соусе	80/30	33.95	плодового или ягодного			Суфле из кур	70	39.67
плодового или ягодного														
УЖИН	594	49.7	УЖИН	555	34.18	УЖИН	514	32.47	УЖИН	455	51.42	УЖИН	454	35.21
Чай с сахаром	180	0.82	Хлеб пшеничный	30	2.13	**Яйцо отварное	40	8.9	Биточки рыбные	70	35.13	**Запеканка рисовая с творогом и морковью	130	23.29
Хлеб пшеничный	30	2.13	Суп молочный с крупой	200	10.78	**Яблоко	114	8.97	Хлеб пшеничный	30	2.13	Чай с сахаром	180	0.82
Яблоки	114	7.31	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Чай с сахаром	180	0.82	Хлеб пшеничный	30	2.13
.Салат из зеленого горошка	60	6.87	**Булочка "Нежная"	70	9.34	Капуста тушеная	150	11.65	Шанежка сметанная	55	6.94	Яблоки	114	8.97
.Омлет натуральный	150	24.06	Пирожок с печенью и рисом	75	11.11	Хлеб пшеничный	30	2.13	**Овощи тушеные	120	6.4			
.Коржик молочный	60	8.51												
Примерная стоимость дня		142.93	Примерная стоимость дня		144.07	Примерная стоимость дня		141.97	Примерная стоимость дня		133.03	Примерная стоимость дня		136.09

"Утверждаю"