

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница			
Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена
Каша ржаная молочная вязкая	205	7.81	Каша манная молочная жидкая	205	7.97	Каша пшеничная молочная жидкая	205	6.93	Каша културная молочная	205	7
Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.57	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.57	Какао с молоком	180	5.46	Каша жидкая	180	5.46
Батон с повидлом	50/9	4	Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43	Батон с маслом	50/6	4.78	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.57
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43
Кефир	200/10	11.21	Раженка	150	8.03	Йогурт питьевой	150	10.26	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	10.98
Вафли	20	2	Печенье	15	1.35	Вафли	20	2	Печенье	15	1.35
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих помидоров	60	8.28	Огурец свежий порционный	60	9	Икра свекольная	50	1.28	Икра рыбачковая порционная	60	5.88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	4.79	Рассолыник домашний	250/10	8.67	Суп овощной с фасолью и картофелем	250	10.41	Суп гороховый	250	6.43
Гуляш из свинины	80	17.51	Котлета из свинины	70	18.99	Сметаной	200	5.9	Плов из отварной птицы	150/70	20.52
Макаронные изделия отварные	150	3.82	Рагу из овощей	180	0.83	Компот из ягод	180	2.67	Компот из чернославя	180	3.12
Компот из смеси сухофруктов	180	1.63	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Пирожок с капустой	70	3.42	Запеканка из творога	150	19.53	Сосиска в тесте	60	2.59	Сырники из творога, запеченные	150/25	24.33
-Супле из рыбы	70	15.37	Молоко цельное стуч.	25	2.96	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7.18	Чай с сахаром	180	0.69
Пюре морковное	180	7.13	Сок	180	10.98	Чай с сахаром	30	1.32	Рыба, тушеная в томате с овощами	300	28.75
Хлеб пшеничный	30	1.32	Батон нарезной	30	1.92	Чай с сахаром	180	0.69	Апельсины	300	28.75
Чай с лимоном	180	1.68							Хлеб пшеничный	30	1.32
Примерная стоимость дня	96.78		Примерная стоимость дня	111.37		Примерная стоимость дня	77.01		Примерная стоимость дня	135.52	
									Бананы	250	19
									Примерная стоимость дня	130.9	

Заведующий Черемшанцева Г.А.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>35.25</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>20.38</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>17.73</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>142.71</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>18.21</b>
Пудинг из творога запеченный	150	19.29	Суп молочный с крупой	200	6.49	Каша овсяная "Геркулес"	205	9.16	Каша "Дружба"	205	8.45	Каша манная молочная жидкая	205	7.97
Молоко цельное стуч	25	2.96	(рисом)			жидкая			Кофейный напиток с молоком	180	4.57	Какао с молоком	180	5.46
Кофейный напиток с молоком	180	4.57	Какао с молоком	180	5.46	Кофейный напиток с молоком	180	4.57	(1 вариант)	50/6/1	8.43	Батон с маслом	50/6	4.78
(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43	Батон с повидлом	50/9	4	Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43			
Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43												
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>9.79</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10.03</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>12.26</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10.98</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>8.44</b>
Кефир	150	8.44	Раженка	150	8.03	Йогурт питьевой	150	10.26	Соки овощные, фруктовые и	180	10.98	Кефир	150	8.44
Печенье	15	1.35	Вафли	20	2	Вафли	20	2	ягодные					
<b>ОБЕД</b>		<b>40.68</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>40.36</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>64.41</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>39.34</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>47.33</b>
Помидор свежий порционный	60	7.8	Огурец свежий порционный	60	9	Салат витаминный	60	2.81	Салат из соевых бобов с	60	4.1	Салат из морской капусты	60	10.82
Суп картофельный с бобовыми	250	6.17	Щи с капустой и картофелем	250	7	Свекольник	250	4.79	репчатый луком			(консервы) с яйцом		
Котлеты мясные	60	18.11	со сметаной			Жаркое по-домашнему	220	48.38	Суп картофельный с клецками	250	3.2	Рассольник домашний	250/10	8.67
Капуста тушеная	150	5.53	Печень говяжья	110	14.02	(говядина)			Суфле из кур	70	20	Котлета из свинины	70	18.99
Компот из смородины	180	0.83	по-строгановски			Компот из яблок	180	6.19	Рагу из овощей	200	5.9	Картофельное пюре	150	4.98
Хлеб ржаной	50	2.24	Картофельное пюре	150	4.98	Хлеб ржаной	50	2.24	Компот из свежих яблок	180	3.9	Компот из смеси сухофруктов	180	1.63
			Компот из изюма	180	3.12	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24
			Хлеб ржаной	50	2.24									
<b>УЖИН</b>		<b>33.62</b>	<b>УЖИН</b>		<b>21.5</b>	<b>УЖИН</b>		<b>48.31</b>	<b>УЖИН</b>		<b>11.09</b>	<b>УЖИН</b>		<b>44.23</b>
Коржик молочный	60	4.52	Соки овощные, фруктовые и	180	10.98	Апельсины	120	13.8	Сосиска в тесте	60	2.59	Яблоко	120	10.88
Соки овощные, фруктовые и	180	10.98	ягодные			Котлеты рыбные	70	15.29	Суп молочный с макаронными	200	7.18	Пудинг из творога запеченный	150	19.29
ягодные			Макаронн. запеченные с яйцом	205	9.2	Пюре морковное	180	7.13	изделия			Повидло	25	2.11
Винегрет овощной	60	2.63	Хлеб пшеничный	30	1.32	Булочка "Нежная"	60	5.89	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	22	0.97
Омлет натуральный	150	14.52				Чай с молоком	180	5.23				Соки овощные, фруктовые и	180	10.98
Хлеб пшеничный	22	0.97				Хлеб пшеничный	22	0.97				ягодные		
Примерная стоимость дня	119.34		Примерная стоимость дня	92.27		Примерная стоимость дня	142.71		Примерная стоимость дня	82.86		Примерная стоимость дня	118.21	



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>21.86</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>34.64</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>17.95</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>17.95</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>37.19</b>
Каша манная молочная жидкая	205	7.97	Запеканка из творога	150	19.53	Каша рисовая молочная жидкая	205	8.6	Лакомка из творога	150	20.34	Каша овсяная "Геркулес"	205	7.22
Какао с молоком	180	5.46	Повидло	25	2.11	Кофейный напиток с молоком	180	4.57	Молоко цельное студ.	25	2.96	Жидкая	180	2.96
Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	4.57	Батон с маслом	50/6	4.78	Какао с молоком	180	5.46	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	50/6/1	8.43
			Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43				Батон с маслом и сыром	50/6/1	8.43		50/6/1	8.43
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10.96</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>12.33</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>12.26</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>12.26</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10.96</b>
Кефир	150	8.44	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	10.98	Йогурт питьевой	150	10.26	Кефир	150	8.44	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	8.44
Пряник	30	2.52	Печенье	15	1.35	Вафли	20	2	Пряник	30	2.52	Печенье	30	2.52
<b>ОБЕД</b>		<b>48.22</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>42.05</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>45.75</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>31.14</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>31.14</b>
Салат Витаминный	60	2.81	Салат из свеклы и яблок	60	3.34	Помидор свежий порционный	60	7.8	Салат из свежей	60	2.15	Салат из свежих огурцов	60	2.15
Борщ с капустой и картофелем	250	7.93	Суп картофельный с рыбой консервированной	250	9.67	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	3.86	Балочная капуста с морковью	250	6.43	Свекольник	250	7.93
Тфтели из говядины с рисом ("ежики")	180	30.56	Суфле из печени	70/5	17.89	Гуляш из говядины	80	26.04	Суп полевой	200	14.13	Котлеты мясные	200	14.13
Соус сметанный	20	1.59	Сложный гарнир	150	7.28	Картофельное пюре	150	4.98	Азу по-татарски с курцей	180	6.19	Горошница	180	6.19
Напиток из шиповника	180	3.09	Компот из смеси сухофруктов	180	1.63	Компот из смородины	180	0.83	Хлеб ржаной	50	2.24	Компот из свежих яблок	50	2.24
Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24	Хлеб ржаной	50	2.24
<b>УЖИН</b>		<b>37.12</b>	<b>УЖИН</b>		<b>58.74</b>	<b>УЖИН</b>		<b>46.04</b>	<b>УЖИН</b>		<b>44.15</b>	<b>УЖИН</b>		<b>44.15</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	10.98	Апельсины	300	28.75	Шарлотка с яблоком	110	11.13	Апельсины	120	13.8	Шанежка с картофелем	60	6.73
Коржик молочный	60	4.52	Булочка "Домашняя"	180	19.78	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	10.98	Комбаса отварная с макаронами	20/70	28.34	Яблоки	120	10.88
Рагу из овощей	200	5.9	Чай с молоком	60	3.66	Рыба, запеченная в омлете	180	5.23	Чай с сахаром	180	0.69	Морковная запеканка	200	10.6
Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	30	1.32	Хлеб пшеничный	30	1.32	Молоко цельное студ.	25	2.96
Груша	120	14.4							Чай с сахаром	180	0.69	Хлеб пшеничный	180	0.69
Примерная стоимость дня		118.16	Примерная стоимость дня		147.76	Примерная стоимость дня		122	Примерная стоимость дня		123.44	Примерная стоимость дня		108.02